

**Специализированное структурное образовательное подразделение
«Курсы гражданской обороны»**

**Муниципальное казенное учреждение Уссурийского городского округа
«Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям»**

**Методическое пособие
по проведению инструктажей по гражданской
обороне и чрезвычайным ситуациям
в организации**

**г. Уссурийск
2024 г.**

Утверждаю
Директор МКУ
Уссурийского городского округа
«Управление по делам ГОЧС»



В.А. Козьменко

января 2024 года

Методическое пособие

по проведению инструктажей по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям
в организации

Настоящее Методическое пособие предназначено для оказания помощи руководителям организаций в проведении вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – инструктаж по ГОЧС) и ежегодного инструктажа по ГОЧС (далее – ежегодный инструктаж по ГОЧС) в организациях и учреждениях на территории Уссурийского городского округа.

1. Основанием для проведения инструктажей по ГОЧС является:

- Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. N 28-ФЗ «О гражданской обороне»;
- Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 № 804 «Положение о гражданской обороне в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. N 841 "Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны".
- Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. № 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
- Приказ МЧС России от 14.11.2008 № 687 «Положение об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях».
- Письмо Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 27 февраля 2020 г. № 11-7-605 «О примерном порядке реализации вводного инструктажа по гражданской обороне».
- Письмо Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

от 27 октября 2020 г. № ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях».

Невыполнение требований данных документов, в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 влечет привлечение к административной ответственности по статье 20.7. Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны.

Ст. 20.7 КоАП РФ «Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей».

В целях разъяснения указанных положений нормативных правовых актов Методическим пособием доводится Примерный порядок подготовки работающего населения и реализации инструктажей по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – Порядок).

Представленный Порядок не содержит обязательных предписаний.

Порядок может применяться организациями при осуществлении подготовки работающего населения (физических лиц, состоящих в трудовых отношениях с работодателем).

2. Инструктаж по ГОЧС может применяться организациями при осуществлении подготовки работающего населения.

Исходя из задач, возложенных на организацию в вопросах гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, инструктажи можно разделить на 2 группы:

2.1 Первая группа. В организациях, продолжающих свою производственную деятельность в военное время (организации, отнесенные в установленном порядке к категориям по гражданской обороне, организации в зависимости от оборонного и экономического значения, имеющие мобилизационные задания (заказы) и (или) представляющие высокую степень потенциальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время, а также уникальные в историко-культурном отношении объекты.

Организации, обеспечивающие выполнение мероприятий по гражданской обороне федерального органа исполнительной власти, организация, обеспечивающая выполнение мероприятий регионального или местного уровня по гражданской обороне, - организации, осуществляющая деятельность в области гражданской обороны в интересах федерального органа исполнительной власти, органа государственной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления, подведомственная соответственно одному из указанных органов либо осуществляющая такую деятельность на договорной основе по

мобилизационным планам экономики (п.8,11 ст.1 Федерального закона № 28-ФЗ «О гражданской обороне»), **проводят:**

- вводный инструктаж по гражданской обороне с вновь принятыми работниками организаций в течение первого месяца их работы.

Основание: п. «г» ст.5 постановления Правительства РФ от 02.11.2000 N 841 "Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны".

Вводный инструктаж по ГО проводится в организациях, зарегистрированных в установленном порядке и использующих в своей деятельности наемный труд (работников).

Организации:

- разрабатывают программу проведения с работниками организации вводного инструктажа по гражданской обороне;

- проводят вводный инструктаж по гражданской обороне с вновь принятыми работниками организаций в течение первого месяца их работы.

2.2 Вторая группа. В остальных организациях, не отнесенных к 1 группе, проводят:

для физических лиц, состоящих в трудовых отношениях с работодателем - инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях не реже одного раза в год и при приеме на работу в течение первого месяца работы. **Основание:** пункт 4 постановления Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. № 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

В связи с тем, что курсовое обучение работающего населения в организациях 1 группы отменено указным выше постановлением (№841), а персонал 2 группы должен иметь определенные знания по защите от опасностей как мирного времени, так и при военных конфликтах **ПРЕДЛАГАЕТСЯ:**

для полного охвата подготовки работников в области ГОЧС, состоящих в трудовых отношениях с работодателем, 1 и 2 группы организаций, осуществлять проведение вводного инструктажа по ГОЧС и ежегодного инструктажа по ГОЧС с учетом категории.

2.3 Инструктажи:

2.3.1 Вводный инструктаж по ГОЧС (для всех организаций) проводится с целью доведения до работников организации:

- прав и обязанностей работников в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера;

- возможных опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;

- основных требований по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- порядка действий по сигналам оповещения;
- правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий ГО;
- информации об ответственности за нарушения требований в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Вводный инструктаж по ГОЧС проходят:

- вновь принятые на работу лица, независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства;
- лица, командированные в организацию на срок более 30 календарных дней.

Вводный инструктаж по ГОЧС проводится в период, не превышающий 30 календарных дней, с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица).

Информация о трудоустройстве новых работников или прибытия в организацию командированных лиц доводится под роспись лицу, ответственному за проведение вводного инструктажа по ГО, кадровым органом в срок, не превышающий 7 календарных дней, с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица).

2.3.2 Ежегодный инструктаж по ГОЧС, более углубленно раскрывает вопросы вводного инструктажа в вопросах ГОЧС. При проведении данного инструктажа могут предусматриваться практические действия работающего населения при различных видах ЧС.

Для организаций 1 группы дополнительно отрабатываются вопросы защиты персонала от поражающих факторов всех видов вооружения.

Ежегодный инструктаж по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях проводится:

- с физическими лицами, состоящими в трудовых отношениях с работодателем в организациях по отдельному графику в соответствии с программой инструктажа и отведенным временем. *Допускается распределять ежегодный инструктаж на несколько занятий с изучением одного или нескольких вопросов.*

2.4 Для проведения инструктажей организацией разрабатывается программа и порядок проведения. Указанные документы утверждаются распорядительным актом (приказом) руководителя организации. Этим же актом назначается лицо, ответственное за проведение вводного инструктажа по ГОЧС (как правило – работник, уполномоченный по ГОЧС или другой работник, прошедший подготовку по соответствующей программе).

2.5 Порядок проведения инструктажа: (вводного по ГОЧС, ежегодного по ГОЧС), должен предусматривать:

- место проведения инструктажа;
- время проведения инструктажа (график проведения ежегодного инструктажа);
- продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой;
- порядок доведения информации о проведении инструктажей до инструктируемых и лица, проводящего инструктаж;
- форму журналов учета вводного инструктажа по ГОЧС (ежегодного по ГОЧС).

2.6 Инструктажи, как правило, проводится в специально оборудованном помещении с использованием наглядных пособий и учебно-методических материалов по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (в помещении оборудуется уголок по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям). Допускается проводить ежегодный инструктаж на участках, цехах и других производственных помещениях с использованием имеющихся технических средств обучения.

2.7 В журнал учета проведения инструктажей, зарегистрированный в организации, рекомендуется вносить запись о факте прохождения работником вводного инструктажа по ГОЧС, содержащую:

- дату проведения инструктажа;
- ФИО, наименование должности, подписи инструктируемого и инструктирующего лиц;
- отметку о проверке усвоения информационного материала.

Второй частью журнала может быть раздел записи о проведении ежегодного инструктажа по ГОЧС.

Журнал оформляется в виде отдельной книги (брошюры) с пронумерованными листами, прошивается (прошивка скрепляется наклейкой с оттиском печати организации) и учитывается в установленном порядке.

По решению руководителя организации допускается совмещение журналов вводного и ежегодного инструктажей в одном журнале.

Инструктируемому может выдаваться памятка по ГО.

2.8 О проведении вводного инструктажа по ГОЧС, ежегодного инструктажа по ЧС делается запись в журнале учета проведения инструктажа.

2.9 Программу проведения инструктажей работников организации и журнал учета прохождения вводного инструктажа по ГОЧС, ежегодного инструктажа по ГОЧС целесообразно разрабатывать на основании соответственно Примерной программы вводного инструктажа по ГО, ежегодного инструктажа по ЧС и Типовой формы журнала учета проведения вводного инструктажа по ГО

(приложение к настоящему Порядку), а также утверждать у руководителя организации.

2.10 При разработке программы вводного инструктажа по ГОЧС рекомендуется учитывать:

- особенности деятельности (опасные производственные факторы) и месторасположения (топо-, географические, административно-юридические) организации;

- организации, отнесенные в установленном порядке к категории по гражданской обороне, - организации в зависимости от оборонного и экономического значения, имеющие мобилизационные задания (заказы) и (или) представляющие высокую степень потенциальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время, а также уникальные в историко-культурном отношении объекты;

- положения плана приведения в готовность ГО, плана ГО организации, плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС и других документов, регулирующих организацию и планирование мероприятий по ГО и защите от ЧС природного и техногенного характера;

- вероятность попадания организации в зоны возможных разрушений, радиоактивного загрязнения, химического заражения и катастрофического затопления;

- оценку возможной обстановки, которая может сложиться в результате применения потенциальным противником обычных современных средств поражения.

Доводить до инструктируемых опасности, характерные для производственной сферы в части касающейся.

2.11 При разработке программы ежегодного инструктажа по ГОЧС рекомендуется учитывать:

Для всех организаций:

- особенности деятельности (опасные производственные факторы) и месторасположения (топо-, географические, административно-юридические) организации;

- наличие опасных производственных объектов в организации;

- положения плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, гражданской обороны и других документов, регулирующих организацию и планирование мероприятий по защите от поражающих факторов военного времени, природного, техногенного характера и пожаров;

- вероятность попадания организации в зоны возможных разрушений, радиоактивного загрязнения, химического заражения и катастрофического затопления при авариях и катастрофах;

- оценку возможной обстановки, которая может сложиться в результате крупномасштабных природных чрезвычайных ситуаций.

Для организаций 1 группы более детально:

- *вероятность попадания организации в зоны возможных разрушений, радиоактивного загрязнения, химического заражения и катастрофического затопления при ведении военных действий;*
- *обязанности работников при выполнении мероприятий плана ГО (в части касающейся);*
- *порядок использования средств коллективной защиты для наибольшей работающей смены;*
- *порядок получения (изготовления) средств индивидуальной защиты органов дыхания;*
- *порядок устойчивого функционирования цеха, участка, рабочего места при применении средств поражения;*
- *порядок доставки работников на рабочее место в условиях военной опасности.*

2.12 Приложения:

- Приложение № 1 «Программы вводного инструктажа по ГОЧС и ежегодного по ГОЧС (вариант)»;
- Приложение № 2 «Журналы учета вводного инструктажа по гражданской обороне и учета ежегодного инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях»;
- Приложение № 3 «Памятка по ГО для организаций, отнесенных в установленном порядке к категории по ГО, продолжающих производственную деятельность в военное время, входящих в силы гражданской обороны необходимые для решения вопросов местного значения (вариант)»;
- Приложение № 4 «Памятка по ГО для организаций, прекращающих производственную деятельность в военное время (вариант)»;
- Приложение № 5 «График ежегодного инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях (для организаций, прекращающих свою деятельность в военное время) (вариант)»;
- Приложение № 6 «План-конспект вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям **(для организаций, продолжающих свою деятельность при военных конфликтах)** (вариант)»;
- Приложение № 7 «План-конспект вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям **(для организаций, прекращающих свою деятельность при военных конфликтах)** (вариант)»;
- Приложение № 8 «План-конспект ежегодного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях **(для организаций, прекращающих свою деятельность при военных конфликтах)** (вариант)».
- Приложение № 9 «План-конспект ежегодного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях **(для организаций, продолжающих свою деятельность при военных конфликтах)** (вариант)».

1. Программы вводного инструктажа по ГОЧС и ежегодного по ГОЧС

1.1. Тематический план вводного инструктажа по ГОЧС (вариант):

№ п/п	Примерный перечень учебных вопросов	Время
1	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера, а также при военных конфликтах* в организации.	5*/5**
2	Наиболее характерные опасности при военных конфликтах, ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.	5* /5**
3	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при военных конфликтах*, ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах.	5* /5**
4	Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам.	2/2**
5	Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны.	2 /2
6	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.	6/6
7	<i>Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).</i>	6* /0**
8	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).	6*/0
9 ¹	Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по экстренной эвакуации ¹ по эвакуации работников*; по эвакуации материальных и культурных ценностей*.	6*/5**
10	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.	3/5
	ИТОГО	50*/35

Примечание:

Без сноски для всех организаций;

*для организаций, продолжающих производственную деятельность при военных конфликтах, при проведении вводного инструктажа;

** время для проведения ежегодного инструктажа в организациях, прекращающих свою производственную деятельность при военных конфликтах.

¹ Тема применяется для проведения мероприятий экстренной эвакуации.

1.2. Тематический план ежегодного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях (вариант):

№ п/п	Примерный перечень учебных вопросов	Время
1	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера, <i>а также при военных конфликтах*</i> в организации.	20*/15**
2	Наиболее характерные опасности при военных конфликтах, ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.	20*/15**
3	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при <i>военных конфликтах*</i> , ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах.	20*/15**
4	Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам.	10*/10**
5	Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны. <i>Обязанности работников при выполнении мероприятий плана ГО (в части касающейся)*.</i>	15*/10**
6	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания. <i>Порядок действий наибольшей работающей смены при применении противником средств массового поражения*.</i>	40*/30**
7	<i>Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи (если работник входит в состав НАСФ).</i>	10*
8	<i>Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты),</i>	10*/10**
8а	Действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации. <i>Действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации. Изучается вместо 8.3-8.5 в организациях, не имеющих собственных средств коллективной защиты</i>	10 Вместо 8 вопроса по решению руководителя
9 ¹	Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по экстренной эвакуации <i>по эвакуации работников*</i> ; по эвакуации материальных и культурных ценностей*. <i>порядок доставки работников на рабочее место в условиях военной опасности*.</i>	30*/20**
10	Оказание первой помощи.	25
10а	Порядок устойчивого функционирования цеха, участка, рабочего места при применении средств поражения*. До 10 минут Изучение данной темы предлагается для организаций, продолжающих производственную деятельность в особый период, вместо темы 10. «Оказание первой помощи».*	10* Вместо 10 вопроса по решению руководителя

11	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.	15*/15**
	ИТОГО	195*/160**

Примечание:

Без сноски для всех организаций;

**для организаций, продолжающих производственную деятельность при военных конфликтах, при проведении вводного инструктажа;*

*** время для проведения ежегодного инструктажа в организациях, прекращающих свою производственную деятельность при военных конфликтах.*

¹ Тема применяется для проведения мероприятий экстренной эвакуации.

1.2 Содержание учебных вопросов инструктажа:

Вопрос 1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера, а также при военных конфликтах* в организации.

Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.

Исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации, возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия.

**В организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период при проведении инструктажа, кратко раскрываются опасности для персонала и порядок действий при военных конфликтах или в случае военных конфликтов.*

Вопрос 2. Наиболее характерные опасности при военных конфликтах*, ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.

Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

**В организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период раскрывают вторичные факторы поражения от организаций, расположенных рядом.*

Вопрос 3. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при военных конфликтах*, ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах.

Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Основы их реализации.

**В организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период раскрывают опасности для производства в связи с применением средств поражения.*

Вопрос 4. Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны, а также информации при угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам.

Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников организации.

Порядок доведения информации о ЧС и опасностях, присущих военным конфликтам.

Типовые тексты информационных сообщений.

Вопрос 5. Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны. Обязанности работников при выполнении мероприятий плана ГО (в части касающейся)*.

Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны в случае нахождения:

на рабочем месте;

в столовой;

другое.

В организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период раскрывают обязанности работников при выполнении мероприятий плана ГО (в части касающейся).*

Вопрос 6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания. Порядок действий наибольшей работающей смены при применении противником средств массового поражения*.

Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.

Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС.

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

В организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период раскрывают порядок действий наибольшей работающей смены при применении противником средств массового поражения.*

Вопрос 7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).

Данный вопрос изучается в организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период при проведении вводного инструктажа по ГОЧС. Для организаций, имеющих аварийно химически опасные вещества (АХОВ) при проведении всех видов инструктажа.

Средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), имеющиеся в организации и их защитные свойства.

Правила применения СИЗ:

органов дыхания;

кожи.

Демонстрация порядка практического применения СИЗ.

Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.

Вопрос 8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).

Данный вопрос изучается в организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период при проведении вводного инструктажа по ГО.

Места расположения инженерных сооружений ГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытий) и других средств коллективной защиты (далее – СКЗ) на территории организации или на территории муниципального образования, в которых предусмотрено укрытие работников организаций.

Обязанности укрываемых в СКЗ.

Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ.

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них.

Правила поведения при укрытии в СКЗ.

Вопрос 8а. Действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации. Изучается вместо 8.3-8.5 в организациях, не имеющих собственных средств коллективной защиты.

Вопрос 9. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий:

по экстренной эвакуации

по эвакуации работников*;

по эвакуации материальных и культурных ценностей*.

порядок доставки работников на рабочее место в условиях военной опасности*.

Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий:

по эвакуации работников;

по эвакуации материальных и культурных ценностей.

Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания.

Правила поведения при экстренной эвакуации из помещений и здания организации.

Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников).

Места расположения эвакуационных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации.

Данные под вопросы изучаются при проведении вводного инструктажа по ГОЧС для организаций, включенные в план эвакуационных мероприятий:

Безопасный район для работников организации (при наличии).

Председатель эвакуационной комиссии, время и место консультаций работников по вопросам эвакуации.

Действия работников организации при объявлении рассредоточения и эвакуации.

Перечень предметов первой необходимости.

Местоположение сборного эвакуопункта (далее – СЭП).

Правила поведения в СЭП.

Обязанности работников по подготовке к эвакуации материальных и культурных ценностей.

В организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период раскрывают порядок доставки работников на рабочее место в условиях военной опасности.*

Вопрос 10. Оказание первой помощи*.

Для работников всех организаций.

Оказание первой помощи.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Ознакомление с правилами и техникой проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Вопрос 10а. Порядок устойчивого функционирования цеха, участка, рабочего места при применении средств поражения*. До 10 минут

Изучение данной темы возможно для организаций, продолжающих производственную деятельность в особый период, вместо темы 10. «Оказание первой помощи»..

Вопрос 11. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты

от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.

Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.

(наименование организации)

ЖУРНАЛ № _____
учета вводного инструктажа по ГОЧС

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

Следующая страница

Дата		Фамилия, имя, отчество инструкти- руемого лица	Должность инструкти- руемого лица	Фамилия, имя, отчество, должность инструкти- рующего	Подпись		Отметка о проверке знаний
Трудо- устройства (прибытия)	Проведен ия инструкта жа				Инструк- тируемого	Инструк- тирующего	
1	2	3	4	5	6	7	8

Страницы журнала нумеруются, прошиваются и скрепляются печатью организации.

(наименование организации)

ЖУРНАЛ № _____
учета ежегодного инструктажа по ГОЧС

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

Стр. 2 Сведения о составе инструктируемой группы

Дата трудоустройст ва (прибытия)	Дата проведения вводного инструктажа по ГО	Дата проведения ежегодного инструктажа по защите от ЧС	ФИО инструкти -руемого лица	ФИО инструкти -рующего лица	Подпись инструкти -руемого	Подпись инструкти -рующего	Отметка о проверк е знаний
1	2	3	4	5	6	7	8

Стр. 3 Сведения о проведении ежегодного инструктаж (вторая половина)

Дата проведения ежегодного инструктажа по ГОЧС	Изучаемые вопросы	Отметка о проверке знаний	Фамилия и подпись инструктирующего

Страницы журнала нумеруются, прошиваются и скрепляются печатью организации.

По решению руководителя организации допускается совмещение журналов вводного и ежегодного инструктажей в одном журнале.

Памятка по ГОЧС для организаций, отнесенных в установленном порядке к категории по ГО, продолжающих производственную деятельность в военное время, входящих в силы гражданской обороны необходимые для решения вопросов местного значения (вариант).

<p>ООО _____ (наименование организации)</p> <p style="text-align: center;">ПАМЯТКА по гражданской обороне</p> <p style="text-align: center;">г. Уссурийск 2024г.</p>	<p style="text-align: center;">УВАЖАЕМЫ СОТРУДНИКИ!</p> <p>Для того чтобы защитить себя от опасностей Вы должны ЗНАТЬ: действия по сигналам «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ», (при ЧС природного характера) «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ», «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ».</p> <p>При угрозе опасностей мирного и военного времени или возникновении ЧС, для оповещения населения установлен сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который подается звучанием сирен, с последующей передачей речевой информации. Сигналы оповещения передаются ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» по радиотрансляционной сети через выносные акустические системы (ВАУ), каналам телевидения АУ ТРЦ «Телемикс», радиовещания «Европа Плюс Уссурийск» и подвижными средствами оповещения населения. Дублирование оповещения населения в районах г. Уссурийска возложено на наряды отдела МВД по г. Уссурийску. Перед передачей информации включаются сирены в городе и в организациях (если установлены), производственные и транспортные гудки, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Наша организация, ООО _____, имеет (не имеет) свою систему внутреннего оповещения персонала через ДДС (**или другую систему). При всех сигналах ГО необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Плотно закрыть окна. 4. Пройти в закрепленное защитное сооружение № ____ или укрытие (указать). <u>При «ХИМИЧЕСКОЙ ТРЕВОГЕ» дополнительно:</u> плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений использовать средства индивидуальной защиты или простейшую ватно-марлевую повязку (при наличии указать). Или прикрыть органы дыхания платком, смоченным в воде; действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (ил средствами звукофикации организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, подняться на верхние этажи здания, остаться в герметичном помещении, укрыться в закрепленном защитном сооружении и т.д.).
<p><u>По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить те же меры, что и по сигналу «Химическая тревога»; 2. Принять йодистый препарат по указанию врача медицинского пункта. <p><u>По сигналу «УГРОЗА ЗАТОПЛЕНИЯ»:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Осуществить эвакуацию в соответствии с информацией по средствам оповещения, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи. Не паниковать. Сообщить о своем месте нахождения своему руководителю (сослуживцу). <p><u>По сигналу «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ»:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Осуществить эвакуацию в соответствии с информацией по средствам оповещения, находиться на удалении не менее 30 метров от производственных зданий. (Указать места сбора для подразделений организации). При невозможности экстренной эвакуации, встать в дверные проемы, в углы несущих стен. 4. Не паниковать. Сообщить о своем месте нахождения своему руководителю (сослуживцу). 5. Учитывайте, что возможны повторные толчки. <p><u>По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вернуться из безопасного места к месту работы или проживания. 2. Быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения по ГО. <p>В случае экстренной эвакуации при возникновении ЧС или пожара вы покидаете помещение и здание в соответствии с маршрутами, указанными на поэтажной схеме Плана эвакуации людей в случае пожара и ЧС, вывешенной в коридоре здания. Внимательно ознакомьтесь с Планом эвакуации. При оповещении о пожаре:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обесточьте рабочее место. 2. Возьмите с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Плотно закройте окна и двери на рабочем месте. 4. Убедитесь, что ваши сослуживцы услышали сигнал эвакуации при пожаре. 5. При выполнении мероприятий по эвакуации не допускайте возникновения паники. 	<p>Порядок действий при получении средств индивидуальной защиты.</p> <p>В организации создан пункт выдачи СИЗ, который находится <i>(указывается место расположения пункта выдачи).</i></p> <p>В соответствии с расчетом, вам выдается: противогаз; респиратор; индивидуальный противохимический пакет; индивидуальную медицинскую аптечку, индивидуальный противоожоговый комплект <i>(указать, что имеется в наличии)</i></p> <p><u>Внимание! Если под рукой не оказалось противогаза или респиратора, то в первое время для защиты органов дыхания можно воспользоваться сложенной в несколько слоев марлей, полотенцем или носовым платком, которые надо предварительно смочить.</u></p> <p>Кроме того, Вы должны ЗНАТЬ:</p> <p>(Если Вы проживаете опасном районе УГО):</p> <ul style="list-style-type: none"> • время прибытия на сборный эвакуационный пункт; • что необходимо иметь с собой при эвакуации из документов, средств защиты имущества, продуктов; • что необходимо сделать, уходя из квартиры; • правила поведения и порядок действий по сигналам ГО. <p>УМЕТЬ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания, индивидуальной аптечкой, индивидуальным перевязочным пакетом. 2. Изготовить ватно-марлевую повязку и пользоваться ею. <p>Дополнительную информацию о возможных опасностях можно получить:</p> <ul style="list-style-type: none"> • по месту работы при изучении программы курсовой подготовки; • в управлении по делам ГОЧС Уссурийского городского округа; • месту жительства. <p>Адрес защитного сооружения (убежища, ПРУ, укрытия): _____ (организации или городской)</p> <p>Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты: _____ (организации)</p> <p>Адрес сборного эвакуационного пункта _____ (если работник проживает в опасном районе)</p> <p>Памятку надо хранить в обложке паспорта</p> <p>Уполномоченный ГОЧС _____ В.А. Петров, тел. _____</p>

Памятка по ГОЧС для организаций, прекращающих деятельность в военное время (вариант).

<p>ООО _____ (наименование организации)</p> <p>ПАМЯТКА по гражданской обороне</p> <p>г. Уссурийск 2024г.</p>	<p>УВАЖАЕМЫ СОТРУДНИКИ!</p> <p>Для того чтобы защитить себя от опасностей Вы должны ЗНАТЬ: действия по сигналам «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ», (при ЧС природного характера) «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ», «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ».</p> <p>При угрозе опасностей мирного и военного времени или возникновении ЧС, для оповещения населения установлен сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который подается звучанием сирен, с последующей передачей речевой информации. Сигналы оповещения передаются ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» по радиотрансляционной сети через выносные акустические системы (ВАУ), каналам телевидения АУ ТРЦ «Телемикс», радиовещания «Европа Плюс Уссурийск» и подвижными средствами оповещения населения. Дублирование оповещения населения в районах г. Уссурийска возложено на наряды отдела МВД по г. Уссурийску. Перед передачей информации включаются сирены в городе и в организациях (если установлены), производственные и транспортные гудки, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Наша организация, ООО _____, имеет (не имеет) свою систему внутреннего оповещения персонала через ДДС (**или другую систему). При всех сигналах ГО необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Плотно закрыть окна. 4. Пройти в закрепленное защитное сооружение № _____ или укрытие (указать). При «ХИМИЧЕСКОЙ ТРЕВОГЕ» дополнительно: плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений; использовать средства индивидуальной защиты или простейшую ватно-марлевую повязку (при наличии указать). Или прикрыть органы дыхания платком, смоченным в воде; действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами звукофикации организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, подняться на верхние этажи здания, остаться в герметичном помещении, укрыться в закрепленном защитном сооружении и т.д.).
<p><u>По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:</u> 1. Выполнить те же меры, что и по сигналу «Химическая тревога»; 2. Принять йодистый препарат по указанию врача медицинского пункта.</p> <p><u>По сигналу «УГРОЗА ЗАТОПЛЕНИЯ»:</u> 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Осуществить эвакуацию в соответствие с информацией по средствам оповещения, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи. Не паниковать. Сообщить о своем месте нахождения своему руководителю (сослуживцу).</p> <p><u>По сигналу «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ»:</u> 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Осуществить эвакуацию в соответствие с информацией по средствам оповещения, находиться на удалении не менее 30 метров от производственных зданий. (Указать места сбора для подразделений организации). При невозможности экстренной эвакуации, встать в дверные проемы, в углы несущих стен. 4. Не паниковать. Сообщить о своем месте нахождения своему руководителю (сослуживцу). 5. Учитывайте, что возможны повторные толчки.</p> <p><u>По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:</u> 1. Вернуться из безопасного места к месту работы или проживания. 2. Быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения по ГО.</p> <p>В случае экстренной эвакуации при возникновении ЧС или пожара вы покидаете помещение и здание в соответствии с маршрутами, указанными на поэтажной схеме Плана эвакуации людей в случае пожара и ЧС, вывешенной в коридоре здания. Внимательно ознакомьтесь с Планом эвакуации. При оповещении о пожаре: 1. Обесточьте рабочее место. 2. Возьмите с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Плотно закройте окна и двери на рабочем месте. 4. Убедитесь, что ваши сослуживцы услышали сигнал эвакуации при пожаре. 5. При выполнении мероприятий по эвакуации не допускайте возникновения паники.</p>	<p>Порядок действий при получении средств индивидуальной защиты. <u>Внимание! Если под рукой не оказалось противогаза или респиратора, то в первое время для защиты органов дыхания можно воспользоваться сложенной в несколько слоев марлей, полотенцем или носовым платком, которые надо предварительно смочить.</u></p> <p>Изготовление ватно-марлевой повязки: – берем кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; – в средней части куска на площади 30 х 20 см кладем ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; – свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачиваем, закрывая вату; концы марли (около 30 - 35 см) с обеих сторон посередине разрезаем ножницами, образуя две пары завязок; – завязки закрепляем стежками ниток (обшиваем).</p> <p>Кроме того, Вы должны ЗНАТЬ: Если Вы проживаете опасном районе УГО: ● что необходимо иметь с собой при экстренной эвакуации из документов, средств защиты, имущества, продуктов; ● что необходимо сделать, уходя из квартиры; ● правила поведения и порядок действий по сигналам ГО.</p> <p>УМЕТЬ: изготовить ватно-марлевую повязку и пользоваться ею.</p> <p>Дополнительную информацию о возможных опасностях можно получить: ● по месту работы при ежегодного инструктаже по ГО; ● в управлении по делам ГОЧС Уссурийского городского округа; ● месту жительства.</p> <p>Адрес сборного эвакуационного пункта _____ (если работник проживает в опасном районе) Памятку надо хранить в обложке паспорта</p> <p>Уполномоченный ГОЧС _____ В.А. Петров, тел. _____</p>

График (вариант)
ежегодного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях
(ежегодного инструктажа для организаций).

№ пп.	Структурное подразделение	Отдел, бригада	Вопросы инструктажа	Дата/ время	Отметка о проведении
1	Заводуправление			11.01-30.01	
1.1		Одел кадров	1-10	11.01/9.00-12.00	
1.2		Планово-экономический отдел	1-10	11.01/14.00-17.00	
2	Цех №1			1.02-25.02	
2.1		Механический участок		1.02-9.02	
2.1.1		Бригада №1	1-3; 4-7; 8-10	1.02/8.00-8.30; 3.02/8.00-8.30; 4.02/8.00-8.30;	
	И т.д.				

Уполномоченный по делам ГОЧС ООО _____

В.И. Петров

Утверждаю
 Директор ООО _____
 _____ Иванов О.И.
 «__» _____ 2024 г.

План-конспект (вариант)

вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям
 (для организаций, продолжающих свою деятельность в особый период)

Основание для проведения вводного инструктажа по ГОЧС

Наша организация, ООО _____, продолжает свою производственную деятельность в особый период (отнесена в установленном порядке к категории по ГО; имеет мобилизационное задание; входит в силы гражданской обороны, необходимые для решения вопросов местного значения городского округа). При возникновении военных конфликтов организация:

- выполняет производственные задания в полном объеме (расширяет производство, или частично сворачивает производство (доводится в объеме занимаемой должности));
- входит в силы гражданской обороны, необходимые для решения вопросов местного значения и обеспечивает жизнедеятельность (защиту) населения городского округа от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также ЧС природного и техногенного характера.

Изучаемые вопросы		Время	Краткое содержание ответа
№	Содержание		
1	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера, а также при военных конфликтах в организации.	До 5 минут	Для каждого инструктируемого указываются наиболее опасные производственные материалы, которые применяются на его рабочем месте. (Раздел техники безопасности).
1.1	Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.	До 2 минут	На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.
1.2	Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия (исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации).	До 1 минуты	Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия (Раздел техники безопасности).

1.3	Опасности для персонала организации и порядок действий при военных конфликтах или в случае военных конфликтов.	До 2 минут	На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные производственные территории, которые могут быть подвергнуты разрушению в случае военных конфликтов и оказать воздействие на работника.
2	<i>Наиболее характерные опасности при военных конфликтах*, ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.</i>	До 5 минут	Угрозы, возникающие вследствие производственной (другой) деятельности предприятий, расположенных вблизи организации, доводятся в соответствии с положениями Плана ГО организации и Плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций организации. <i>(Информацию можно также получить в МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» Отдел планирования и проведения мероприятий ГОЧС).</i>
2.1	Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.	До 2 минут	Потенциально – опасные объекты Уссурийского городского округа – Всего 33, наиболее опасные: пожаро - взрыво опасные ЗАО ННК «Приморнефтепродукт»; Филиал «Уссурийск межрайгаз». ОАО «Приморский газ» ГНС; химически опасные-2: ООО «Уссури-холод»; ООО «Триада», опасный производственный объект-1 ООО «Алексее-Никольский угольный разрез».
2.2	ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.	До 2 минут	Природные ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения: землетрясения, наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи.
2.3	Вторичные факторы поражения от организаций, расположенных рядом.	До 1 минуты	Вторичные поражающие факторы: явления и процессы, которые возникают как последствия действия основных (первичных) факторов на людей, объекты и окружающую среду при применении противником ядерного, химического, биологического и др. оружия, а также при возникновении природных и техногенных чрезвычайных ситуаций.
3	<i>Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах.</i>	До 5 минут	Виды защиты: инженерная защита, применение индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи, медицинских средств и эвакуация в безопасные районы
3.1	Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.	До 3 минут	Рассказать инструктируемому установленные в организации способы защиты работников от опасностей. Показать образцы средств защиты или плакаты с видами защиты, установленными в организации.
3.2	Основы их реализации.	До 2	Довести до инструктируемого положенные ему средства защиты

		минут	органов дыхания и медицинские, (если они предусмотрены организацией), место их нахождения.
4	Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны, а также информации при угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам.	До 2 минут	При угрозе опасностей мирного и военного времени или возникновении ЧС, для оповещения населения установлен сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который подается звучанием сирен, с последующей передачей речевой информации. Сигналы оповещения передаются ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» по радиотрансляционной сети через выносные акустические системы (ВАУ), каналам телевидения АУ ТРЦ «Телемикс», радиовещания «Европа Плюс Уссурийск» и подвижными средствами оповещения населения. Дублирование оповещения населения в районах г. Уссурийска возложено на наряды отдела МВД по г. Уссурийску. Перед передачей информации включаются сирены в городе и в организациях (если установлены), производственные и транспортные гудки, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».
4.1	Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников организации.	До 1 минуты	Наша организация, ООО _____, имеет (не имеет) свою систему внутреннего оповещения персонала через ДДС (или другую систему). Внимательно слушайте речевые сообщения и действуйте в соответствии с ними.
4.2	Порядок доведения информации о ЧС и опасностях, присущих военным конфликтам. Типовые тексты информационных сообщений.	До 1 минуты	Услышав звуки сирен, необходимо в городе: - немедленно включить телевизор, радиоприемник; - внимательно прослушать экстренное сообщение ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» или свою систему внутреннего оповещения персонала, в которых будут определены задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в сложившейся обстановке и порядке действий. Телевизор, радио и внутренняя сеть оповещения персонала постоянно должны быть включенными в течение всего периода ликвидации аварии, катастрофы, стихийного бедствия.
5	Порядок действий работников при получении сигналов гражданской обороны. Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны в случае нахождения: на рабочем месте; в столовой; другое.	До 6 минут	Действия по сигналам: (при военных конфликтах) «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ», (при ЧС природного характера) «УГРОЗА ЗАТОПЛЕНИЯ», «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ». Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», далее передается соответствующий сигнал во всем средствам оповещения. В рабочее время сотрудники предприятия (организации) оповещаются

			(указать каким способом). И при необходимости, укрываются в защитных сооружениях организации. Довести схему закрепления укрытий за персоналом.
6	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.		По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» (как при военных конфликтах, так и при авариях с выбросом аммиака в отдельных районах города): 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений. 4. Использовать средства индивидуальной защиты или простейшую ватно-марлевую повязку (при наличии указать). Или прикрыть органы дыхания платком, смоченным в воде.
6.1	Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.	До 1 минуты	Действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами внутреннего оповещения организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, остаться в герметичном помещении, укрыться в закреплённом защитном сооружении и т.д.).
6.2	Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС с АХОВ.	До 1 минуты	Действовать в соответствии с поступающей по средствам внутреннего оповещения организации рекомендациями. При необходимости, остановить производственный процесс, обесточить электроприборы. Быть в готовности к экстренной эвакуации
6.3	Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.	До 2 минут	Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30—35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают). Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5—6 слоев марли. <u>Показать ватно-марлевую повязку.</u>
6.4	Порядок действий при необходимости герметизации помещения.	До 2 минут	Для повышения герметичности помещений необходимо заделать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины,

			поролона, войлока или губчатых резинотехнических материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов.
7	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации). <i>Данный вопрос изучается в организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период при проведении вводного инструктажа по ГО. Для организаций, имеющих аварийно химически опасные вещества (АХОВ) при проведении всех видов инструктажа.</i>	До 6 минут	Используются образцы средств индивидуальной защиты, находящихся в организации
7.1	Средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), имеющиеся в организации и их защитные свойства.	До 2 минут	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для обеспечения безопасности одного человека. Большую часть таких средств человек носит непосредственно при себе. В зависимости от назначения СИЗ подразделяются на: • средства защиты органов дыхания (фильтрующие противогазы, респираторы, изолирующие противогазы и другие); • специальную одежду, обувь; • средства защиты рук, головы, лица, органов слуха, глаз и др.
7.2	Правила применения СИЗ: органов дыхания; кожи.	До 1 минуты	Органов дыхания: гражданский фильтрующий противогаз ГП- 7В, ГП-7ВМ, ГП-5 и другие. По назначению респираторы подразделяются на противопылевые (противоаэрозольные), противогазовые и газопылезащитные (противогазоаэрозольные). Респираторы типа Р-2 и другие. Средства защиты кожи применяются только для обеспечения формирований (НАСФ, НФГО).
7.3	Демонстрация порядка практического применения СИЗ.	До 1 минуты	Противогаз носят вложенным в сумку. Плечевая лямка перебрасывается через правое плечо. Сама сумка — на левом боку, клапаном от себя. Противогаз может быть в положениях «походном», «наготове», «боевом». В «походном» — когда нет угрозы заражения ОВ, АХОВ, радиоактивной пылью, бактериальными средствами. Сумка на левом боку. При ходьбе она может быть немного сдвинута назад, чтобы не мешала движению руками. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут. В положение «наготове» противогаз переводят при угрозе заражения,

			<p>после информации по радио, телевидению или по команде «Противогазы готовы!» В этом случае сумку надо закрепить поясной тесьмой, слегка подав ее вперед, клапан отстегнуть для того, чтобы можно было быстро воспользоваться противогазом.</p> <p>В «боевом» положении — лицевая часть надета. Делают это по команде «Газы!», по другим распоряжениям, а также самостоятельно при обнаружении признаков того или иного заражения.</p> <p>Противогаз считается надетым правильно, если стекла очковой лицевой части находятся против глаз, шлем-маска плотно прилегает к лицу.</p>
7.4	Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ, ответственное лицо за выдачу СИЗ.	До 2 минут	<p>Доводят место пункта выдачи СИЗ, порядок получения СИЗ. Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы</p> <p>Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам сбоку на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы.</p> <p>Вертикальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются с точностью до 5 мм. По сумме двух измерений устанавливают нужный типоразмер — рост лицевой части (маски) и положение (номера) упоров лямок наголовника: (Всего 3 размера: 1; 2; 3)</p>
8	<p>Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты)*, а также действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации.</p> <p><i>Данный вопрос изучается в организациях, продолжающих производственную деятельность в особый период при проведении вводного инструктажа по ГО.</i></p>	До 6 минут	<p>Вопрос рассматривается при наличии в организации собственных или закрепленных защитных сооружений.</p>
8.1	Места расположения инженерных сооружений ГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытий) и других средств коллективной защиты (далее – СКЗ) на территории организации или на территории муниципального образования, в которых предусмотрено укрытие работников организаций.	До 1 минуты	<p>Показывается на схеме. Инструктируемому доводится № защитного сооружения, закреплённого за отделом участком, цехом, где ему предстоит работать.</p>

8.2	Обязанности укрываемых в СКЗ.	До 2 минут	Заполнение защитных сооружений гражданской обороны (ЗС ГО) осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты. Укрываемые размещаются на нарах. При оборудовании ЗС ГО двухъярусными или трехъярусными нарами устанавливается очередность пользования местами для лежания. В условиях переполнения ЗС ГО укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбур-шлюзах.
8.3	Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ.	До 1 минуты	Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.
8.4	Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них.	До 1 минуты	Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (цех, участок, бригада, дом). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший. Порядок размещения укрываемых определен в документации защитного сооружения. Порядок размещения определяет личный состав формирований по обслуживанию ЗС ГО.
8.5	Правила поведения при укрытии в СКЗ.	До 1 минуты	В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари. Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).
9	Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий. <i>Данные подвопросы изучаются при проведении вводного инструктажа по ГО для организаций, включенные в план эвакуационных мероприятий: Безопасный район для работников организации (при наличии). Председатель эвакуационной комиссии, время и место консультаций работников по вопросам эвакуации.</i>	До 6 минут	

	<p><i>Действия работников организации при объявлении рассредоточения и эвакуации.</i></p> <p><i>Перечень предметов первой необходимости.</i></p> <p><i>Местоположение сборного эвакуационного пункта (далее – СЭП).</i></p> <p><i>Правила поведения в СЭП.</i></p> <p><i>Обязанности работников по подготовке к эвакуации материальных и культурных ценностей.</i></p>		
9.1	<p>Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> по эвакуации работников; по эвакуации материальных и культурных ценностей. 	<p>До 1 минуты</p>	<p>При аварии, катастрофе или пожаре в первую очередь необходимо, как можно скорее покинуть опасное здание или территорию. Исключение составляет авария на химически опасном объекте, когда выйти из зоны поражения уже невозможно и придётся укрываться во внутренних помещениях, предварительно проведя мероприятия по герметизации.</p> <p>Не паникуйте.</p> <p>По возможности, перед уходом отключите электроэнергию, перекройте подачу газа и воды.</p> <p>Закройте все окна и двери.</p> <p>Найдите и выведите пострадавших.</p> <p>Быстро, без давки, покиньте здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.</p> <p><i>Начните эвакуацию материальных ценностей, если они закреплены за вами при экстренной эвакуации.</i></p>
9.2	<p>Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания.</p>	<p>До 1 минуты</p>	<p>Использовать План эвакуации при ЧС.</p>
9.3	<p>Правила поведения при экстренной эвакуации из помещений и здания организации.</p>	<p>До 1 минуты</p>	<p>Услышав сигнал об эвакуации, работникам, находящимся на рабочих местах, необходимо прекратить проведение всех работ. Старшему должностному лицу подразделения (цеха):</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценить создавшуюся обстановку; • при необходимости принять меры по обесточиванию оборудования; • сосчитать количество работников перед выходом из помещения; • без лишней суеты вывести людей через ближайший основной или эвакуационный выход на улицу;
9.4	<p>Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников).</p>	<p>До 1 минуты</p>	<p>Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте (на расстоянии не ближе высоты эвакуируемого здания), где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих</p>

			(оставшихся в здании).
9.5	Места расположения эвакуационных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации.	До 2 минут	<p>Для обеспечения безопасной эвакуации людей должны быть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • установлены необходимое количество, размеры и соответствующее конструктивное исполнение эвакуационных путей и эвакуационных выходов; • обеспечено беспрепятственное движение людей по эвакуационным путям и через эвакуационные выходы; • немедленно пресекать все случаи возникновения паники; • организованы оповещение и управление движением людей по эвакуационным путям (в том: числе с использованием световых указателей, звукового и речевого оповещения). <p>Нельзя пользоваться лифтом. Нельзя прыгать из окон верхних (выше 3-го) этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями.</p> <p>При спасении пострадавших из горящего здания, прежде чем войти туда, необходимо накрыться с головой мокрым покрывалом (пальто, плащом, куском плотной ткани).</p> <p>Дверь в задымленное помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха.</p> <p>Отправляясь на поиски людей в задымленное помещение, надо обязательно обвязаться веревкой, второй конец веревки держит подстраховывающий человек.</p> <p>Если загорелась одежда, ложитесь на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя — это приведет к развитию горения одежды. Если одежда загорелась на другом человеке, то его нужно повалить на землю, набросить на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ), плотно прижать, чтобы прекратить поток воздуха. Но прижимание горячей или тлеющей одежды к коже увеличивает тяжесть ожогов, особенно при горении синтетической одежды.</p> <p><u>Наиболее эффективна при тушении загоревшейся одежды покрывало для локализации очага возгорания или специальная огнезащитная накидка.</u></p>
10	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.	До 3 минут	
10.1	Права и обязанности граждан Российской Федерации в	До 2	28-ФЗ ст. 10 Граждане Российской Федерации в соответствии с

	области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.	минут	<p>федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:</p> <p>проходят подготовку в области гражданской обороны;</p> <p>принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;</p> <p>оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.</p> <p>68-ФЗ ст. 18 Граждане Российской Федерации имеют право на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;</p> <p>в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;</p> <p>быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;</p> <p>обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;</p> <p>участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;</p> <p>на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;</p>
10.2	Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.	До 1 минуты	<p>За невыполнение мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера работник может быть привлечен на основании ТК РФ Статья 192. Дисциплинарные взыскания</p> <p>За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.</p>
11	Устная проверка усвоения знаний	До 6	Провожу устную проверку усвоения знаний инструктируемым:

	инструктируемым и отметка об инструктаже	минут	задаю 3- 4 вопроса по изученному материалу, поясняю ответы, отвечает на вопросы инструктируемого.
11.1			<u>Факт проведения инструктажа фиксируется в Журнале учета проведения инструктажа по ГО с обязательной росписью инструктируемого и лица, проводившего инструктаж</u>
12	Инструктируемому вручается памятка по ГО		

Уполномоченный по делам ГОЧС ООО _____

В.И. Петров

Утверждаю
 Директор ООО _____
 _____ Иванов О.И.
 «__» _____ 2024 г.

План-конспект (вариант)

вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

(вводного инструктажа для организаций, прекращающих продолжающих свою деятельность в особый период)

Основание для проведения вводного инструктажа по ГОЧС

Наша организация, ООО _____, прекращает свою производственную деятельность в особый период (*не отнесена в установленном порядке к категории по ГО; не имеет мобилизационное задание; не входит в силы гражданской обороны, необходимые для решения вопросов местного значения городского округа*).

При возникновении военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций организация:

- может выполнять производственные задания в полном объеме (расширяет производство, или частично сворачивает производство)
- или прекращает производственную деятельность (*доводится в объеме занимаемой должности*) в зависимости от решения акционеров, совета директоров, руководителя организации. Решение о прекращении производственной деятельности доводится до работников в установленном ТК порядке.

Изучаемые вопросы		Время	Краткое содержание ответа
№	Содержание		
1	<i>Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера, а также при военных конфликтах в организации.</i>	До 5 минут	Для каждого инструктируемого указываются наиболее опасные производственные материалы, которые применяются на его рабочем месте. <i>(Раздел техники безопасности)</i> .
1.1	Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.	До 2 минут	На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.
1.2	Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия (<i>исходя из</i>	До 1 минуты	Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия <i>(Раздел техники безопасности)</i> .

	<i>должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации).</i>		
1.3	Опасности для персонала организации и порядок действий при военных конфликтах или в случае военных конфликтов.	До 2 минут	На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные производственные территории, которые могут быть подвергнуты разрушению в случае военных конфликтов и оказать воздействие на работника.
2	<i>Наиболее характерные опасности при военных конфликтах*, ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.</i>	До 5 минут	Угрозы, возникающие вследствие производственной (другой) деятельности предприятий, расположенных вблизи организации, доводятся в соответствии с положениями Плана ГО организации и Плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций организации.
2.1	Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.	До 2 минут	Потенциально – опасные объекты Уссурийского городского округа- Всего 33, наиболее опасные: пожаро - взрыво опасные ЗАО НКК «Приморнефтепродукт»; Филиал «Уссурийск межрайгаз». ОАО «Приморский газ» ГНС; химически опасные-2: ООО «Уссури-холод»; ООО «Триада», опасный производственный объект-1 ООО «Алексее-Никольский угольный разрез».
2.2	ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.	До 2 минут	Природные ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения: землетрясения, наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи.
2.3	Вторичные факторы поражения от организаций, расположенных рядом.	До 1 минуты	Вторичные поражающие факторы: явления и процессы, которые возникают как последствия действия основных (первичных) факторов на людей, объекты и окружающую среду при применении противником ядерного, химического, биологического и др. оружия, а также при возникновении природных и техногенных чрезвычайных ситуаций.
3	<i>Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации.</i>	До 5 минут	Виды защиты: инженерная защита, применение индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи, медицинских средств и эвакуация в безопасные районы
3.1	Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.	До 3 минут	Рассказать инструктируемому установленные в организации способы защиты работников от опасностей. Показать образцы средств защиты или плакаты с видами защиты, установленными в организации.

3.2	Основы их реализации.	До 2 минут	Довести до инструктируемого положенные ему средства защиты органов дыхания и медицинские, (если они предусмотрены организацией), место их нахождения.
4	Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны, а также информации при угрозе и возникновении ЧС.	До 2 минут	При угрозе опасностей мирного и военного времени или возникновении ЧС, для оповещения населения установлен сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который подается звучанием сирен, с последующей передачей речевой информации. Сигналы оповещения передаются ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» по радиотрансляционной сети через выносные акустические системы (ВАУ), каналам телевидения АУ ТРЦ «Телемикс», радиовещания «Европа Плюс Уссурийск» и подвижными средствами оповещения населения. Дублирование оповещения населения в районах г. Уссурийска возложено на наряды отдела МВД по г. Уссурийску. Перед передачей информации включаются сирены в городе и в организациях (если установлены), производственные и транспортные гудки, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».
4.1	Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников организации.	До 1 минуты	Наша организация, ООО _____, имеет (не имеет) свою систему внутреннего оповещения персонала через ДДС (или другую систему). Внимательно слушайте речевые сообщения и действуйте в соответствии с ними.
4.2	Порядок доведения информации о ЧС и опасностях. Типовые тексты информационных сообщений.	До 1 минуты	Услышав звуки сирен, необходимо в городе: - немедленно включить телевизор, радиоприемник; - внимательно прослушать экстренное сообщение ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» или свою систему внутреннего оповещения персонала, в которых будут определены задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в сложившейся обстановке и порядке действий. Телевизор, радио и внутренняя сеть оповещения персонала постоянно должны быть включенными в течение всего периода ликвидации аварии, катастрофы, стихийного бедствия.
5	Порядок действий работников при получении сигналов гражданской обороны. Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны в случае нахождения: на рабочем месте;	До 6 минут	Действия по сигналам: (при ЧС природного характера) «УГРОЗА ЗАТОПЛЕНИЯ», «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ», «ПОЖАР». Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», далее

	в столовой; другое.		передается соответствующий сигнал во всем средствам оповещения. В рабочее время сотрудники предприятия (организации) оповещаются (указать каким способом).
6	<i>Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.</i>		По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» (как при военных конфликтах, так и при авариях с выбросом аммиака в отдельных районах города): 1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте. 2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них). 3. Плотнo закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений. 4. Использовать средства индивидуальной защиты или простейшую ватно-марлевую повязку (при наличии указать). Или прикрыть органы дыхания платком, смоченным в воде.
6.1	Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.	До 1 минуты	Действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами внутреннего оповещения организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, остаться в герметичном помещении, укрыться в закрепленном защитном сооружении и т.д.).
6.2	Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС с АХОВ.	До 1 минуты	Действовать в соответствии с поступающей по средствам внутреннего оповещения организации рекомендациями. При необходимости, остановить производственный процесс, обесточить электроприборы. Быть в готовности к экстренной эвакуации
6.3	Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.	До 2 минут	Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30—35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают). Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5—6 слоев марли. <u>Показать ватно-марлевую повязку.</u>

6.4	Порядок действий при необходимости герметизации помещения.	До 2 минут	Для повышения герметичности помещений необходимо заделать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона, войлока или губчатых резинотехнических материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов.
7	<i>Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).</i>		Используются образцы средств индивидуальной защиты, находящихся в организации. В зависимости от назначения СИЗ подразделяются на: <ul style="list-style-type: none"> • средства защиты органов дыхания (фильтрующие противогазы, респираторы, изолирующие противогазы и другие); • специальную одежду, обувь; • средства защиты рук, головы, лица, органов слуха, глаз и др. <i>Только для организаций, имеющих средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)</i>
8	<i>Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).</i>		Вопрос рассматривается при наличии в организации собственных или закрепленных защитных сооружений. Показывается на схеме. Инструктируемому доводится № защитного сооружения, закреплённого за отделом участком, цехом, где ему предстоит работать.
9	<i>Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий.</i>	До 6 минут	
9.1	Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: по эвакуации работников; по эвакуации материальных и культурных ценностей.	До 1 минуты	При аварии, катастрофе или пожаре в первую очередь необходимо, как можно скорее покинуть опасное здание или территорию. Исключение составляет авария на химически опасном объекте, когда выйти из зоны поражения уже невозможно и придётся укрываться во внутренних помещениях, предварительно проведя мероприятия по герметизации. Не паникуйте. По возможности, перед уходом отключите электроэнергию, перекройте подачу газа и воды. Закройте все окна и двери. Найдите и выведите пострадавших. Быстро, без давки, покиньте здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные

			<p>лестницы.</p> <p><i>Начните эвакуацию материальных ценностей, если они закреплены за вами при экстренной эвакуации.</i></p>
9.2	Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания.	До 1 минуты	Использовать План эвакуации при ЧС.
9.3	Правила поведения при экстренной эвакуации из помещений и здания организации.	До 1 минуты	<p>Услышав сигнал об эвакуации, работникам, находящимся на рабочих мостах, необходимо прекратить проведение всех работ. Старшему должностному лицу подразделения (цеха):</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценить создавшуюся обстановку; • при необходимости принять меры по обесточиванию оборудования; • сосчитать количество работников перед выходом из помещения; • без лишней суеты вывести людей через ближайший основной или эвакуационный выход на улицу;
9.4	Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников).	До 1 минуты	<p>Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте (на расстоянии не ближе высоты эвакуируемого здания), где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих (оставшихся в здании).</p>
9.5	Места расположения эвакуационных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации.	До 2 минут	<p>Для обеспечения безопасной эвакуации людей должны быть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • установлены необходимое количество, размеры и соответствующее конструктивное исполнение эвакуационных путей и эвакуационных выходов; • обеспечено беспрепятственное движение людей по эвакуационным путям и через эвакуационные выходы; • немедленно пресекать все случаи возникновения паники; • организованы оповещение и управление движением людей по эвакуационным путям (в том: числе с использованием световых указателей, звукового и речевого оповещения). <p>Нельзя пользоваться лифтом. Нельзя прыгать из окон верхних (выше 3-го) этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями.</p> <p>При спасении пострадавших из горящего здания, прежде чем войти туда, необходимо накрыться с головой мокрым покрывалом (пальто, плащом, куском плотной ткани).</p> <p>Дверь в задымленное помещение открывать осторожно, чтобы</p>

			<p>избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. Отправляясь на поиски людей в задымленное помещение, надо обязательно обвязаться веревкой, второй конец веревки держит подстраховывающий человек.</p> <p>Если загорелась одежда, ложитесь на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя — это приведет к развитию горения одежды. Если одежда загорелась на другом человеке, то его нужно повалить на землю, набросить на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ), плотно прижать, чтобы прекратить поток воздуха. Но прижимание горячей или тлеющей одежды к коже увеличивает тяжесть ожогов, особенно при горении синтетической одежды.</p> <p><u>Наиболее эффективна при тушении загоревшейся одежды покрывало для локализации очага возгорания или специальная огнезащитная накидка.</u></p>
10	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.	До 3 минут	
10.1	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами.	До 2 минут	<p>28-ФЗ ст. 10 Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:</p> <p>проходят подготовку в области гражданской обороны;</p> <p>принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;</p> <p>оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.</p> <p>68-ФЗ ст. 18 Граждане Российской Федерации имеют право на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;</p> <p>в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;</p> <p>быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;</p> <p>обращаться лично, а также направлять в государственные органы и</p>

			<p>органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;</p> <p>участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;</p> <p>на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;</p>
10.2	Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении.	До 1 минуты	<p>За невыполнение мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера работник может быть привлечен на основании ТК РФ Статья 192. Дисциплинарные взыскания</p> <p>За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.</p>
11	Устная проверка усвоения знаний инструктируемым и отметка об инструктаже	До 6 минут	<p>Провожу устную проверку усвоения знаний инструктируемым: задаю 3- 4 вопроса по изученному материалу, поясняю ответы, отвечает на вопросы инструктируемого.</p>
11.1			<p><i><u>Факт проведения инструктажа фиксируется в Журнале учета проведения инструктажа по ГО с обязательной росписью инструктируемого и лица, проводившего инструктаж</u></i></p>
12	Инструктируемому вручается памятка по ГОЧС		

Уполномоченный по делам ГОЧС ООО _____

В.И. Петров

Утверждаю
Директор ООО _____
_____ Иванов О.И.
«__» _____ 2024 г.

План-конспект (вариант)

ежегодного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях
(ежегодного инструктажа для организаций, прекращающих свою деятельность в особый период)

Категория обучаемых: физические лица, состоящие в трудовых отношениях с работодателем работники (работники организации, не входящие в состав комиссий и формирований ГОЧС).

Учебные цели:

- усвоение поражающих факторов источников ЧС, характерных для места расположения организации;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»;
- освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС.

Время: всего 4 учебных часа (до 180 минут), 1, несколько занятий по отдельному плану в течении года.

Место: учебный класс ГОЧС, производственные помещения организации.

Метод проведения: инструктаж (рассказ с показом).

Методические указания: Занятия могут проводиться с использованием проекционной аппаратуры, наглядных пособий, манекенов, плакатов по тематике вопросов инструктажа.

Учебный материал:

1. Методическое пособие по проведению инструктажей по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в организации, подготовленные ССОП «Курсы ГО» МКУ УГО «УГОЧС» в 2024 году.
2. Слайды по учебным вопросам инструктажа.
3. Видеоролики из кинофильмов, по тематике учебных вопросов инструктажа.

Основание для проведения ежегодного инструктажа по ГОЧС

Наша организация, ООО _____, прекращает свою производственную деятельность в особый период (*не отнесена в установленном порядке к категории по ГО; не имеет мобилизационное задание; не входит в силы гражданской обороны, необходимые для решения вопросов местного значения городского округа*).

При возникновении военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций организация:

- может выполнять производственные задания в полном объеме (расширяет производство, или частично сворачивает производство)
- или прекращает производственную деятельность (*доводится в объеме занимаемой должности*) в зависимости от решения акционеров, совета директоров, руководителя организации. Решение о прекращении производственной деятельности доводится до работников в установленном ТК порядке.

Вопросы инструктажа:

1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации. Время до 15 минут.

Для каждого инструктируемого указываются наиболее опасные производственные материалы, которые применяются на его рабочем месте. (***Раздел техники безопасности***).

1.1. Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций. До 8 минут.

На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.

Охрана труда — это система правовых, социально-экономических, организационно-технических, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических, реабилитационных и иных мероприятий, направленных на обеспечение безопасности, сохранение жизни и здоровья людей.

Правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников, устанавливаются государственными нормативными требованиями охраны труда, обязательными для исполнения.

Техника безопасности — раздел охраны труда, в котором изучаются опасные производственные факторы и рассматриваются методы защиты от них.

При изучении проблематики техники безопасности следует придерживаться такой последовательности: сначала уяснить сущность, природу опасности, затем определить причины и возможные последствия проявления рассматриваемого опасного фактора и, наконец, изучить меры безопасности, предусматриваемые правилами, инструкциями и другими документами.

К защитным мерам от имеющих место на производстве опасных для здоровья факторов относятся:

- защита от механических опасностей;
- электробезопасность;
- безопасность эксплуатации сосудов, работающих под давлением;
- безопасность эксплуатации газового хозяйства;
- безопасность эксплуатации подъемно-транспортного оборудования.

Особое внимание уделяется мерам безопасности при работе с опасными грузами. К опасным грузам относятся вещества и предметы, которые при транспортировании, выполнении погрузочно-разгрузочных работ и хранении могут послужить причиной взрыва, пожара или повреждения транспортных средств, складов, устройств, зданий и сооружений, а также гибели, увечья, ожогов, облучения или заболевания людей.

Опасные грузы делятся на 9 классов:

- класс 1 — взрывчатые вещества, которые по своим свойствам могут взрываться, вызывать пожар с взрывчатым действием, а также устройства, содержащие взрывчатые вещества и средства взрывания, предназначенные для получения пиротехнического эффекта;
- класс 2 — газы сжатые, сжиженные и растворенные под давлением;
- класс 3 — легковоспламеняющиеся жидкости, смеси жидкостей, а также жидкости, содержащие твердые вещества в растворе или суспензии, которые выделяют легковоспламеняющиеся пары;
- класс 4 — легковоспламеняющиеся вещества и материалы (кроме классифицированных как взрывчатые), способные во время перевозки легко загораться от внешних источников воспламенения, в результате трения, поглощения влаги, самопроизвольных химических превращений, а также при нагревании;
- класс 5 — окисляющие вещества и органические пероксиды, которые способны выделять кислород, поддерживать горение, а также могут в соответствующих условиях или в смеси с другими веществами вызвать самовоспламенение и взрыв;
- класс 6 — ядовитые и инфекционные вещества, способные вызывать смерть, отравление или заболевание при попадании внутрь организма или при соприкосновении с кожей и слизистой оболочкой;
- класс 7 — радиоактивные вещества;
- класс 8 — едкие и коррозионно-активные вещества, которые вызывают повреждение кожи, поражение слизистых оболочек глаза и дыхательных путей, коррозию металлов и повреждение транспортных средств, сооружений или грузов, а также могут вызывать пожар при взаимодействии с органическими материалами или некоторыми химическими веществами;
- класс 9 — вещества с относительно низкой опасностью при транспортировании, не отнесенные ни к одному из предыдущих классов, но требующие применения к ним определенных правил перевозки и хранения.

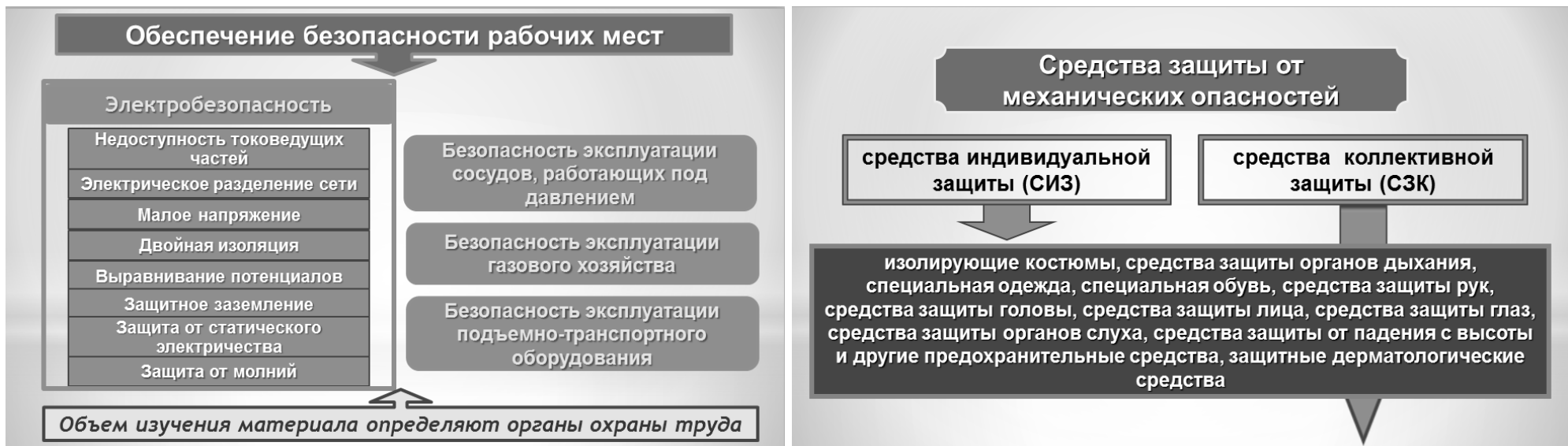
На упаковке с опасным грузом в зависимости от характера опасности должны наноситься знаки опасности.

Знаки опасности на упаковке с опасным грузом по ДОПОГ (Россия)			
Дизельное топливо	30 1202	Бензин	33 1203
Аргон сжатый	20 1006	Углекислый газ (углерода диоксид)	20 1013
Азот сжатый	20 1066	Кислород сжатый	25 1072
Нефть сырая	30 1267	Нефть сырая	33 1267
Аммония нитрат (аммиачная селитра)	50 1942	Смесь газов пропан-бутан	23 1965
Пропан	23 1978	Углеводороды жидкие (газовый конденсат)	33 3295
Код вида **/****, 2 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, 60/2729 гексахлорбензол)	60 2729	Код вида ***/****, 3 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, 225/1073 жидкий кислород)	225 1073
Код вида X**/****, X и 2 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, X80/1728 амиптрилпорсипан)	X80 1728	Код вида X***/****, X и 3 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, X423/1428 натрий)	X423 1428

Информационные табло (коды опасности)			
Легковоспламеняющиеся газы (№2.1)		Невоспламеняющиеся, нетоксичные газы (№2.2)	
Токсичные газы (№2.3)		Легковоспламеняющиеся жидкости (№3)	
Легковоспламеняющиеся твердые вещества, самореактивные вещества и твердые десенсибилизированные взрывчатые вещества (№4.1)		Вещества, выделяющие легковоспламеняющиеся газы при соприкосновении с водой (№4.3)	
Вещества, способные к самовозгоранию (№4.2)		Окисляющие вещества (№5.1)	
Органические пероксиды (№5.2)		Токсичные вещества (№6.1)	
Инфекционные вещества (№6.2)		Коррозионные вещества (№8)	
Прочие опасные вещества и изделия (№9)		Маркировочный знак для веществ, перевозимых при повышенной температуре	
Вещество опасное для окружающей среды			

Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия (исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации).

Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия



(Раздел техники безопасности). До 5 минут.

На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные производственные территории, которые могут быть подвергнуты разрушению в случае военных конфликтов и оказать воздействие на работника. *До 2 минут.*

2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС. До 20 минут.

Угрозы, возникающие вследствие производственной (другой) деятельности предприятий, расположенных вблизи организации, доводятся в соответствии с положениями Плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций организации.

2.1 Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них. До 10 минут.

Как правило, опасность чрезвычайных ситуаций техногенного характера для населения и территорий возникает в случае аварий:

- на потенциально опасных объектах, на которых используются, производятся, перерабатываются, хранятся и транспортируются пожаро взрывоопасные, опасные химические и биологические вещества;
- на установках, складах, хранилищах, инженерных сооружениях и коммуникациях, разрушение (повреждение) которых может привести к нарушению нормальной жизнедеятельности людей (прекращению обеспечения водой, газом, теплом, электроэнергией, затоплению жилых массивов, выходу из строя систем канализации и очистки сточных вод).

Источниками техногенных чрезвычайных ситуаций могут быть аварии и катастрофы:

- авария — опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей, приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде;
- катастрофа — крупная авария с человеческими жертвами.

По происхождению выделяют факторы:

- прямого действия или первичные (непосредственно вызываются возникновением источника чрезвычайной ситуации);
- побочного действия или вторичные (вызываются изменением объектов окружающей среды первичными поражающими факторами).

По механизму действия поражающие факторы подразделяют на физические и химические действия: воздушная ударная волна, волна сжатия в грунте, сейсмозврывная волна, волна прорыва гидротехнических сооружений, обломки и осколки, экстремальный нагрев среды, тепловое излучение, ионизирующее излучение, токсическое действие.



Постановление Правительства РФ от 10 июля 2021 г. № 1155 «Об утверждении Правил формирования и утверждения перечня потенциально опасных объектов»



Постановление Правительства РФ от 10 июля 2021 г. № 1155 "Об утверждении Правил формирования и утверждения перечня потенциально опасных объектов"
вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 31 августа 2027 г. включительно

опасные объекты
Приморского края

По состоянию на 23 декабря 2020 года

ОСНОВАНИЕ: решение Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Приморского края от 23.12.2020 № 224

Объекты всех форм собственности, на которых расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объекты, на которых возможно одновременное пребывание более 5 тыс. человек, подлежат отнесению к потенциально опасным объектам и обязательному учету в перечне

Отнесение объекта к потенциально опасным объектам осуществляется на основании критериев отнесения объектов всех форм собственности к потенциально опасным объектам, утвержденных в установленном порядке нормативными правовыми актами, принимаемыми в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2020 г. N 1226 "Об утверждении Правил разработки критериев отнесения объектов всех форм собственности к потенциально опасным объектам", юридическими лицами независимо от организационно-правовой формы или индивидуальными предпринимателями

Организации, эксплуатирующие потенциально опасный объект, представляют до 1 декабря 2022 г. сведения, необходимые для формирования и ведения перечня, в Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий через соответствующие территориальные органы

Риски возникновения ЧС на ПОО Уссурийского городского округа по состоянию 1 января 2024 года



Далее, доводятся потенциально опасные объекты организации (если такие есть) и возможные последствия аварий на них.

Независимо от вида аварий и катастроф, для характеристики их последствий применяются критерии:

- число погибших во время катастроф;
- число раненых (погибших от ран, ставших инвалидами);
- индивидуальное и общественное потрясение;
- отдаленные физические и психические последствия;
- экономические последствия;
- материальный ущерб.

2.2 ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения. До 10 минут

Природные ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения: землетрясения, наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи.

По степени опасности возможные ЧС природного характера происходящие в Приморском крае возможно ранжировать следующим образом

Место природных ЧС по степени опасности	Виды ЧС	Прогнозируемая численность пострадавшего населения тыс. чел.	Прогнозируемый материальный ущерб
1	Наводнения	140	1млрд 500млн
2	Землетрясения	20	50 млрд
3	Ураганы, смерч град	0,8	15 млн
4	Цунами	0,5	900 млн
5	Лесные пожары	0,3	10 млн

Чрезвычайные ситуации природного характера Приморского края:
Наводнения, сильные дожди, сильные ветры, землетрясения, сильные снегопады, сели, лавины, метели, сильные морозы, ландшафтные пожары.



Для Уссурийского городского округа - наводнения, наводки, обильное выпадение осадков в виде дождя и снега, ураганные ветра, ландшафтные пожары.

Наводнения – это затопление водой, прилегающей к реке, озеру или водохранилищу, пониженных частей городов и других населенных пунктов, посевов с/х культур, которое приводит к повреждению промышленных и транспортных объектов, причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью населения или приводит к гибели людей. Если затопление не сопровождается ущербом, это есть разлив реки, озера, водохранилища.

Цунами

Геофизические процессы, вызывающие землетрясение, вызывают также такое явление как цунами.

цунами - морские гравитационные волны большой длины, вызываемые подводными землетрясениями, приводящие к большим разрушениям в прибрежной полосе, гибели судов и человеческим жертвам.

Цунами опасными районами являются Дальнегорский, Ольгинский, Лазовский районы и г.Б.Камень, Артем, Находка.

Второе место по степени опасности для населения и территорий края среди чрезвычайных ситуаций природного характера занимают землетрясения.

Ураган – ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого примерно равна 32 м/с и более. Ураганы возникают в любое время года, но более часто с июля по октябрь. В остальные 8 месяцев они редки, пути их коротки. Самой важной характеристикой урагана является скорость ветра.

Смерчи, снежные метели, сильные морозы

Определенную опасность для населения и территорий края имеют такие 'Метеорологические явления, как снежные метели, сильные морозы.

Сели и лавины.

В августе 2017г. в результате сильного ливневого дождя:

на перегоне Раздольное - Кипарисово сильным селевым потоком оказалось размывто около 50 метров железнодорожных путей;

участок автомобильной дороги: Барановский — Хасан, (пос. Оленевод) залило селевым потоком;

в Уссурийске наблюдался большой грязевой поток с сопки, который привел к частичному разрушению коммуникаций, частного жилого фонда и дачных участков.

В августе 2017 г. в результате сильного ливневого дождя: сход селевого потока на Хениной сопке.

Ландшафтные пожары.

В это понятие входят: лесные пожары; пожары степных и хлебных массивов; торфяные и подземные пожары горючих ископаемых.

3. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации. До 20 минут.

3.1 Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов. До 15 минут.

К способам защиты населения при возникновении ЧС техногенного характера относятся:

- эвакуация населения;
- инженерная защита населения и территорий;
- радиационная и химическая защита;
- медицинская защита.

В случае аварии на химически опасном объекте (ХОО) производится экстренный вывоз (вывод) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака аварийно-химического вещества (АХОВ). Население, проживающее в непосредственной близости от ХОО, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, не выводится из опасной зоны, а укрываются в жилых (производственных и служебных) зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ).

Возможный экстренный вывод (вывоз) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и организаций, которые находятся в зоне возможного заражения.

Рассказать инструктируемому установленные в организации способы защиты работников от опасностей. *(Основным способом защиты небольших организаций является эвакуация персонала в безопасный район. Возможно применение средств защиты органов дыхания.)*

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:

Надеть самоспасатель, огнестойкую накидку и как можно **СКОРЕЕ** покинуть опасное здание или территорию.

Исключение составляет авария на химически опасном объекте, когда **выйти** из зоны поражения уже невозможно и придётся укрываться во внутренних помещениях, проводят мероприятия по герметизации помещений, защищая органы дыхания самоспасателем.

Не паникуйте. Закройте все окна и двери (*но не на замок*).

Перед уходом отключите электроэнергию, перекройте подачу газа и воды.

По возможности, выведите пострадавших.

Быстро, без давки, покиньте здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.

ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ эвакуации при пожаре непосредственно наружу немедленно перейти в безопасную зону или в места размещения спасательных устройств (средств спасения с высотных уровней).

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:

Если выйти из здания уже нет возможности, оставайтесь в помещении. Закрывая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит от опасной температуры и дыма.



Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью (одежда, шторы). Вывесьте в окно кусок светлой ткани, сигнализирующий о наличии в этом помещении людей.



При невозможности использовать основные и эвакуационные выходы вследствие задымления и высокой температуры, эвакуацию можно продолжать по пожарной лестнице, или использовать крепко связанные шторы или веревки. Спускаться надо по одному, подстраховывая друг друга. Подобное самопосение связано с риском для жизни и допустимо лишь тогда, когда нет иного выхода.

Нельзя прыгать из окон верхних (выше 3-го) этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:

Никогда **не пользуйтесь лифтом**. Лифт во время пожара является ловушкой, из которой оперативно выбраться будет нереально.

Необходимо всеми способами защищаться от дыма, являющегося основной причиной гибели людей. *Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом могут привести к потере сознания*. Поэтому дышать необходимо, используя самоспасатель и огнестойкую накидку (*при наличии*), или через мокрую ткань.



При задымлении лестничных клеток при пожаре **следует** плотно закрыть двери, выходящие на них, а при образовании опасной концентрации дыма и повышении температуры в помещении (комнате), лечь на пол и передвигаться ползком к выходу, постоянно подавая звуковые сигналы.

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:

Услышав сигнал об эвакуации, работникам, находящимся на рабочих местах, необходимо прекратить проведение всех работ.

Старшему должностному лицу подразделения (цеха):

- оценить создавшуюся обстановку;
- при необходимости принять меры по обесточиванию оборудования;
- сосчитать количество работников перед выходом из помещения;
- без лишней суеты вывести людей через ближайший основной или запасной выход на улицу;
- **немедленно пресекать все случаи возникновения паники.**



Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте (*на расстоянии не ближе высоты эвакуируемого здания*), где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих (оставшихся в здании).

2) при возникновении ЧС техногенного характера:

- при подаче сигнала тревоги сохранять спокойствие и следовать инструкциям властей и спасательных подразделений;
- при нахождении в помещении:
 - оставаться в помещении и слушать радио. Закрывать все двери и окна, закрыть все отверстия, выключить вентиляцию, системы, кондиционирования и обогрева;
 - не пользоваться каким-либо огнем;
 - никуда не звонить (чтобы не перегружать телефонные линии);
 - не покидать укрытие до получения инструкций от властей или отбоя тревоги;
 - если власти распорядятся эвакуировать людей, взять с собой радиоприемник, теплую одежду, все необходимые медикаменты, личные документы и деньги;
 - при нахождении вне помещения закрыть нос и рот платком (лучше влажным), войти в ближайшее здание и оставаться в нем, пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации.
- во всех случаях при подозрении на воздействие токсичных веществ принять душ и сменить одежду, обратиться к врачу, как только будет дан отбой тревоги;



Защитными сооружениями могут быть:

Убежище - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, возникающих при

аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах;

Противорадиационное укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени;

укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Убежища характеризуются наличием прочных стен, перекрытий и дверей, наличием герметических конструкций и фильтровентиляционных устройств*. Все это создает благоприятные условия для нахождения в них людей в течение нескольких суток. Не менее надежными делаются входы и выходы, а на случай их завала устраиваются аварийные выходы (лазы).

Вместимость убежища определяется суммой мест для сидения и лежания (второй и третий ярусы): малые — до 600, средние — от 600 до 2000 и большие — свыше 2000 человек.

Как уже говорилось ранее, убежище защитит человека от обломков обрушающихся зданий, от проникающей радиации и радиоактивной пыли, от воздействия аварийно химически опасных и отравляющих веществ, бактериальных средств, повышенных температур при пожарах, угарного газа и других опасных факторов в чрезвычайных ситуациях.

Укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.



Укрытия создаются:

для работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по гражданской обороне, находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений;

для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне;

для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала.

Средства защиты органов дыхания:

Приказом МЧС России от 1 октября 2014 г. N 543 «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» определено, что обеспечение населения СИЗ осуществляется в соответствии с основными задачами в области гражданской обороны и в комплексе мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

СИЗ для населения включают в себя средства индивидуальной защиты органов дыхания и медицинские средства индивидуальной защиты.

Обеспечению СИЗ подлежит население, проживающее на территориях в пределах границ зон:

защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплекса объектов по хранению и уничтожению химического оружия;

возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов.



Гражданский фильтрующий противогаз ГП- 7В (модификация ГП- 7В отличается от базовой модели тем, что имеет устройство для приема воды непосредственно в зоне заражения)

Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7 надежно защищает от отравляющих и многих аварийно химически опасных веществ, радиоактивной пыли и бактериальных средств. Состоит из фильтрующе-поглощающей коробки ГП-7К, лицевой части МПП, не запотевающих пленок (6 шт.), утеплительных манжет

(2 шт.), защитного трикотажного чехла и сумки. Его масса в комплекте без сумки около 900 г, фильтрующе-поглощающей коробки — 250 г, лицевой части — 600 г.

Укрытия

Укрытия должны обеспечивать защиту укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей различной этажности.



Для размещения укрытий следует использовать:

- заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства;
- подвальные, цокольные и первые этажи зданий и сооружений различного назначения;
- школ, библиотек и зданий общественного назначения;
- складов сезонного хранения овощей, продуктов и хозяйственного инвентаря.



Респиратор У-2К выполнен в виде фильтрующей полумаски, с двумя клапанами вдоха и одним клапаном выдоха. Для придания полумаске жесткости внутрь вставлены распорки, по наружной кромке укреплена марлевая полоса, обработанная специальным составом. Плотность прилегания обеспечивается с помощью резинового шнура, проходящего по всему периметру респиратора и алюминиевой пластинки, обжимающей переносицу, а также за счет электростатического заряда материала ФПП, который обеспечивает мягкое и надежное уплотнение (прилипание) респиратора по линии прилегания к лицу.

Простейшие средства защиты органов дыхания используются, когда нет ни противогаза, ни респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью. К таким средствам относятся ватно-марлевая повязка.

Ватно-марлевая повязка

Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом должны хорошо закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние — на темени, верхние — на затылке. Для защиты глаз используют противопыльные очки.



Простейшие средства могут защитить органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Пропитанная 5% раствором лимонной кислоты ватно-марлевая повязка кратковременно защищает от паров аммиака, а пропитанная 5% раствором пищевой соды — от незначительной концентрации хлора.

Следует помнить, что от ОВ и многих АХОВ, простейшие средства не защищают.

Приказом Росстандарта от 17 мая 2012 г. N 67-ст с 1 июля 2012 г. прекращено применение на территории Российской Федерации ГОСТ 23267-78 "Аптечки индивидуальные. Технические условия". Приказом Минздрава России от 28.10.2020г. № 1164н утверждены новые требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями КИМГЗ для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи. (Вступил в силу с 1.01.2021 г.).



КИМГЗы, произведенные (укомплектованные) до дня вступления в силу настоящего приказа, подлежат применению в течении срока их годности, но не позднее 31.12.2024 г. Комплекс индивидуальный медицинский гражданской защиты КИМГЗ предназначен для оказания первой помощи (в порядке само- и взаимопомощи) при возникновении чрезвычайной ситуации в очагах поражения с целью предупреждения или максимального ослабления эффектов воздействия поражающих факторов химической, радиационной и биологической природы.

3.2 Основы их реализации. До 5 минут.

Довести до инструктируемого положенные ему средства защиты органов дыхания и медицинские, (если они предусмотрены организацией), место их нахождения, порядок получения.

4. **Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны, а также информации при угрозе и возникновении ЧС. До 10 минут.**

4.1 **Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников организации. До 3 минут.** Наша организация, ООО _____, имеет (не имеет) свою систему внутреннего оповещения персонала через ДДС (или другую систему). Внимательно слушайте речевые сообщения и действуйте в соответствии с ними. (Перечислить основные сообщения, установленные в организации).

4.2 **Порядок доведения информации о ЧС и опасностях. Типовые тексты информационных сообщений. До 4 минут.**



Услышав звуки сирен, необходимо в городе:

- немедленно включить телевизор, радиоприемник;
- внимательно прослушать экстренное сообщение ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» или свою систему внутреннего оповещения персонала, в которых будут определены задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в сложившейся обстановке и порядке действий. Телевизор, радио и внутренняя сеть оповещения персонала постоянно должны быть включенными в течение всего периода

ликвидации аварии, катастрофы, стихийного бедствия.

При угрозе опасностей мирного и военного времени или возникновении ЧС, для оповещения населения установлен сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который подается звучанием сирен, с последующей передачей речевой информации. Сигналы оповещения передаются ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» по радиотрансляционной сети через выносные акустические системы (ВАУ), каналам телевидения АУ ТРЦ «Телемикс», радиовещания «Европа Плюс Уссурийск» и подвижными средствами оповещения населения. Дублирование оповещения населения в районах г. Уссурийска возложено на наряды отдела МВД по г. Уссурийску.



Перед передачей информации включаются сирены в городе и в организациях (если установлены), производственные и транспортные гудки, что

Сигнал «Внимание всем!»

<p>Способ подачи сигнала?</p> <p>подается способом включения сирен, прерывистых гудков, транспортных и других средств громкоговорящей связи установленных в городе и на предприятиях.</p>	<p>С какой целью подаётся?</p> <p>для привлечения внимания персонала организаций и населения об аварии, катастрофе, стихийном бедствии, угрозе нападения противника.</p>
<p>Действия по сигналу?</p> <p>Включить ВСЕ имеющиеся средства радио- и теле коммуникаций для прослушивания информации о порядке действий. Полученную информацию передать соседям, а затем действовать согласно услышанным рекомендациям.</p>	

означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Сигналы оповещения о чрезвычайной ситуации:

На каждый случай ЧС местные органы власти совместно с органами управления ГО заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого составляется текст, отвечающий реальным условиям.

Порядок оповещения населения о чрезвычайных ситуациях должен быть рассчитан на 5-минутную речь, повторяющуюся несколько раз подряд.

При составлении вариантов текстовых сообщений учитывается то, чтобы в 5-минутном обращении содержалась вся необходимая информация, которая позволит сохранить жизнь граждан, оказавшихся в зоне поражения.

Более того, информационный блок должен быть понятным. То есть люди, услышав информацию и рекомендации, должны осознать ее без искажений и неверных выводов.

4.2 Порядок доведения информации о ЧС и опасностях. Типовые тексты информационных сообщений. До 3 минуты.

Услышав звуки сирен, необходимо в городе:

- немедленно включить телевизор, радиоприемник;
- внимательно прослушать экстренное сообщение ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» или свою систему внутреннего оповещения персонала, в которых будут определены задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в сложившейся обстановке и порядке действий. Телевизор, радио и внутренняя сеть оповещения персонала постоянно должны быть включенными в течение всего периода ликвидации аварии, катастрофы, стихийного бедствия.

Для оповещения населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в системе гражданской обороны Российской Федерации установлен единый предупредительный сигнал оповещения: «Внимание всем!»

Например, **в случае химической угрозы** организация оповещения населения в ЧС будет включать донесение гражданам следующей информации:

- предупреждение об аварии на конкретном предприятии;
- извещение о сути угрозы (утечка какого вещества произошла);
- обозначение направления, в котором движется облако ядовитых испарений;
- перечисление улиц и районов населенного пункта, попадающих в зону заражения;
- инструкции относительно блокировки окон и дверей, а также герметизации квартиры;
- информирование о недопустимости нахождения в подвалах и нижних этажах помещений;
- извещение о том, жители каких районов и домов вынуждены покинуть свои квартиры и рабочие места.

Далее последует заключительный блок информации о том, как обезопасить себя (например, надеть марлевые повязки, смоченные двухпроцентным раствором питьевой соды и воды).

Если же придется иметь дело с **наводнением**, то жителей предупредят о факте угрозы затопления и назовут конкретные места города, которые находятся в зоне поражения.

После этого последует информация о том, что необходимо перенести все запасы провизии и нужные вещи на верхний этаж здания или чердак.

Жители также получают сведения о том, в каком направлении нужно двигаться в случае эвакуации. О самой необходимости покинуть здания тоже сообщат.

Далее последует весь комплекс сопутствующих инструкций.

5. Порядок действий работников при получении сигналов гражданской обороны. До 10 минут

Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны в случае нахождения: на рабочем месте; в столовой; другое.

Действия по сигналам:

(при ЧС природного характера) «УГРОЗА ЗАТОПЛЕНИЯ», «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ», «ПОЖАР».

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», далее передается соответствующий сигнал во всем средствам оповещения.

В рабочее время сотрудники предприятия(организации) оповещаются _____ (указать каким способом).

Как действовать при землетрясении

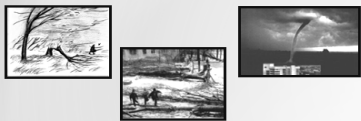
От момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных для зданий колебаний есть **15 – 20 секунд**.

	Отключить электричество, газ и воду, погасить огонь в печи		Взять документы, деньги и предметы первой необходимости
	Покидая помещение, быстро спускаться по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице, не стоять вблизи зданий, на открытом пространстве.		
	Если вынуждено остались в помещении, то встать в безопасном месте (у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме, в ванной). Если возможно, спрячьтесь под стол, он защитит от падающих предметов и обломков.		

После землетрясения

1. Оказать первую медицинскую помощь нуждающимся.
2. Освободить попавших в легкоустраиваемые завалы.
3. Обеспечьте безопасность детей и стариков, успокойте их.
4. Без крайней нужды не включайте телефон.
5. Включите радиотрансляцию, подчиняйтесь указаниям УГОЧС.
6. Проверить нет ли повреждений электропроводки, газо- и водопроводных сетей.
7. Не пользуйтесь открытым огнем.
8. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в её прочности.
9. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.
10. Будьте готовы к сильным повторным толчкам. **Наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.**
11. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.
12. Не входите в здания без крайней нужды.

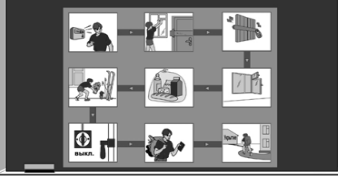
Отработка практических действий при буре, урагане, смерче (вариант)



При отработке практических действий при угрозе стихийных бедствиях метеорологического характера, целесообразно, отработать практические действия:

- для уменьшения возможных последствий урагана, бури, смерчи, метели:
 - защитить окна;
 - убрать в помещение или закрепить все предметы, находящиеся во дворе;
 - позаботиться об аварийных источниках освещения, топлива, средствах приготовления пищи;
 - подготовить средства пожаротушения и радиоприемники работающие на автономных источниках питания.
- практически определить безопасные места на рабочем месте (служебном помещении)
- способы утепления рабочих мест и служебных помещений при предупреждении о резком понижении температуры воздуха.
- обозначить опасные места при выпадении большого количества снежных осадков.

Алгоритм действий при заблаговременном оповещении об угрозе ураганов, бурь, смерчей



Наводнение

Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2 - 3 недель.

Заблаговременно

Если Ваш район часто страдает от наводнений:

- Изучить и запомнить границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затопляемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.
- Запомнить места хранения лодок, плотов и стройматериалов для их изготовления.
- Заранее составить перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.
- Уложить в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаментов.



Как защититься от наводнения. Практические действия (вариант)

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации

	Включить телевизор, радио и выслушать сообщение		Отключить электричество, газ и воду, погасить огонь в печи
	Если позволяет время, перенести на верхний этаж или чердак ценные вещи		Закрывать окна и двери, при наличии времени забить снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей
	Взять с собой документы, ценности, необходимые вещи и 2* суточный запас непортящихся продуктов питания		Выйти (выехать) в назначенный безопасный район. В конечном пункте зарегистрироваться

Как защититься от наводнения

При внезапном наводнении, до прибытия помощи

Эвакуироваться в ближайшее безопасное место (возвышенные участки местности, верхние этажи, крыши зданий, на деревья или другие возвышающиеся предметы)

Оставаться там до спада воды

Постоянно подавать сигналы бедствия:
Днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем.
В темное время – световым сигналом и, периодически, голосом.

При необходимости самоэвакуации

	Эвакуируйтесь, когда вода достигла отметки вашего пребывания		Используйте плот из подручных средств		Быстро займите ближайшее возвышенное место
---	--	---	---------------------------------------	---	--

6.

Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания. До 30 минут.

6.1 Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением. До 5 минут.

Действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами внутреннего оповещения организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, опуститься на нижние этажи здания, остаться в герметичном помещении, укрыться в закрепленном защитном сооружении и т.д.).

- Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте.
- Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них).

3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
4. Использовать средства индивидуальной защиты или простейшую ватно-марлевую повязку (*при наличии указать*). Или прикрыть органы дыхания платком, смоченным в воде.
5. Действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами звукофикации организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, подняться на верхние этажи здания, остаться в герметичном помещении, укрыться в закреплённом защитном сооружении и т.д.).

По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:

1. Выполнить те же меры, что и по сигналу «Химическая тревога»;
2. Принять йодистый препарат по указанию врача медицинского пункта (*при наличии*).

6.2 Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС с АХОВ. До 5 минут.

Действовать в соответствии с поступающей по средствам внутреннего оповещения организации рекомендациями. При необходимости, остановить производственный процесс, обесточить электроприборы. Быть в готовности к экстренной эвакуации.

Для оповещения населения, проживающего в зоне возможного химического заражения, связанной с выбросом АХОВ, используется единый сигнал — «Внимание всем!», подаваемый на объекте, где произошел выброс, путём коротких звонков, сирен, других характерных звуков тревоги, через громкоговорители.

Признаки утечки хлора или аммиака:

Характерный запах (в том числе и в квартире) – хлорки, хлорных бытовых отбеливателей при выбросе хлора и нашатырного спирта – при выбросе аммиака.

Затуманенный воздух.

Раздражение глаз и верхних дыхательных путей.

Действия:

1. Действовать согласно инструкции передаваемого речевого сообщения!
2. Находящимся на улице и в транспорте:
принять меры по элементарной защите органов дыхания – закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой (при отсутствии воды – мочой) и кожи – застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, надеть перчатки или спрятать руки в рукава;
двигаться перпендикулярно направлению ветра – облако ядовитых газов всегда вытянуто, и вы пройдёте его поперёк, к его ближайшему краю;
при перемещении по улицам избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц – двигаться по наиболее открытой местности;
при невозможности покинуть заражённую местность укрыться в жилых и производственных зданиях, учитывая распределение АХОВ по этажам зданий!

3. Находящимся в помещении:

в многоэтажных зданиях – занять помещения, в соответствии с распределением АХОВ по этажам;

- отключить принудительную вентиляцию;
- не пользоваться открытым огнём – пары АХОВ могут образовывать взрывоопасные смеси;
- закрыть входные двери, окна (в первую очередь – с наветренной стороны);
- принять меры по защите органов дыхания и глаз:
- закрыть нос и рот ватно-марлевой повязкой (свернутой в несколько слоев тканью), смоченной слабым кислым (если АХОВ - аммиак) или щелочным (если АХОВ - хлор) раствором;
- одеть противопыльные (защитные, для бассейна) очки различного устройства;

Следить за информацией, которую будут периодически передавать по ходу ликвидации последствий аварии по средствам массовой информации!

Внимание! Если под рукой не оказалось противогаза или респиратора, то в первое время для защиты органов дыхания можно воспользоваться сложенной в несколько слоев марлей, полотенцем или носовым платком, которые надо предварительно смочить.

6.3. Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания. До 15 минут

Простейшие средства защиты органов дыхания используются, когда нет ни противогаза, ни респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью. К таким средствам относятся ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска ПТМ.



Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30—35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают). Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5—6 слоев марли.

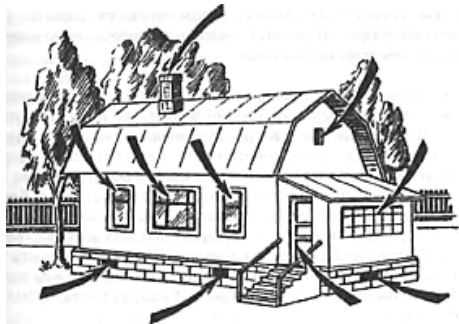
Противопыльная тканевая маска, в отличие от ватно-марлевой повязки, защищает и кожу лица, но сложнее в изготовлении. ПТМ состоит из двух основных частей — корпуса и крепления. В корпусе маски имеются смотровые отверстия, в которые вставляются пластины из плексигласа, целлулоида или какого-либо другого прозрачного материала. Корпус и крепление маски изготавливаются как из новых материалов, так и из поношенных текстильных изделий. Корпус маски изготавливается из 4-5 слоев ткани, причем верхние из неплотной ткани (бязь, хлопчатобумажное или трикотажное полотно и т. д.), а внутренние — из более плотных тканей (бумазея, фланель, байка и т. д.). Крепление маски изготавливают из одного слоя любой ткани.



Простейшие средства могут защитить органы дыхания человека (а ПТМ — и кожу лица) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Пропитанная 5% раствором лимонной кислоты ватно-марлевая повязка кратковременно защищает от паров аммиака, а пропитанная 5% раствором пищевой соды — от незначительной концентрации хлора. Следует помнить, что от ОВ и многих АХОВ простейшие средства не защищают.

6.4 Порядок действий при необходимости герметизации помещения. До 5 минут.

Повышение защитных свойств помещений достигается путем усиления наиболее слабых (уязвимых) элементов и участков здания. Для этого заблаговременно планируется и проводится большой объем работ по предотвращению проникновения в здание вредных веществ с воздухом и по



радиационной защите.

Для повышения герметичности помещений необходимо заделать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона, войлока или губчатых резинотехнических материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов.

В каменных зданиях щели следует заделать шпаклевкой или штукатурным раствором, в деревянных — проконопатить. Конструкции из деревянных сборных щитов необходимо оклеить двумя слоями бумаги, оконные рамы отремонтировать и, если необходимо, промазать замазкой. Разбитые окна необходимо заменить целыми.

На рисунке показаны места обычно слабой герметизации жилого дома. Герметизированные помещения, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого придется открывать занавешенную тканью дверь или форточку.

Помимо проведения работ по защите от проникновения пыли и аэрозолей можно усилить защитные свойства каждого дома от радиоактивного излучения, заложив оконные проемы кирпичом или мешками с песком (землей). Увеличение защитной толщи стен одноэтажного здания достигается грунтовой обсыпкой стен, можно применить плетни, доски и т. п. Защитные свойства перекрытий могут быть усилены, если на них насыпать дополнительный слой грунта.

7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации). До 30 минут

Используются образцы средств индивидуальной защиты, находящихся в организации. В зависимости от назначения СИЗ подразделяются на:

- средства защиты органов дыхания (фильтрующие противогазы, респираторы, изолирующие противогазы и другие);
- специальную одежду, обувь;

Только для организаций, имеющих средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

II. Порядок выдачи и применения СИЗ

12. СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой ими работы.

13. Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ, форма которой приведена в приложении к настоящему Правилам.

Работодатель вправе вести учет выдачи работникам СИЗ с применением программных средств (информационно-аналитических баз данных). Электронная форма учетной карточки должна соответствовать установленной форме личной карточки учета выдачи СИЗ. При этом в электронной форме личной карточки учета выдачи СИЗ вместо личной подписи работника указываются номер и дата документа бухгалтерского учета о получении СИЗ, на котором имеется личная подпись работника.

Допускается ведение карточек учета выдачи СИЗ в электронной форме с обязательной персонификацией работника.

Работодатель вправе организовать выдачу СИЗ и их сменных элементов простой конструкции, не требующих проведения дополнительного инструктажа, посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования). При этом требуется персонификация работника и автоматическое заполнение данных о выданных СИЗ в электронную форму карточки учета выдачи СИЗ.

14. При выдаче работникам СИЗ работодатель руководствуется типовыми нормами, соответствующими его виду деятельности.

При отсутствии профессий и должностей в соответствующих типовых нормах работодатель выдает работникам СИЗ, предусмотренные типовыми нормами для работников сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики, а при отсутствии профессий и должностей в этих типовых нормах - типовыми нормами для работников, профессии (должности) которых характерны для выполняемых работ.

15. Бригадирам, мастерам, выполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых указаны в соответствующих типовых нормах, выдаются те же СИЗ, что и работникам соответствующих профессий.

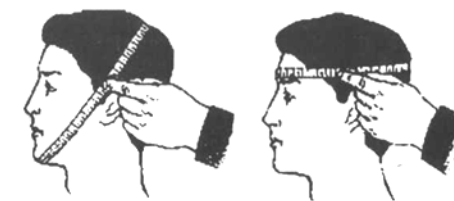
16. Предусмотренные в типовых нормах СИЗ рабочих, специалистов и других служащих выдаются указанным работникам и в том случае, если они по занимаемой профессии и должности являются старшими и выполняют непосредственно те работы, которые дают право на получение этих средств индивидуальной защиты.



Гражданский фильтрующий противогаз ГП- 7В (модификация ГП- 7В отличается от базовой модели тем, что имеет устройство для приема воды непосредственно в зоне заражения)

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы. Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам сбоку на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы.

Вертикальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются с точностью до 5 мм. По сумме двух измерений устанавливают нужный типоразмер — рост лицевой части (маски) и положение (номера) упоров лямок наголовника:



Сумма измерений обхвата головы, мм	Рост лицевой части	Положение упоров лямок					
		ГП-7, ГП-7В			ГП-7ВМ		
		лобовой	височных	щечных	лобовой	височных	щечных
до 1185	1	4	8	8	4	8	8
1190-1210	1	3	7	8	3	7	6
1215-1235	2	3	7	8	3	7	6
1240-1260	2	3	6	7	3	6	5
1265-1285	3	3	6	7	3	6	5
1290-1310	3	3	5	6	3	5	4
1315 и более	3	3	4	5	3	4	3

Практические навыки по пользованию гражданскими фильтрующими противогазами обучаемые приобретают, отрабатывая нормативы по надеванию ГП-7. Условия выполнения норматива обучаемым, после команды «Газы!»:

- 1) задержать дыхание и закрыть глаза;
- 2) вынуть из сумки шлем-маску и взять обеими руками затылочные и височные лямки наголовника (большие пальцы обращены внутрь);
- 3) приложить внутреннюю часть шлем - маски к подбородку;
- 4) натянуть шлем-маску на лицо, затылочные лямки наголовника завести за уши;
- 5) свободные концы затылочных лямок наголовника натянуть так, чтобы обтюратор шлем-маски плотно прилегал к лицу;
- 6) сделать резкий выдох, открыть глаза и возобновить дыхание

Надевание фильтрующего противогаза

Условие выполнения норматива	Оценка по времени, с			Ошибки, снижающие оценку на 1 балл	Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»
	отл..	хор.	удовл.		
Обучаемые в строю. Исходное положение: противогаз в «походном» положении в сумке для противогаза (сумка закрыта). По команде руководителя занятия «Газы!» обучаемые надевают противогазы	7	8	10	<p>1. При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание, после надевания не сделал полный выдох.</p> <p>2. Шлем-маска надета с перекосом</p>	<p>1. Шлем-маска надета с перекосом, наружный воздух может проникнуть через шлем-маску.</p> <p>2. Допущен разрыв шлем-маски.</p> <p>3. Не полностью навинчена (ввернута) фильтропоглощающая коробка</p>

8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты). До 30 минут.

Вопрос рассматривается при наличии в организации собственных или закрепленных защитных сооружений. Показывается на схеме. Инструктируемому доводится № защитного сооружения, закреплённого за отделом участком, цехом, где ему предстоит работать.

Учебная группа выдвигается в защитное сооружение ГО организации. В процессе проведения занятия обучаемые отрабатывают практические навыки по следованию к месту укрытия и размещению в ЗСГО.

Заполнение защитных сооружений гражданской обороны (ЗС ГО) осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях и укрытиях при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты, одеждой и запасом продуктов питания.

Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (цех, участок, бригада, дом). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший.

Укрываемые размещаются на нарах. При оборудовании ЗС ГО двухъярусными или трехъярусными нарами устанавливается очередность пользования местами для лежания. В условиях переполнения ЗС ГО укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбур-шлюзах.

Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари.

Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).

Укрываемые должны строго выполнять все распоряжения звена по обслуживанию убежища (укрытия), соблюдать правила внутреннего распорядка, оказывать помощь больным, инвалидам, женщинам и детям.

В соответствии с мерами безопасности запрещается прикасаться к электрооборудованию, баллонам со сжатым воздухом и кислородом, входить в помещения, где установлены дизельная электростанция и фильтровентиляционный агрегат. Однако, в случае необходимости, комендант может привлечь любого из укрываемых к работам по устранению каких-либо неисправностей, поддержанию чистоты и порядка.

Закрывание защитно-герметических и герметических дверей убежищ и наружных дверей противорадиационных укрытий производится по команде руководителя гражданской обороны объекта или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружений до установленной вместимости по решению командира группы (звена) по обслуживанию сооружения.

При наличии в убежищах тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Шлюзование состоит в том, что пропуск укрываемых в убежище производится при условии, когда наружная и внутренняя защитно-герметические двери тамбур-шлюзов открываются и закрываются поочередно. Открывание и закрывание дверей в тамбур-шлюзах производится

контролерами группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО. Выход и вход в убежище для ведения разведки осуществляется через вход с вентилируемым тамбуром. Выходящие из убежища должны находиться в противогазах и в защитной одежде.

В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом АХОВ или отравляющих веществ укрываемые немедленно надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции.

9. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий. До 30 минут.

Отрабатываются вопросы экстренной эвакуации при угрозе или возникновении опасностей для персонала организации.

9.1 Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: До 5 минут

по эвакуации работников;

по эвакуации материальных и культурных ценностей.

При аварии, катастрофе или пожаре в первую очередь необходимо, как можно скорее покинуть опасное здание или территорию. Исключение составляет авария на химически опасном объекте, когда выйти из зоны поражения уже невозможно и придётся укрываться во внутренних помещениях, предварительно проведя мероприятия по герметизации.

Не паникуйте.

По возможности, перед уходом отключите электроэнергию, перекройте подачу газа и воды.

Закройте все окна и двери.

Найдите и выведите пострадавших.

Быстро, без давки, покиньте здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.

Начните эвакуацию материальных ценностей, если они закреплены за вами при экстренной эвакуации.

9.2 Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания. До 5 минут.

Использовать План эвакуации при ЧС.



Эвакуация при пожаре, аварии или катастрофе:

Число эвакуационных выходов из здания, сооружения и строения должно быть **НЕ МЕНЕЕ** числа эвакуационных выходов с любого этажа здания, сооружения и строения.

Не менее двух эвакуационных выходов должны иметь:

- помещения подвальных и цокольных этажей, предназначенные для одновременного пребывания более 15 чел.;
- в помещениях подвальных и цокольных этажей, предназначенных для одновременного пребывания от 6 до 15 чел., один из двух выходов допускается предусматривать непосредственно наружу из помещений с отметкой чистого пола не ниже 4,5 м через окно или дверь размером не менее 0,75x1,5 м, а также через люк размером не менее 0,6x0,8 м. При этом выход через приямок должен быть оборудован лестницей в приямок, а выход через люк - лестницей в помещении. Уклон этих лестниц не нормируется;
- помещения, предназначенные для одновременного пребывания более 50 чел.

Не менее двух эвакуационных выходов должны иметь подвальные и цокольные этажи при площади более 300 м² или предназначенные для одновременного пребывания более 15 человек.

9.3. Правила поведения при экстренной эвакуации из помещений и здания организации. До 5 минут.

Услышав сигнал об эвакуации, работникам, находящимся на рабочих местах, необходимо прекратить проведение всех работ. Старшему должностному лицу подразделения (цеха):

- оценить создавшуюся обстановку;
- при необходимости принять меры по обесточиванию оборудования;
- сосчитать количество работников перед выходом из помещения;
- без лишней суеты вывести людей через ближайший основной или эвакуационный выход на улицу;

9.4 Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников). До 5 минут.

Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте (на расстоянии не ближе высоты

эвакуируемого здания), где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих (оставшихся в здании).



9.5 Места расположения эвакуационных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации. До 5 минут.

Для обеспечения безопасной эвакуации людей должны быть:

- установлены необходимое количество, размеры и соответствующее конструктивное исполнение эвакуационных путей и эвакуационных выходов;
- обеспечено беспрепятственное движение людей по эвакуационным путям и через эвакуационные выходы;
- немедленно пресекать все случаи возникновения паники;
- организованы оповещение и управление движением людей по эвакуационным путям (в том: числе с использованием световых указателей, звукового и речевого оповещения).

Нельзя пользоваться лифтом. Нельзя прыгать из окон верхних (выше 3-го) этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями.

При спасении пострадавших из горящего здания, прежде чем войти туда, необходимо накрыться с головой мокрым покрывалом (пальто, плащом, куском плотной ткани).

Дверь в задымленное помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха.

Отправляясь на поиски людей в задымленное помещение, надо обязательно обвязаться веревкой, второй конец веревки держит подстраховывающий человек.

Если загорелась одежда, ложитесь на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя — это приведет к развитию горения одежды. Если одежда загорелась на другом человеке, то его нужно повалить на землю, набросить на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ), плотно прижать,

чтобы прекратить поток воздуха. Но прижимание горячей или тлеющей одежды к коже увеличивает тяжесть ожогов, особенно при горении синтетической одежды.

Наиболее эффективна при тушении загоревшейся одежды покрывало для локализации очага возгорания или специальная огнезащитная накидка.

К эвакуационным выходам из зданий, сооружений и строений относятся выходы, которые ведут:

1) из помещений первого этажа наружу:

- непосредственно;
- через коридор;
- через вестибюль (фойе);
- через лестничную клетку;
- через коридор и вестибюль (фойе);
- через коридор, рекреационную площадку и лестничную клетку;

2) из помещений любого этажа, кроме первого:

- непосредственно на лестничную клетку или на лестницу 3-го типа (наружная открытая);
- в коридор, ведущий непосредственно на лестничную клетку или на лестницу 3-го типа;
- в холл (фойе), имеющий выход непосредственно на лестничную клетку или на лестницу 3-го типа;
- на эксплуатируемую кровлю или на специально оборудованный участок кровли, ведущий на лестницу 3-го типа;

3) в соседнее помещение, расположенное на том же этаже и обеспеченное выходами, кроме помещения класса Ф 5 (производственного или складского назначения) категорий А (повышенная взрывопожароопасность) и Б (взрывопожароопасность).

Эвакуационные выходы из подвальных и цокольных этажей следует предусматривать таким образом, чтобы они вели непосредственно наружу и были обособленными от общих лестничных клеток здания.

10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера. До 10 минут.

10.1 Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами. До 7 минут.

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны:

28-ФЗ ст. 10 Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят подготовку в области гражданской обороны;
- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

(68-ФЗ ст. 18) Граждане Российской Федерации имеют право:

на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

(68-ФЗ ст. 19) Граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;

возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;

участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности:

Граждане обязаны:

соблюдать требования пожарной безопасности;

иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;

при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;

до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;

оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;

выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;

предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Закон Приморского края от 02.12.1999 N 74-КЗ "О защите населения и территории Приморского края от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Статья 12. Права и обязанности населения Приморского края в области защиты от чрезвычайных ситуаций

Права и обязанности населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций устанавливаются Федеральным законом.

Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемые гражданам Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, устанавливаются федеральным законодательством и законодательством Приморского края.

10.2 Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении. До 3 минут.

За невыполнение мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера работник может быть привлечен на основании ТК РФ Статья 192. Дисциплинарные взыскания

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.

Утверждаю
Директор ООО _____
_____ Иванов О.И.
«___» _____ 2024 г.

План-конспект (вариант)

ежегодного инструктажа по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях
(ежегодного инструктажа для организаций, продолжающих свою деятельность в особый период)

Категория обучаемых: физические лица, состоящие в трудовых отношениях с работодателем работники (работники организации, не входящие в состав комиссий и формирований ГОЧС).

Учебные цели:

- усвоение поражающих факторов военной опасности и источников ЧС, характерных для места расположения организации;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»;
- освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях угрозы и возникновения военных опасностей и при ЧС.

Время: всего **4.5 учебных часа (до 195 минут)** или несколько занятий по отдельному плану в течении года.

Место: учебный класс ГОЧС, производственные помещения организации.

Метод проведения: инструктаж (рассказ с показом).

Методические указания: Занятия могут проводиться с использованием проекционной аппаратуры, наглядных пособий, манекенов, плакатов по тематике вопросов инструктажа.

Учебный материал:

4. Методическое пособие по проведению инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в организации, подготовленные ССОП «Курсы ГО» МКУ УГО «УГОЧС» в 2024 году.
5. Слайды по учебным вопросам инструктажа.
6. Видеоролики из кинофильмов, по тематике учебных вопросов инструктажа.

Основание для проведения инструктажа по ГОЧС

Наша организация, ООО _____, продолжает свою производственную деятельность в особый период (*отнесена в установленном порядке к категории по ГО; или имеет мобилизационное задание; или входит в силы гражданской обороны, необходимые для решения вопросов местного значения городского округа*).

При возникновении военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций организация:

- может выполнять производственные задания в полном объеме (расширяет производство, или частично сворачивает производство)

Вопросы инструктажа:

1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера, а также при военных конфликтах* в организации. Время до 20 минут.

Для каждого инструктируемого указываются наиболее опасные производственные материалы, которые применяются на его рабочем месте. (***Раздел техники безопасности***).

1.1. Наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций. До 8 минут.

На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные места (производства), расположенные на территории организации по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.

Охрана труда — это система правовых, социально-экономических, организационно-технических, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических, реабилитационных и иных мероприятий, направленных на обеспечение безопасности, сохранение жизни и здоровья людей.

Правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников, устанавливаются государственными нормативными требованиями охраны труда, обязательными для исполнения.

Техника безопасности — раздел охраны труда, в котором изучаются опасные производственные факторы и рассматриваются методы защиты от них.

При изучении проблематики техники безопасности следует придерживаться такой последовательности: сначала уяснить сущность, природу опасности, затем определить причины и возможные последствия проявления рассматриваемого опасного фактора и, наконец, изучить меры безопасности, предусматриваемые правилами, инструкциями и другими документами.

К защитным мерам от имеющих место на производстве опасных для здоровья факторов относятся:

- защита от механических опасностей;
- электробезопасность;
- безопасность эксплуатации сосудов, работающих под давлением;

- безопасность эксплуатации газового хозяйства;
- безопасность эксплуатации подъемно-транспортного оборудования.

Особое внимание уделяется мерам безопасности при работе с опасными грузами. К опасным грузам относятся вещества и предметы, которые при транспортировании, выполнении погрузочно-разгрузочных работ и хранении могут послужить причиной взрыва, пожара или повреждения транспортных средств, складов, устройств, зданий и сооружений, а также гибели, увечья, ожогов, облучения или заболевания людей.

Опасные грузы делятся на 9 классов:

- класс 1 — взрывчатые вещества, которые по своим свойствам могут взрываться, вызывать пожар с взрывчатым действием, а также устройства, содержащие взрывчатые вещества и средства взрывания, предназначенные для получения пиротехнического эффекта;
- класс 2 — газы сжатые, сжиженные и растворенные под давлением;
- класс 3 — легковоспламеняющиеся жидкости, смеси жидкостей, а также жидкости, содержащие твердые вещества в растворе или суспензии, которые выделяют легковоспламеняющиеся пары;
- класс 4 — легковоспламеняющиеся вещества и материалы (кроме классифицированных как взрывчатые), способные во время перевозки легко загораться от внешних источников воспламенения, в результате трения, поглощения влаги, самопроизвольных химических превращений, а также при нагревании;
- класс 5 — окисляющие вещества и органические пероксиды, которые способны выделять кислород, поддерживать горение, а также могут в соответствующих условиях или в смеси с другими веществами вызвать самовоспламенение и взрыв;
- класс 6 — ядовитые и инфекционные вещества, способные вызывать смерть, отравление или заболевание при попадании внутрь организма или при соприкосновении с кожей и слизистой оболочкой;
- класс 7 — радиоактивные вещества;
- класс 8 — едкие и коррозионно-активные вещества, которые вызывают повреждение кожи, поражение слизистых оболочек глаза и дыхательных путей, коррозию металлов и повреждение транспортных средств, сооружений или грузов, а также могут вызывать пожар при взаимодействии с органическими материалами или некоторыми химическими веществами;
- класс 9 — вещества с относительно низкой опасностью при транспортировании, не отнесенные ни к одному из предыдущих классов, но требующие применения к ним определенных правил перевозки и хранения.

На упаковке с опасным грузом в зависимости от характера опасности должны наноситься знаки опасности.

Знаки опасности на упаковке с опасным грузом по ДОПОГ (Россия)			
Дизельное топливо	30 1202	Бензин	33 1203
Аргон сжатый	20 1006	Углекислый газ (углерода диоксид)	20 1013
Азот сжатый	20 1066	Кислород сжатый	25 1072
Нефть сырая	30 1267	Нефть сырая	33 1267
Аммония нитрат (аммиачная селитра)	50 1942	Смесь газов пропан-бутан	23 1965
Пропан	23 1978	Углеводороды жидкие (газовый конденсат)	33 3295
Код вида **/****, 2 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, 60/2729 гексахлорбензол)	60 2729	Код вида ***/****, 3 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, 225/1073 жидкий кислород)	225 1073
Код вида X**/****, X и 2 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, X80/1728 амиптрихлорсилан)	X80 1728	Код вида X***/****, X и 3 цифры номер опасности и 4 цифры код ООН (например, X423/1428 натрий)	X423 1428

Информационные таблы (коды опасности)			
Легковоспламеняющиеся газы (№2.1)		Невоспламеняющиеся, нетоксичные газы (№2.2)	
Токсичные газы (№2.3)		Легковоспламеняющиеся жидкости (№3)	
Легковоспламеняющиеся твердые вещества, самореактивные вещества и твердые десенсибилизированные взрывчатые вещества (№4.1)		Вещества, выделяющие легковоспламеняющиеся газы при соприкосновении с водой (№4.3)	
Вещества, способные к самовозгоранию (№4.2)		Окисляющие вещества (№5.1)	
Органические пероксиды (№5.2)		Токсичные вещества (№6.1)	
Инфекционные вещества (№6.2)		Коррозионные вещества (№8)	
Прочие опасные вещества и изделия (№9)		Маркировочный знак для веществ, перевозимых при повышенной температуре	
Вещество опасное для окружающей среды			

1.2 Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия (исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации).

Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия (Раздел техники безопасности). До 5 минут.



1.3 Опасности для персонала организации и порядок действий при военных конфликтах или в случае военных конфликтов.

На схеме (макете производственной территории) показывают наиболее опасные производственные территории, которые могут быть подвергнуты разрушению в случае военных конфликтов и оказать воздействие на работника. До 2 минут.

2. Наиболее характерные опасности при военных конфликтах*, ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС. До 20 минут.

Угрозы, возникающие вследствие производственной (другой) деятельности предприятий, расположенных вблизи организации, доводятся в соответствии с положениями Плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций организации.

2.1 Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них. До 10 минут.

Как правило, опасность чрезвычайных ситуаций техногенного характера для населения и территорий возникает в случае аварий:

- на потенциально опасных объектах, на которых используются, производятся, перерабатываются, хранятся и транспортируются пожаро взрывоопасные, опасные химические и биологические вещества;
- на установках, складах, хранилищах, инженерных сооружениях и коммуникациях, разрушение (повреждение) которых может привести к нарушению нормальной жизнедеятельности людей (прекращению обеспечения водой, газом, теплом, электроэнергией, затоплению жилых массивов, выходу из строя систем канализации и очистки сточных вод).

Источниками техногенных чрезвычайных ситуаций могут быть аварии и катастрофы:

- авария — опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей, приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде;
- катастрофа — крупная авария с человеческими жертвами.



Постановление Правительства РФ от 10 июля 2021 г. № 1155 "Об утверждении Правил формирования и утверждения перечня потенциально опасных объектов"
вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 31 августа 2027 г. включительно

Объекты всех форм собственности, на которых расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объекты, на которых возможно одновременное пребывание более 5 тыс. человек, подлежат отнесению к потенциально опасным объектам и обязательному учету в перечне

Отнесение объекта к потенциально опасным объектам осуществляется на основании критериев отнесения объектов всех форм собственности к потенциально опасным объектам, утвержденных в установленном порядке нормативными правовыми актами, принимаемыми в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2020 г. N 1226 "Об утверждении Правил разработки критериев отнесения объектов всех форм собственности к потенциально опасным объектам", юридическими лицами независимо от организационно-правовой формы или индивидуальными предпринимателями

Организации, эксплуатирующие потенциально опасный объект, представляют до 1 декабря 2022 г. сведения, необходимые для формирования и ведения перечня, в Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий через соответствующие территориальные органы



Далее, доводятся потенциально опасные объекты организации (если такие есть) и возможные последствия аварий на них.

Независимо от вида аварий и катастроф, для характеристики их последствий применяются критерии:

- число погибших во время катастроф;
- число раненых (погибших от ран, ставших инвалидами);
- индивидуальное и общественное потрясение;
- отдаленные физические и психические последствия;
- экономические последствия;
- материальный ущерб.

2.2 ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения. До 10 минут

Природные ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения: землетрясения, наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи.

По степени опасности возможные ЧС природного характера происходящие в Приморском крае возможно ранжировать следующим образом

Место природных ЧС по степени опасности	Виды ЧС	Прогнозируемая численность пострадавшего населения тыс. чел.	Прогнозируемый материальный ущерб
1	Наводнения	140	1млрд 500млн
2	Землетрясения	20	50 млрд
3	Ураганы, смерч град	0,8	15 млн
4	Цунами	0,5	900 млн
5	Лесные пожары	0,3	10 млн

Наиболее опасные виды ЧС природного характера, возможные в Уссурийском городском округе



Чрезвычайные ситуации природного характера Приморского края:

Наводнения, сильные дожди, сильные ветры, землетрясения, сильные снегопады, сели, лавины, метели, сильные морозы, ландшафтные пожары.

Для Уссурийского городского округа - наводнения, паводки, обильное выпадение осадков в виде дождя и снега, ураганные ветра, ландшафтные пожары.

Наводнения – это затопление водой, прилегающей к реке, озеру или водохранилищу, пониженных частей городов и других населенных пунктов, посевов с/х культур, которое приводит к повреждению промышленных и транспортных объектов, причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью населения или приводит к гибели людей. Если затопление не сопровождается ущербом, это есть разлив реки, озера, водохранилища.

Цунами

Геофизические процессы, вызывающие землетрясение, вызывают также такое явление как цунами.

цунами - морские гравитационные волны большой длины, вызываемые подводными землетрясениями, приводящие к большим разрушениям в прибрежной полосе, гибели судов и человеческим жертвам.

Цунами опасными районами являются Дальнегорский, Ольгинский, Лазовский районы и г.Б.Камень, Артем, Находка.

Второе место по степени опасности для населения и территорий края среди чрезвычайных ситуаций природного характера занимают землетрясения.

Ураган – ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого примерно равна 32 м/с и более. Ураганы возникают в любое время года, но более часто с июля по октябрь. В остальные 8 месяцев они редки, пути их коротки. Самой важной характеристикой урагана является скорость ветра.

Смерчи, снежные метели, сильные морозы

Определенную опасность для населения и территорий края имеют такие 'Метеорологические явления, как снежные метели, сильные морозы.

Сели и лавины.

В августе 2017г. в результате сильного ливневого дождя:

на перегоне Раздольное - Кипарисово сильным селевым потоком оказалось размыто около 50 метров железнодорожных путей;

участок автомобильной дороги: Барановский — Хасан, (пос. Оленевод) залило селевым потоком;

в Уссурийске наблюдался большой грязевой поток с сопки, который привел к частичному разрушению коммуникаций, частного жилого фонда и дачных участков.

В августе 2017 г. в результате сильного ливневого дождя: сход селевого потока на Хениной сопке.

Ландшафтные пожары.

В это понятие входят: лесные пожары; пожары степных и хлебных массивов; торфяные и подземные пожары горючих ископаемых.

По происхождению выделяют факторы:

- прямого действия или первичные (непосредственно вызываются возникновением источника чрезвычайной ситуации);
- побочного действия или вторичные (вызываются изменением объектов окружающей среды первичными поражающими факторами).

По механизму действия поражающие факторы подразделяют на физические и химические действия: воздушная ударная волна, волна сжатия в грунте, сейсмозрывная волна, волна прорыва гидротехнических сооружений, обломки и осколки, экстремальный нагрев среды, тепловое излучение, ионизирующее излучение, токсическое действие.

По организациям, отнесенным к категории по ГО будут наноситься удары всех видов вооружения в первую очередь.

Данные организации расположены в городской черте, поэтому вероятность поражения других объектов (организаций, не отнесенных категорий велика.

Организации Уссурийского городского округа, отнесенные к категории по гражданской обороне

- Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне"
- Постановление правительства Российской Федерации от 16 августа 2016 г. № 804 «Об утверждении Правил отнесения организаций к категориям по гражданской обороне в зависимости от роли в экономике государства или влияния на безопасность населения»
- Приказ МЧС России от 28 ноября 2016 г. № 632 «Об утверждении показателей для отнесения организаций к категориям по гражданской обороне»

13 организаций , отнесенных к категории по гражданской обороне

Данные организации создают и поддерживают в постоянной готовности силы и средства гражданской обороны:

- нештатные формирования гражданской обороны (НФГО);
- службы гражданской обороны. *Федеральный закон № 28 «О гражданской обороне».*

3. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при военных конфликтах*, ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах. До 20 минут.

3.1 Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов. До 15 минут.

К способам защиты населения при возникновении всех видов ЧС:

- эвакуация населения;
- инженерная защита населения и территорий;
- радиационная и химическая защита;
- медицинская защита.

В случае аварии на химически опасном объекте (ХОО) производится экстренный вывоз (вывод) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака аварийно-химического вещества (АХОВ). Население, проживающее в непосредственной близости от ХОО, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, не выводится из опасной зоны, а укрываются в жилых (производственных и служебных) зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ).

Возможный экстренный вывод (вывоз) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и организаций, которые находятся в зоне возможного заражения.


Рассказать инструктируемому установленные в организации способы защиты работников от опасностей. (Основным способом защиты небольших организаций является эвакуация персонала в безопасный район. Возможно применение средств защиты органов дыхания.)

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:	
Надеть самоспасатель, огнестойкую накидку и как можно СКОРЕЕ покинуть опасное здание или территорию.	
Исключение составляет авария на химически опасном объекте, когда выйти из зоны поражения уже невозможно и придётся укрываться во внутренних помещениях, проводят мероприятия по герметизации помещений, защищая органы дыхания самоспасателем.	
Не паникуйте.	Закройте все окна и двери (но не на замок).
Перед уходом отключите электроэнергию, перекройте подачу газа и воды.	
По возможности, выведите пострадавших.	
Быстро, без давки, покиньте здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.	
ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ эвакуации при пожаре непосредственно наружу немедленно перейти в безопасную зону или в места размещения спасательных устройств (средств спасения с высотных уровней).	


При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:			
Никогда не пользуйтесь лифтом. Лифт во время пожара является ловушкой, из которой оперативно выбраться будет нереально.			
Необходимо всеми способами защищаться от дыма, являющегося основной причиной гибели людей. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом могут привести к потере сознания. Поэтому дышать необходимо, используя самоспасатель и огнестойкую накидку (при наличии), или через мокрую ткань.			
			
При задымлении лестничных клеток при пожаре следует плотно закрыть двери, выходящие на них, а при образовании опасной концентрации дыма и повышении температуры в помещении (комнате), лечь на пол и передвигаться ползком к выходу, постоянно подавая звуковые сигналы.			

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:


Если выйти из здания уже нет возможности, оставайтесь в помещении. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит от опасной температуры и дыма.



Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью (одежда, шторы). Вывесьте в окно кусок светлой ткани, сигнализирующий о наличии в этом помещении людей.



При невозможности использовать основные и эвакуационные выходы вследствие задымления и высокой температуры, эвакуацию можно продолжать по пожарной лестнице, или использовать крепко связанные шторы или веревки. Спускаться надо по одному, подстраховывая друг друга. Подобное самопасение связано с риском для жизни и допустимо лишь тогда, когда нет иного выхода.



Нельзя прыгать из окон верхних (выше 3-го) этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями

При пожаре, аварии или катастрофе в первую очередь необходимо:

Услышав сигнал об эвакуации, работникам, находящимся на рабочих местах, необходимо прекратить проведение всех работ.

Старшему должностному лицу подразделения (цеха):

- оценить создавшуюся обстановку;
- при необходимости принять меры по обесточиванию оборудования;
- сосчитать количество работников перед выходом из помещения;
- без лишней суеты вывести людей через ближайший основной или запасной выход на улицу;
- немедленно пресекать все случаи возникновения паники.



Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте (*на расстоянии не ближе высоты эвакуируемого здания*), где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих (оставшихся в здании).

2) при возникновении ЧС техногенного характера:

- при подаче сигнала тревоги сохранять спокойствие и следовать инструкциям властей и спасательных подразделений;
- при нахождении в помещении:
 - оставаться в помещении и слушать радио. Закрыть все двери и окна, закрыть все отверстия, выключить вентиляцию, системы, кондиционирования и обогрева;
 - не пользоваться каким-либо огнем;
 - никуда не звонить (чтобы не перегружать телефонные линии);
 - не покидать укрытие до получения инструкций от властей или отбоя тревоги;
 - если власти распорядятся эвакуировать людей, взять с собой радиоприемник, теплую одежду, все необходимые медикаменты, личные документы и деньги;
 - при нахождении вне помещения закрыть нос и рот платком (лучше влажным), войти в ближайшее здание и оставаться в нем, пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации.
 - во всех случаях при подозрении на воздействие токсичных веществ принять душ и сменить одежду, обратиться к врачу, как только будет дан отбой тревоги;



Защитными сооружениями могут быть:

Убежище - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах;

Противорадиационное укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени;

укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Убежища характеризуются наличием прочных стен, перекрытий и дверей, наличием герметических конструкций и фильтровентиляционных устройств*. Все это создает благоприятные условия для нахождения в них людей в течение нескольких суток. Не менее надежными делаются входы и выходы, а на случай их завала устраиваются аварийные выходы (лазы).

Вместимость убежища определяется суммой мест для сидения и лежания (второй и третий ярусы): малые — до 600, средние — от 600 до 2000 и большие — свыше 2000 человек.

Как уже говорилось ранее, убежище защитит человека от обломков обрушающихся зданий, от проникающей радиации и радиоактивной пыли, от воздействия аварийно химически опасных и отравляющих веществ, бактериальных средств, повышенных температур при пожарах, угарного газа и других опасных факторов в чрезвычайных ситуациях.

Убежища

Убежище следует размещать:



Рис. 1. Встроенное убежище.



Рис. 2. Отдельно стоящее убежище.

Встроенные – под зданиями наименьшей этажности из строящихся на данной площадке (в подвальных, цокольных и первых этажах зданий и сооружений)

Отдельно стоящие (заглубленные или возвышающиеся) – на расстоянии от здания и сооружения, не менее высоты здания (строительство может быть допущено при невозможности устройства встроенных убежищ или при возведении объектов в сложных гидрогеологических условиях)

Убежища проектируется, как правило, заглубленными в грунт.

Укрытия

Укрытия должны обеспечивать защиту укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей различной этажности.



Для размещения укрытий следует использовать:

- заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства;
- подвальные, цокольные и первые этажи зданий и сооружений различного назначения;
- школ, библиотек и зданий общественного назначения;
- складов сезонного хранения овощей, продуктов и хозяйственного инвентаря.

Укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Укрытия создаются:

для работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по гражданской обороне,

находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений;

для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне;

для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала.

Средства защиты органов дыхания:

Приказом МЧС России от 1 октября 2014 г. N 543 «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» определено, что обеспечение населения СИЗ осуществляется в соответствии с основными задачами в области гражданской обороны и в комплексе мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

СИЗ для населения включают в себя средства индивидуальной защиты органов дыхания и медицинские средства индивидуальной защиты.

Обеспечению СИЗ подлежит население, проживающее на территориях в пределах границ зон:

защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплекса объектов по хранению и уничтожению химического оружия;

возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов.



Гражданский фильтрующий противогаз ГП- 7В (модификация ГП- 7В отличается от базовой модели тем, что имеет устройство для приема воды непосредственно в зоне заражения)

Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7 надежно защищает от отравляющих и многих аварийно химически опасных веществ, радиоактивной пыли и бактериальных средств. Состоит из фильтрующе-поглощающей коробки ГП-7К, лицевой части МГП, не запотевающих пленок (6 шт.), утеплительных манжет

(2 шт.), защитного трикотажного чехла и сумки. Его масса в комплекте без сумки около 900 г, фильтрующе-поглощающей коробки — 250 г, лицевой части — 600 г.



Респиратор У-2К выполнен в виде фильтрующей полумаски, с двумя клапанами вдоха и одним клапаном выдоха. Для придания полумаске жесткости внутрь вставлены распорки, по наружной кромке укреплен марлевая полоса, обработанная специальным составом. Плотность прилегания обеспечивается с помощью резинового шнура, проходящего по всему периметру респиратора и алюминиевой пластинки, обжимающей переносицу, а также за счет электростатического заряда материала ФПП, который обеспечивает мягкое и надежное уплотнение (прилипание) респиратора по линии прилегания к лицу.

Простейшие средства защиты органов дыхания используются, когда нет ни противогаза, ни респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью. К таким средствам относятся ватно-марлевая повязка.

Ватно-марлевая повязка



Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом должны хорошо закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние — на темени, верхние — на затылке. Для защиты глаз используют противопыльные очки.

Простейшие средства могут защитить органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Пропитанная 5% раствором лимонной кислоты ватно-марлевая повязка кратковременно защищает от паров аммиака, а пропитанная 5% раствором пищевой соды — от незначительной концентрации хлора.

Следует помнить, что от ОБ и многих АХОВ, простейшие средства не защищают.

Приказом Росстандарта от 17 мая 2012 г. N 67-ст с 1 июля 2012 г. прекращено применение на территории Российской Федерации ГОСТ 23267-78 "Аптечки индивидуальные. Технические условия". Приказом Минздрава России от 28.10.2020г. № 1164н утверждены новые требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями КИМГЗ для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи. (Вступил в силу с 1.01.2021 г.).



КИМГЗы, произведенные (укомплектованные) до дня вступления в силу настоящего приказа, подлежат применению в течении срока их годности, но не позднее 31.12.2024 г. Комплекс индивидуальный медицинский гражданской защиты КИМГЗ предназначен для оказания первой помощи (в порядке само- и взаимопомощи) при возникновении чрезвычайной ситуации в очагах поражения с целью предупреждения или максимального ослабления эффектов воздействия поражающих факторов химической, радиационной и биологической природы.

3.2 Основы их реализации. До 5 минут.

Довести до инструктируемого положенные ему средства защиты органов дыхания и медицинские, (если они предусмотрены организацией), место их нахождения, порядок получения.

3.3 Опасности для производства в связи с применением средств поражения.

На схеме показываются производственные объекты, при выведении из строя которых может остановиться производственный процесс.

4. Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны, а также информации при угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам. До 10 минут.

4.1 Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников организации. До 3 минут. Наша организация, ООО _____, имеет (не имеет) свою систему внутреннего оповещения персонала через ДДС (или другую систему). Внимательно слушайте речевые сообщения и действуйте в соответствие с ними. (Перечислить основные сообщения, установленные в организации).

4.2 Порядок доведения информации о ЧС и опасностях. Типовые тексты информационных сообщений. До 4 минут.



Услышав звуки сирен, необходимо в городе:

- немедленно включить телевизор, радиоприемник;
- внимательно прослушать экстренное сообщение ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» или свою систему внутреннего оповещения персонала, в которых будут определены задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в сложившейся обстановке и порядке действий. Телевизор, радио и внутренняя сеть оповещения персонала постоянно должны быть включенными в течение всего периода

ликвидации аварии, катастрофы, стихийного бедствия.

При угрозе опасностей мирного и военного времени или возникновении ЧС, для оповещения населения установлен сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», который подается звучанием сирен, с последующей передачей речевой информации. Сигналы оповещения передаются ЕДДС МКУ УГО «Управление по делам ГОЧС» по радиотрансляционной сети через выносные акустические системы (ВАУ), каналам телевидения АУ ТРЦ «Телемикс», радиовещания «Европа Плюс Уссурийск», «Дорожное радио», «Русское радио», «Приморская волна» и подвижными средствами оповещения населения. Дублирование оповещения населения в районах г. Уссурийска возложено на наряды отдела МВД по г. Уссурийску. Перед передачей информации включаются сирены в городе и в организациях (если установлены), производственные и транспортные гудки, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Сигналы оповещения о чрезвычайной ситуации:

На каждый случай ЧС местные органы власти совместно с органами управления ГОЧС заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого составляется текст, отвечающий реальным условиям.

Порядок оповещения населения о чрезвычайных ситуациях должен быть рассчитан на 5-минутную речь, повторяющуюся несколько раз подряд.

При составлении вариантов текстовых сообщений учитывается то, чтобы в 5-минутном обращении содержалась вся необходимая информация, которая позволит сохранить жизнь граждан, оказавшихся в зоне поражения.

Более того, информационный блок должен быть понятным. То есть люди, услышав информацию и рекомендации, должны осознать ее без искажений и неверных выводов.



Сигнал «Внимание всем!»

<p>Способ подачи сигнала?</p> <p>подается способом включения сирен, прерывистых гудков, транспортных и других средств громкоговорящей связи установленных в городе и на предприятиях.</p>	<p>С какой целью подаётся?</p> <p>для привлечения внимания персонала организаций и населения об аварии, катастрофе, стихийном бедствии, угрозе нападения противника.</p>
<p>Действия по сигналу?</p> <p>Включить ВСЕ имеющиеся средства радио- и теле коммуникаций для прослушивания информации о порядке действий. Полученную информацию передать соседям, а затем действовать согласно услышанным рекомендациям.</p>	

4.2 Порядок доведения информации о ЧС и опасностях. Типовые тексты информационных сообщений. До 3 минуты.

Услышав звуки сирен, необходимо в городе:

- немедленно включить телевизор, радиоприемник;
- внимательно прослушать экстренное сообщение ЕДДС МКУ УГО

«Управление по делам ГОЧС» или свою систему внутреннего оповещения персонала, в которых будут определены задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в сложившейся обстановке и порядке действий. Телевизор, радио и внутренняя сеть оповещения персонала постоянно должны быть

включенными в течение всего периода ликвидации аварии, катастрофы, стихийного бедствия.

Для оповещения населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в системе гражданской обороны Российской Федерации установлен единый предупредительный сигнал оповещения: «Внимание всем!»

Например, в случае химической угрозы организация оповещения населения в ЧС будет включать донесение гражданам следующей информации:

- предупреждение об аварии на конкретном предприятии;
- извещение о сути угрозы (утечка какого вещества произошла);
- обозначение направления, в котором двигается облако ядовитых испарений;
- перечисление улиц и районов населенного пункта, попадающих в зону заражения;
- инструкции относительно блокировки окон и дверей, а также герметизации квартиры;
- информирование о недопустимости нахождения в подвалах и нижних этажах помещений;
- извещение о том, жители каких районов и домов вынуждены покинуть свои квартиры и рабочие места.

Далее последует заключительный блок информации о том, как обезопасить себя (например, надеть марлевые повязки, смоченные двухпроцентным раствором питьевой соды и воды).

Если же придется иметь дело с наводнением, то жителей предупредят о факте угрозы затопления и назовут конкретные места города, которые находятся в зоне поражения.

После этого последует информация о том, что необходимо перенести все запасы провизии и нужные вещи на верхний этаж здания или чердак.

Жители также получают сведения о том, в каком направлении нужно двигаться в случае эвакуации. О самой необходимости покинуть здания тоже сообщат.

Далее последует весь комплекс сопутствующих инструкций.

5. Вопрос 5. Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны. Обязанности работников при выполнении мероприятий плана ГО (в части касающейся)*. До 15 минут
 Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны в случае нахождения: на рабочем месте; в столовой; другое.

КОМПЛЕКС ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО РАДИОКАНАЛАМ

При военных конфликтах

Устройство управления ВДУ по радиоканалу без пересдачи

Приемник радиовещательный проводной

Устройство переключения РТУ по радиоканалу без пересдачи квантовых сигналов

Приемник радиовещательный

Пульт управления и контроля по радиоканалу выносной

Радиостанция (центральная с выходной мощностью 20 Вт (с резервом и источником бесперебойного питания))

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ

<p>Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»</p> <p>СПОСОБ ПОДАЧИ СИГНАЛА: звуковой сигнал с помощью дзвонка, гудков и других звуковых средств оповещения, установленных в городах населенных пунктах и на предприятиях.</p> <p>С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПОДАЕТСЯ: для привлечения внимания населения в полном объеме к сигналам гражданской обороны «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ» и информации о аварии, катастрофе, стихийной бедствии.</p> <p>ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ: население, ВСЕ население при приеме сигнала и население в первую очередь информация о событиях чрезвычайной ситуации.</p>	
<p>Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»</p> <p>СПОСОБ ПОДАЧИ СИГНАЛА: звуковой сигнал с помощью дзвонка, гудков и других звуковых средств оповещения, установленных в городах населенных пунктах и на предприятиях.</p> <p>С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПОДАЕТСЯ: для привлечения внимания населения к сигналам гражданской обороны «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ» и информации о аварии, катастрофе, стихийной бедствии.</p> <p>ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ: население, ВСЕ население при приеме сигнала и население в первую очередь информация о событиях чрезвычайной ситуации.</p>	
<p>Сигнал «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»</p> <p>СПОСОБ ПОДАЧИ СИГНАЛА: звуковой сигнал с помощью дзвонка, гудков и других звуковых средств оповещения, установленных в городах населенных пунктах и на предприятиях.</p> <p>С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПОДАЕТСЯ: для привлечения внимания населения к сигналам гражданской обороны «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ» и информации о аварии, катастрофе, стихийной бедствии.</p> <p>ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ: население, ВСЕ население при приеме сигнала и население в первую очередь информация о событиях чрезвычайной ситуации.</p>	
<p>Сигнал «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»</p> <p>СПОСОБ ПОДАЧИ СИГНАЛА: звуковой сигнал с помощью дзвонка, гудков и других звуковых средств оповещения, установленных в городах населенных пунктах и на предприятиях.</p> <p>С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПОДАЕТСЯ: для привлечения внимания населения к сигналам гражданской обороны «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ» и информации о аварии, катастрофе, стихийной бедствии.</p> <p>ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ: население, ВСЕ население при приеме сигнала и население в первую очередь информация о событиях чрезвычайной ситуации.</p>	
<p>Сигнал «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»</p> <p>СПОСОБ ПОДАЧИ СИГНАЛА: звуковой сигнал с помощью дзвонка, гудков и других звуковых средств оповещения, установленных в городах населенных пунктах и на предприятиях.</p> <p>С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПОДАЕТСЯ: для привлечения внимания населения к сигналам гражданской обороны «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ» и информации о аварии, катастрофе, стихийной бедствии.</p> <p>ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ: население, ВСЕ население при приеме сигнала и население в первую очередь информация о событиях чрезвычайной ситуации.</p>	



Обязанности работников при выполнении мероприятий плана ГО (в части касающейся).*

Действия по сигналам:

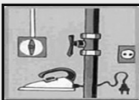
(при ЧС природного характера) «УГРОЗА ЗАТОПЛЕНИЯ», «УГРОЗА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ», «ПОЖАР».

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», далее передается соответствующий сигнал во всем средствам оповещения.

В рабочее время сотрудники предприятия(организации) оповещаются , _____ (указать каким способом).

Как действовать при землетрясении

От момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных для зданий колебаний есть **15 – 20 секунд**.



Отключить электричество, газ и воду, погасить огонь в печи



Взять документы, деньги и предметы первой необходимости

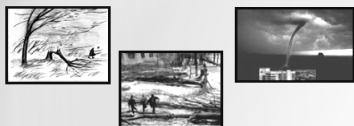


Покидая помещение, быстро спускаться по лестнице, а не на лифте.
Оказавшись на улице, не стоять вблизи зданий, на открытом пространстве.



Если вынуждено остались в помещении, то встать в безопасном месте (у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме, в ванной). Если возможно, спрячьтесь под стол, он защитит от падающих предметов и обломков.

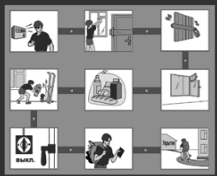
Отработка практических действий при буре, урагане, смерче (вариант)



При отработке практических действий при угрозе стихийных бедствиях метеорологического характера, целесообразно, отработать практические действия:

- для уменьшения возможных последствий урагана, бури, смерчи, метели:
 - защитить окна;
 - убрать в помещение или закрепить все предметы, находящиеся во дворе;
 - позаботиться об аварийных источниках освещения, топлива, средствах приготовления пищи;
 - подготовить средства пожаротушения и радиоприемники работающие на автономных источниках питания.
- практически определить безопасные места на рабочем месте (служебном помещении)
- способы утепления рабочих мест и служебных помещений при предупреждении о резком понижении температуры воздуха.
- обозначить опасные места при выпадении большого количества снежных осадков.

Алгоритм действий при заблаговременном оповещении об угрозе ураганов, бурь, смерчей



Как защититься от наводнения. Практические действия (вариант)

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации



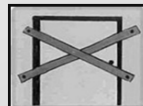
Включить телевизор, радио и выслушать сообщение



Отключить электричество, газ и воду, погасить огонь в печи



Если позволяет время, перенести на верхний этаж или чердак ценные вещи



Закрывать окна и двери, при наличии времени забить снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей



Взять с собой документы, ценности, необходимые вещи и 2-х суточный запас непортящихся продуктов питания



Выйти (выехать) в назначенный безопасный район. В конечном пункте зарегистрироваться

После землетрясения

- Оказать первую медицинскую помощь нуждающимся.
- Освободить попавших в легкоустраиваемые завалы.
- Обеспечьте безопасность детей и стариков, успокойте их.
- Без крайней нужды не включайте телефон.
- Включите радиотрансляцию, подчиняйтесь указаниям УГОЧС.
- Проверить нет ли повреждений электропроводки, газо- и водопроводных сетей.
- Не пользуйтесь открытым огнем.
- Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в её прочности.
- Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.
- Будьте готовы к сильным повторным толчкам. *Наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.*
- Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.
- Не входите в здания без крайней нужды.

Наводнение

Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2 - 3 недель.

Заблаговременно

Если Ваш район часто страдает от наводнений:

- Изучить и запомнить границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затопляемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.
- Запомнить места хранения лодок, плотов и стройматериалов для их изготовления.
- Заранее составить перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.
- Уложить в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаментов.

Как защититься от наводнения

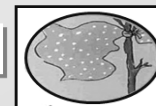
При внезапном наводнении, до прибытия помощи



Эвакуироваться в ближайшее безопасное место (возвышенные участки местности, верхние этажи, крыши зданий, на деревьях или другие возвышающиеся предметы)



Оставаться там до спада воды



Постоянно подавать сигналы бедствия:
Днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем.
В темное время – световым сигналом и, периодически, голосом.

При необходимости самозащиты



Эвакуируйтесь, когда вода достигла отметки вашего пребывания



Используйте плот из подручных средств



Быстро займите ближайшее возвышенное место

6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания. Порядок действий наибольшей работающей смены при применении противником средств массового поражения*. До 40 минут.

6.1 Установленные способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением. До 5 минут.

Действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами внутреннего оповещения организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, опуститься на нижние этажи здания, остаться в герметичном помещении, укрыться в закреплённом защитном сооружении и т.д.).

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы на рабочем месте.
2. Взять с собой личные документы, производственные документы на магнитном носителе (для тех, кто ответственный за них).
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
4. Использовать средства индивидуальной защиты или простейшую ватно-марлевую повязку (при наличии указать). Или прикрыть органы дыхания платком, смоченным в воде.
5. Действовать в соответствии с поступающей по средствам массовой информации (или средствами звукофикации организации) рекомендациями и, в зависимости от сложившейся обстановки, (выдвинуться в безопасную зону, подняться на верхние этажи здания, остаться в герметичном помещении, укрыться в закреплённом защитном сооружении и т.д.).

По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:

1. Выполнить те же меры, что и по сигналу «Химическая тревога»;
2. Принять йодистый препарат по указанию врача медицинского пункта (при наличии).

6.2 Действия работника при угрозе и возникновении данных ЧС с АХОВ. До 5 минут.

Действовать в соответствии с поступающей по средствам внутреннего оповещения организации рекомендациями. При необходимости, остановить производственный процесс, обесточить электроприборы. Быть в готовности к экстренной эвакуации.

Для оповещения населения, проживающего в зоне возможного химического заражения, связанной с выбросом АХОВ, используется единый сигнал — «Внимание всем!», подаваемый на объекте, где произошел выброс, путём коротких звонков, сирен, других характерных звуков тревоги, через громкоговорители.

Признаки утечки хлора или аммиака:

Характерный запах (в том числе и в квартире) – хлорки, хлорных бытовых отбеливателей при выбросе хлора и нашатырного спирта – при выбросе аммиака.

Затуманенный воздух.

Раздражение глаз и верхних дыхательных путей.

Действия:

1. Действовать согласно инструкции передаваемого речевого сообщения!

2. Находящимся на улице и в транспорте:

принять меры по элементарной защите органов дыхания – закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой (при отсутствии воды – мочой) и кожи – застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, надеть перчатки или спрятать руки в рукава; двигаться перпендикулярно направлению ветра – облако ядовитых газов всегда вытянуто, и вы пройдёте его поперёк, к его ближайшему краю; при перемещении по улицам избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц – двигаться по наиболее открытой местности; при невозможности покинуть заражённую местность укрыться в жилых и производственных зданиях, учитывая распределение АХОВ по этажам зданий!

3. Находящимся в помещении:

в многоэтажных зданиях – занять помещения, в соответствии с распределением АХОВ по этажам;

- отключить принудительную вентиляцию;
- не пользоваться открытым огнём – пары АХОВ могут образовывать взрывоопасные смеси;
- закрыть входные двери, окна (в первую очередь – с наветренной стороны);
- принять меры по защите органов дыхания и глаз:
 - закрыть нос и рот ватно-марлевой повязкой (свернутой в несколько слоев тканью), смоченной слабым кислым (если АХОВ - аммиак) или щелочным (если АХОВ - хлор) раствором;
 - одеть противопыльные (защитные, для бассейна) очки различного устройства;

Следить за информацией, которую будут периодически передавать по ходу ликвидации последствий аварии по средствам массовой информации!

Внимание! Если под рукой не оказалось противогаза или респиратора, то в первое время для защиты органов дыхания можно воспользоваться сложенной в несколько слоев марлей, полотенцем или носовым платком, которые надо предварительно смочить.

6.3. Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

До 15 минут

Простейшие средства защиты органов дыхания используются, когда нет ни противогаза, ни респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью. К таким средствам относятся ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска ПТМ.



Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30—35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают). Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5—6 слоев марли.

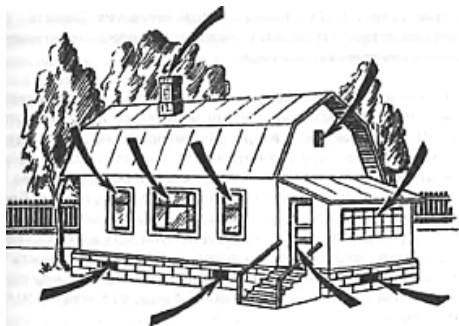
Противопыльная тканевая маска, в отличие от ватно-марлевой повязки, защищает и кожу лица, но сложнее в изготовлении. ПТМ состоит из двух основных частей — корпуса и крепления. В корпусе маски имеются смотровые отверстия, в которые вставляются пластины из плексигласа, целлулоида или какого-либо другого прозрачного материала. Корпус и крепление маски изготавливаются как из новых материалов, так и из поношенных текстильных изделий. Корпус маски изготавливается из 4-5 слоев ткани, причем верхние из неплотной ткани (бязь, хлопчатобумажное или трикотажное полотно и т. д.), а внутренние — из более плотных тканей (бумаза, фланель, байка и т. д.). Крепление маски изготавливают из одного слоя любой ткани.



Простейшие средства могут защитить органы дыхания человека (а ПТМ — и кожу лица) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Пропитанная 5% раствором лимонной кислоты ватно-марлевая повязка кратковременно защищает от паров аммиака, а пропитанная 5% раствором пищевой соды — от незначительной концентрации хлора. Следует помнить, что от ОВ и многих АХОВ простейшие средства не защищают.

6.4 Порядок действий при необходимости герметизации помещения. До 5 минут.

Повышение защитных свойств помещений достигается путем усиления наиболее слабых (уязвимых) элементов и участков здания. Для этого заблаговременно планируется и проводится большой объем работ по предотвращению проникновения в здание вредных веществ с воздухом и по радиационной защите.



Для повышения герметичности помещений необходимо заделать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона, войлока или губчатых резинотехнических материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов.

В каменных зданиях щели следует заделать шпаклевкой или штукатурным раствором, в деревянных — проконопатить. Конструкции из деревянных сборных щитов необходимо оклеить двумя слоями бумаги, оконные рамы отремонтировать и, если необходимо, промазать замазкой. Разбитые окна необходимо заменить целыми.

На рисунке показаны места обычно слабой герметизации жилого дома. Герметизированные помещения, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого придется открывать занавешенную тканью дверь или форточку.

Помимо проведения работ по защите от проникновения пыли и аэрозолей можно усилить защитные свойства каждого дома от радиоактивного излучения, заложив оконные проемы кирпичом или мешками с песком (землей). Увеличение защитной толщи стен одноэтажного здания достигается грунтовой обсыпкой стен, можно применить плетни, доски и т. п. Защитные свойства перекрытий могут быть усилены, если на них насыпать дополнительный слой грунта.

6.5 Порядок действий наибольшей работающей смены при применении противником средств массового поражения.:*

- порядок безаварийной остановки производства;
- действие по сигналам «Радиационная опасность» или «Химическая тревога»;

- укрытие в закрепленных защитных сооружениях ГО;
- производство аварийно-спасательных и других неотложных работ по восстановлению производства.

При угрозе применения противником ОМП: проведение мероприятий по безаварийной осановке производства.

7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи (если работник входит в состав НАСФ). До 10 минут

Используются образцы средств индивидуальной защиты, находящихся в организации. В зависимости от назначения СИЗ подразделяются на:

- средства защиты органов дыхания (фильтрующие противогазы, респираторы, изолирующие противогазы и другие);
- специальную одежду, обувь;

Только для организаций, имеющих средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

II. Порядок выдачи и применения СИЗ

12. СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой ими работы.

13. Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ, форма которой приведена в приложении к настоящим Правилам.

Работодатель вправе вести учет выдачи работникам СИЗ с применением программных средств (информационно-аналитических баз данных). Электронная форма учетной карточки должна соответствовать установленной форме личной карточки учета выдачи СИЗ.

При этом в электронной форме личной карточки учета выдачи СИЗ вместо личной подписи работника указываются номер и дата документа бухгалтерского учета о получении СИЗ, на котором имеется личная подпись работника.

Допускается ведение карточек учета выдачи СИЗ в электронной форме с обязательной персонификацией работника.

Работодатель вправе организовать выдачу СИЗ и их сменных элементов простой конструкции, не требующих проведения дополнительного инструктажа, посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования). При этом требуется персонификация работника и автоматическое заполнение данных о выданных СИЗ в электронную форму карточки учета выдачи СИЗ.

14. При выдаче работникам СИЗ работодатель руководствуется типовыми нормами, соответствующими его виду деятельности.



При отсутствии профессий и должностей в соответствующих типовых нормах работодатель выдает работникам СИЗ, предусмотренные типовыми нормами для работников сквозных профессий и должностей всех отраслей экономики, а при отсутствии профессий и должностей в этих типовых нормах - типовыми нормами для работников, профессии (должности) которых характерны для выполняемых работ.

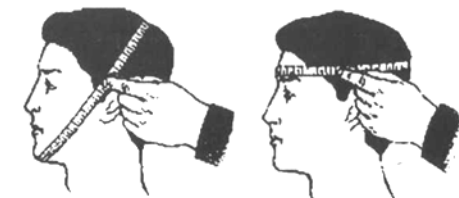
15. Бригадирам, мастерам, выполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых указаны в соответствующих типовых нормах, выдаются те же СИЗ, что и работникам соответствующих профессий.

16. Предусмотренные в типовых нормах СИЗ рабочих, специалистов и других служащих выдаются указанным работникам и в том случае, если они по занимаемой профессии и должности являются старшими и выполняют непосредственно те работы, которые дают право на получение этих средств индивидуальной защиты.



Гражданский фильтрующий противогаз ГП- 7В (модификация ГП- 7В отличается от базовой модели тем, что имеет устройство для приема воды непосредственно в зоне заражения)

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы. Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам сбоку на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы.



Вертикальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются с точностью до 5 мм. По сумме двух измерений устанавливают нужный типоразмер — рост лицевой части (маски) и положение (номера) упоров лямок наголовника:

Сумма измерений обхвата головы, мм	Рост лицевой части	Положение упоров лямок					
		ГП-7, ГП-7В			ГП-7ВМ		
		лобовой	височных	щечных	лобовой	височных	щечных
до 1185	1	4	8	8	4	8	8
1190-1210	1	3	7	8	3	7	6
1215-1235	2	3	7	8	3	7	6
1240-1260	2	3	6	7	3	6	5
1265-1285	3	3	6	7	3	6	5
1290-1310	3	3	5	6	3	5	4
1315 и более	3	3	4	5	3	4	3

Практические навыки по пользованию гражданскими фильтрующими противогазами обучаемые приобретают, отрабатывая нормативы по надеванию ГП-7. Условия выполнения норматива обучаемым, после команды «Газы!»:

1) задержать дыхание и закрыть глаза;

- 2) вынуть из сумки шлем-маску и взять обеими руками затылочные и височные лямки наголовника (большие пальцы обращены внутрь);
- 3) приложить внутреннюю часть шлем - маски к подбородку;
- 4) натянуть шлем-маску на лицо, затылочные лямки наголовника завести за уши;
- 5) свободные концы затылочных лямок наголовника натянуть так, чтобы обтюратор шлем-маски плотно прилегал к лицу;
- 6) сделать резкий выдох, открыть глаза и возобновить дыхание

Надевание фильтрующего противогаза

Условие выполнения норматива	Оценка по времени, с			Ошибки, снижающие оценку на 1 балл	Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»
	отл..	хор.	удовл.		
Обучаемые в строю. Исходное положение: противогаз в «походном» положении в сумке для противогаза (сумка закрыта). По команде руководителя занятия «Газы!» обучаемые надевают противогазы	7	8	10	<p>1. При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание, после надевания не сделал полный выдох.</p> <p>2. Шлем-маска надета с перекосом</p>	<p>1. Шлем-маска надета с перекосом, наружный воздух может проникнуть через шлем-маску.</p> <p>2. Допущен разрыв шлем-маски.</p> <p>3. Не полностью навинчена (ввернута) фильтропоглощающая коробка</p>

8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты). До 10 минут.

Вопрос рассматривается при наличии в организации собственных или закрепленных защитных сооружений. Показывается на схеме. Инструктируемому доводится № защитного сооружения, закреплённого за отделом участком, цехом, где ему предстоит работать.

Учебная группа выдвигается в защитное сооружение ГО организации. В процессе проведения занятия обучаемые отрабатывают практические навыки по следованию к месту укрытия и размещению в ЗСГО.

Заполнение защитных сооружений гражданской обороны (ЗС ГО) осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях и укрытиях при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты, одеждой и запасом продуктов питания.

Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (цех, участок, бригада, дом). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший.

Укрываемые размещаются на нарах. При оборудовании ЗС ГО двухъярусными или трехъярусными нарами устанавливается очередность пользования местами для лежания. В условиях переполнения ЗС ГО укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбур-шлюзах.

Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари.

Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).

Укрываемые должны строго выполнять все распоряжения звена по обслуживанию убежища (укрытия), соблюдать правила внутреннего распорядка, оказывать помощь больным, инвалидам, женщинам и детям.

В соответствии с мерами безопасности запрещается прикасаться к электрооборудованию, баллонам со сжатым воздухом и кислородом, входить в помещения, где установлены дизельная электростанция и фильтровентиляционный агрегат. Однако, в случае необходимости, комендант может привлечь любого из укрываемых к работам по устранению каких-либо неисправностей, поддержанию чистоты и порядка.

Закрывание защитно-герметических и герметических дверей убежищ и наружных дверей противорадиационных укрытий производится по команде руководителя гражданской обороны объекта или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружений до установленной вместимости по решению командира группы (звена) по обслуживанию сооружения.

При наличии в убежищах тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Шлюзование состоит в том, что пропуск укрываемых в убежище производится при условии, когда наружная и внутренняя защитно-герметические двери тамбур-шлюзов открываются и закрываются поочередно. Открывание и закрывание дверей в тамбур-шлюзах производится контролерами группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО. Выход и вход в убежище для ведения разведки осуществляется через вход с вентилируемым тамбуром. Выходящие из убежища должны находиться в противогазах и в защитной одежде.

В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом АХОВ или отравляющих веществ укрываемые немедленно надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции.

8а. Действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации. До 10 минут.

Действия при применении первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации. Изучается вместо 8.3-8.5 в организациях, не имеющих собственных средств коллективной защиты

Первичные средства пожаротушения — это устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации и ликвидации загорания на начальной стадии (огнетушители, вода, песок, кошма, асбестовое полотно, ведро, лопата и др.).

Огнетушитель — это переносное или передвижное устройство для тушения очага пожара за счет выпуска запасенного огнетушащего вещества.

По способу доставки к очагу пожара огнетушители делятся на переносные (массой до 20 кг) и передвижные (массой не менее 20, но и не

более 400 кг).

По видам применяемых огнетушащих веществ огнетушители подразделяются на водные, пенные, порошковые, газовые, комбинированные.

Порошковые огнетушители используются в качестве первичного средства тушения загорания пожаров класса А (твердых веществ), В (жидких веществ), С (газообразных веществ) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

Принцип работы порошкового огнетушителя основан на вытеснении огнетушащего порошка (при открытом клапане запорного устройства) сжатым воздухом, находящимся в емкости.



Ниже приведено несколько советов по общим принципам тушения очагов загорания переносными порошковыми огнетушителями, которые применимы и для других типов огнетушителей.

1. Подходить к очагу горения необходимо с наветренной стороны (чтобы ветер или воздушный поток бил в спину) на расстояние не меньше минимальной длины струи огнетушащего вещества (ОТВ) огнетушителя, величина которой указывается на этикетке огнетушителя. Необходимо учитывать, что сильный ветер мешает тушению, снося с очага пожара огнетушащее вещество и интенсифицируя горение.

2. При работе с передвижными огнетушителями необходимо учитывать, что чем больше давление в корпусе огнетушителя или чем больше диаметр выходного отверстия насадки-распылителя и, следовательно, расход ОТВ, тем сильнее реактивное воздействие (отдача) струи ОТВ и тем сложнее ею маневрировать.

3. На ровной поверхности тушение начинают с передней стороны очага.

4. Горящую стену тушат снизу вверх.

5. При наличии нескольких огнетушителей следует применять все одновременно.

6. Жидкие вещества тушат сверху вниз.

7. При наличии горящего пролива около технологического оборудования тушение начинать с пролива с последующим переходом непосредственно на оборудование.

8. Тушение при загорании газов или жидкостей, истекающих из отверстий, следует производить, направляя струю порошка от отверстия вдоль истекающей горячей струи до полного отрыва факела.

При тушении пожара порошковыми огнетушителями необходимо применять дополнительные меры по охлаждению нагретых элементов оборудования или строительных конструкций.

При наличии тлеющих материалов (дерево, бумага, ткань и др.) порошок только сбивает пламя с их поверхности, но не прекращает полного горения (тления). Поэтому необходимо дополнительно к порошку применять водные и пенные огнетушители.

Не следует использовать порошковые огнетушители для защиты оборудования, которое может выйти из строя при попадании порошка (вычислительная техника, электронное оборудование, электрические машины коллекторного типа).

Необходимо строго соблюдать рекомендованный режим хранения и периодически проверять эксплуатационные параметры порошкового заряда.



Углекислотные огнетушители предназначены для тушения возгораний различных веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, загораний на электрифицированном железнодорожном и городском транспорте, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, загораний в музеях, картинных галереях и архивах.

Работа углекислотного огнетушителя основана на вытеснении заряда двуокси углерода под действием собственного избыточного давления, которое задается при наполнении огнетушителя.



При использовании углекислотных огнетушителей необходимо направить раструб огнетушителя на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство. Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.

При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе из сифонной трубки в раструб происходит переход двуокси углерода из сжиженного состояния в снегообразное (твердое), сопровождающийся резким понижением температуры до -70°C , а также возможно накопление на пластиковом раструбе заряда статического электричества, со всеми вытекающими из этого последствиями.

Огнетушащее действие углекислоты основано на охлаждении зоны горения и разбавлении горючей парогазовоздушной среды инертным (негорючим) веществом до концентраций, при которых происходит прекращение реакции горения.

После применения огнетушителя в закрытом помещении, помещение необходимо проветрить.

Запрещается применять порошковые и углекислотные огнетушители для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением выше 1000 В.

Воздушно-пенные и водные огнетушители предназначены для тушения очагов пожаров класса А (твердых веществ) и В (жидких веществ).

Огнетушители данного типа не должны применяться для тушения оборудования, находящегося под электрическим напряжением, для тушения сильно нагретых или расплавленных веществ, а также веществ, вступающих с водой в химическую реакцию, которая сопровождается интенсивным выделением тепла и разбрызгиванием горючего.

Огнетушители всех типов следует располагать на защищаемом объекте таким образом, чтобы они были защищены от воздействия прямых солнечных лучей, тепловых потоков, механических воздействий и других неблагоприятных факторов (вибрация, агрессивная среда, повышенная влажность и т. д.). Они должны быть хорошо видны и легкодоступны в случае пожара. Предпочтительно размещать огнетушители вблизи мест наиболее вероятного возникновения пожара, вдоль путей прохода, а также около выхода из помещения, на высоте не более 1,5 м. Огнетушители не должны препятствовать эвакуации людей во время пожара.

В зимнее время (при температуре ниже $+1^{\circ}\text{C}$) огнетушители с зарядом на водной основе необходимо хранить в отапливаемых помещениях.

Расстояние от возможного очага пожара до места размещения огнетушителя не должно превышать 20 метров для общественных зданий и сооружений, 30 метров — для помещений, имеющих категорию по взрывопожарной и пожарной опасности.

Воздушно – эмульсионный огнетушитель. В качестве заряда используют водный раствор фторсодержащего пленкообразующего пенообразователя, а в качестве насадка – любой водный распылитель.

Эмульсия образуется при ударе капель распыленного заряда огнетушителя о горящую поверхность, на которой создается тонкая защитная пленка, а получающийся вспененный слой воздушной эмульсии предохраняет эту пленку от воздействия пламени.

Диапазон температур от $+5^{\circ}\text{C}$ (иногда от 0 или даже -40) до $+50^{\circ}\text{C}$

Недостатки воздушно-эмульсионных огнетушителей:

- Возможность замерзания рабочего раствора при отрицательных температурах.
- Невысокая стойкость и высокая коррозионная активность огнетушащего заряда.
- Ограничения в применении для тушения сильно нагретых поверхностей или расплавленных и бурно реагирующих с водой веществ.
- Нельзя применять для тушения пожаров электрооборудования, находящегося под напряжением.

Вода — наиболее распространенное средство для тушения огня. Огнетушащие свойства ее заключаются главным образом в способности охладить горящий предмет, снизить температуру пламени. Будучи поданной на очаг горения сверху, неиспарившаяся часть воды смачивает и охлаждает



поверхность горящего предмета и, стекая вниз, затрудняет загорание его остальных, не охваченных огнем, частей.

Вода электропроводна, поэтому ее нельзя использовать для тушения сетей и установок, находящихся под напряжением. Обнаружив загорание электрической сети, необходимо в первую очередь обесточить электропроводку в помещении, а затем выключить общий рубильник (автомат) на щите ввода. После этого приступают к ликвидации очагов горения.

Запрещается тушить водой горящий бензин, керосин, масла и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в помещении. Эти жидкости, будучи легче воды, всплывают на ее поверхность и продолжают гореть, увеличивая площадь горения при растекании воды. Поэтому для их тушения, кроме огнетушителей, следует применять песок, землю, соду, а также использовать плотные ткани, шерстяные одеяла, пальто, смоченные водой.

Пожарные бочки для хранения воды должны иметь емкость не менее 0,2 м³ и комплектоваться ведром.

9. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий:

по экстренной эвакуации

по эвакуации работников;*

по эвакуации материальных и культурных ценностей.*

порядок доставки работников на рабочее место в условиях военной опасности.* **До 30 минут.**

Отрабатываются вопросы экстренной эвакуации при угрозе или возникновении опасностей для персонала организации.

9.1 Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий: До 5 минут

по эвакуации работников;

по эвакуации материальных и культурных ценностей.

При аварии, катастрофе или пожаре в первую очередь необходимо, как можно скорее покинуть опасное здание или территорию. Исключение составляет авария на химически опасном объекте, когда выйти из зоны поражения уже невозможно и придется укрываться во внутренних помещениях, предварительно проведя мероприятия по герметизации.

Не паникуйте.

По возможности, перед уходом отключите электроэнергию, перекройте подачу газа и воды.

Закройте все окна и двери.

Найдите и выведите пострадавших.

Быстро, без давки, покиньте здание по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.

Начните эвакуацию материальных ценностей, если они закреплены за вами при экстренной эвакуации.

9.2 Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания. До 5 минут.

Использовать План эвакуации при ЧС.

Эвакуация при пожаре, аварии или катастрофе:



Эвакуация при пожаре, аварии или катастрофе:

Число эвакуационных выходов из здания, сооружения и строения должно быть **НЕ МЕНЕЕ** числа эвакуационных выходов с любого этажа здания, сооружения и строения.

Не менее двух эвакуационных выходов должны иметь:

- помещения подвальных и цокольных этажей, предназначенные для одновременного пребывания более 15 чел.;
- в помещениях подвальных и цокольных этажей, предназначенных для одновременного пребывания от 6 до 15 чел., один из двух выходов допускается предусматривать непосредственно наружу из помещений с отметкой чистого пола не ниже 4,5 м через окно или дверь размером не менее 0,75x1,5 м, а также через люк размером не менее 0,6x0,8 м. При этом выход через приямок должен быть оборудован лестницей в приямок, а выход через люк - лестницей в помещении. Уклон этих лестниц не нормируется;
- помещения, предназначенные для одновременного пребывания более 50 чел.

Не менее двух эвакуационных выходов должны иметь подвальные и цокольные этажи при площади более 300 м или предназначенные для одновременного пребывания более 15 человек.

9.3. Правила поведения при экстренной эвакуации из помещений и здания организации. До 5 минут.

Услышав сигнал об эвакуации, работникам, находящимся на рабочих местах, необходимо прекратить проведение всех работ. Старшему должностному лицу подразделения (цеха):

- оценить создавшуюся обстановку;
- при необходимости принять меры по обесточиванию оборудования;
- сосчитать количество работников перед выходом из помещения;
- без лишней суеты вывести людей через ближайший основной или эвакуационный выход на улицу;

9.4 Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников). До 5 минут.

Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте (на расстоянии не ближе высоты эвакуируемого здания), где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих (оставшихся в здании).



9.5 Места расположения эвакуационных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации. До 5 минут.

Для обеспечения безопасной эвакуации людей должны быть:

- установлены необходимое количество, размеры и соответствующее конструктивное исполнение эвакуационных путей и эвакуационных выходов;

- обеспечено беспрепятственное движение людей по эвакуационным путям и через эвакуационные выходы;
- немедленно пресекать все случаи возникновения паники;
- организованы оповещение и управление движением людей по эвакуационным путям (в том: числе с использованием световых указателей, звукового и речевого оповещения).

Нельзя пользоваться лифтом. Нельзя прыгать из окон верхних (выше 3-го) этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями.

При спасении пострадавших из горящего здания, прежде чем войти туда, необходимо накрыться с головой мокрым покрывалом (пальто, плащом, куском плотной ткани).

Дверь в задымленное помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха.

Отправляясь на поиски людей в задымленное помещение, надо обязательно обвязаться веревкой, второй конец веревки держит подстраховывающий человек.

Если загорелась одежда, ложитесь на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя — это приведет к развитию горения одежды. Если одежда загорелась на другом человеке, то его нужно повалить на землю, набросить на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ), плотно прижать, чтобы прекратить поток воздуха. Но прижимание горячей или тлеющей одежды к коже увеличивает тяжесть ожогов, особенно при горении синтетической одежды.

Наиболее эффективна при тушении загоревшейся одежды покрывало для локализации очага возгорания или специальная огнезащитная накидка.

К эвакуационным выходам из зданий, сооружений и строений относятся выходы, которые ведут:

1) из помещений первого этажа наружу:

- непосредственно;
- через коридор;
- через вестибюль (фойе);
- через лестничную клетку;
- через коридор и вестибюль (фойе);
- через коридор, рекреационную площадку и лестничную клетку;

2) из помещений любого этажа, кроме первого:

- непосредственно на лестничную клетку или на лестницу 3-го типа (наружная открытая);
- в коридор, ведущий непосредственно на лестничную клетку или на лестницу 3-го типа;
- в холл (фойе), имеющий выход непосредственно на лестничную клетку или на лестницу 3-го типа;
- на эксплуатируемую кровлю или на специально оборудованный участок кровли, ведущий на лестницу 3-го типа;

3) в соседнее помещение, расположенное на том же этаже и обеспеченное выходами, кроме помещения класса Ф 5 (производственного или складского назначения) категорий А (повышенная взрывопожароопасность) и Б (взрывопожароопасность).

Эвакуационные выходы из подвальных и цокольных этажей следует предусматривать таким образом, чтобы они вели непосредственно наружу и были обособленными от общих лестничных клеток здания.

9.5 Порядок доставки работников на рабочее место в условиях военной опасности*.

Варианты прибытия наибольшей работающей смены в организацию:

- на маршрутном транспорте;
- транспортом организации (указать маршруты);
- пешим порядком (указать маршруты);
- личным транспортом (при наличии специального пропуска).

10-. Оказание первой помощи. До 25 минут.

Содержание учебного вопроса:

1. Оказание первой помощи.
2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.
3. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.
4. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
5. Ознакомление с правилами и техникой проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Учебный вопрос 1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях

Первая помощь — простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и т. п. Первая помощь оказывается на месте происшествия, после оценки обстановки, до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

В организации первой помощи различают две фазы:

- первая — оказание само- и взаимопомощи сразу же после возникновения стихийного бедствия, аварии, возникновения очага поражения, когда еще не прибыли силы здравоохранения и спасательные подразделения;
- вторая — оказание первой помощи прибывшим личным составом спасательных подразделений и медицинскими формированиями одновременно с организацией само- и взаимопомощи.

Возможности организации само- и взаимопомощи в первой фазе возникновения чрезвычайных ситуаций в очагах поражения ограничиваются в связи с непредсказуемостью обстановки, опасностью передвижения по очагу, отсутствием средств для оказания помощи, морально-психологическим состоянием людей, находящихся в очаге. В связи с этим в экстремальных условиях само- и взаимопомощь может проводиться только в безопасных местах. При достаточном уровне подготовленности населения преимущество само- и взаимопомощи очевидно, так как она может быть оказана в первые же минуты после поражения.

Из мировой практики ликвидации последствий ЧС известно, что не получив необходимой помощи, через 1 час после аварии или катастрофы умирают до 40% тяжело пораженных, через 3 часа — до 60%, а через 6 — 95%.

Мероприятия первой помощи различны в зависимости от вида поражения. Основными видами поражений людей в чрезвычайных ситуациях являются: травмы, термические ожоги, радиационные поражения, острые химические отравления, психоэмоциональные расстройства, массовые инфекционные поражения, переохлаждения, перегревания, комбинированные поражения (механотермические, радиационно-термические, радиационно-механические и др.)

Среди несчастных случаев наиболее часты утопления, солнечный и тепловой удары, укусы змей, бытовые отравления.

К наиболее распространенным **поражениям хирургического профиля** относятся механические травмы, синдром длительного сдавления, переломы костей, наружные кровотечения, ожоги.

Так, при землетрясении в Армении (1988 г.) травмы черепа и позвоночника составили 27,1%, травмы груди, живота, таза—19%, переломы костей конечностей —40,5%, повреждения мягких тканей —12,8%, синдром длительного сдавления —23,8%. Состояние шока отмечалось почти у 90% пострадавших.

Первая помощь оказывается в четыре основных этапа, а их содержание определяется характером повреждений, состоянием пострадавшего и конкретной обстановкой на месте происшествия.

Первый этап - осмотр места происшествия.

При осмотре обратите внимание на то, что может угрожать жизни пострадавшего,

Вашей собственной безопасности и безопасности окружающих: электрические провода, падение обломков, интенсивное дорожное движение, пожар, дым, вредные испарения, неблагоприятные погодные условия, глубина водоема или быстрое течение и многое другое. Посмотрите, нет ли на месте происшествия других пострадавших. Оцените свои возможности.

Постарайтесь определить характер происшествия. Обратите внимание на детали, которые могли бы вам подсказать вид полученных травм. Они особенно важны, если пострадавший находится без сознания.

Если пострадавший в сознании, постарайтесь успокоить его. Находитесь на уровне его глаз, говорите спокойно, предложите помощь, проинформируйте о том, что собираетесь делать. Если это возможно и уместно, то прежде чем приступить к оказанию первой помощи получите на это разрешение пострадавшего.

Второй этап - первичный осмотр пострадавшего и, при необходимости, экстренные действия.

Если поражающий фактор продолжает действовать, то примите меры по его устранению. Например, в зависимости от происшествия, отбросьте провода, вытащите пострадавшего из воды, откройте окно и т.д.

В процессе первичного осмотра необходимо выяснить в каком состоянии находится дыхательная и сердечно-сосудистая система.

Следует учитывать, что тяжелые травмы, вдыхание ядовитых газов или воздуха с малым содержанием кислорода, поражение электрическим током и другие причины могут привести к смерти пострадавшего, которая в первые минуты носит обратимый характер и называется клинической или мнимой.

Наиболее достоверными признаками клинической смерти являются отсутствие сознания, отсутствие дыхания, отсутствие пульсации крупных артерий, расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Наряду с указанными признаками отмечаются бледность или синюшность кожи и слизистых оболочек, общее расслабление мышц, уменьшение кровотечения из ран и др.

При отсутствии в течение ближайших 3-5 минут необходимой помощи в коре головного мозга наступают необратимые изменения и в дальнейшем развивается биологическая, истинная смерть.

При отсутствии у пострадавшего сознания в первую очередь определяется наличие пульса на сонной артерии. При отсутствии пульса следует немедленно приступить к выполнению

реанимационных мероприятий-непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких. Запоздалая сердечно-легочная реанимация сильно снижает шансы на восстановление жизнедеятельности организма.

При наличии у пострадавшего сильного кровотечения оно должно быть остановлено как можно быстрее. При сильном артериальном кровотечении уже примерно через 30 секунд кровопотеря будет несовместима с жизнью.

Если у пострадавшего, который находится без сознания, определяются пульс и дыхание, не оставляйте его лежать на спине, за исключением травмы шеи или спины. Переверните пострадавшего на бок, чтобы его дыхательные пути были открыты. В этом положении язык не закрывает дыхательные пути. Кроме того, в этой позе рвотные массы, выделения и кровь могут свободно выходить из ротовой полости, не вызывая закупорки дыхательных путей.

Третий этап-вызов «скорой помощи». Если очевидцев происшествия несколько, то скорая помощь вызывается одновременно с оказанием экстренной помощи пострадавшему.

«Скорая помощь» должна обязательно вызываться в случаях бессознательного состояния или с изменяющимся уровнем сознания, проблем с дыханием, непрекращающихся болей или ощущения давления в груди, сильного кровотечения, сильной боли в животе, рвоты с кровью или при других кровянистых выделениях (с мочой, мокротой), отравления, судорог, сильной головной боли или невнятной речи, травм головы, шеи или спины, вероятности перелома костей, внезапно возникших нарушений движения.

Сообщите точный адрес местонахождения пострадавшего, а так же максимально точно сформулируйте причину вызова. Этим вы сократите время на прием вызова и позволите диспетчеру более быстро направить ближайшую профильную бригаду.

Диспетчер может задать дополнительные вопросы, поэтому трубку телефона следует положить только после того как диспетчер сам положит трубку.

Если же скорую помощь или спасателей вызвать невозможно, то следует принять меры к транспортировке пострадавшего до лечебного учреждения или до места, где скорая помощь может быть вызвана.

Четвертый этап - вторичный осмотр пострадавшего.

После вызова «скорой помощи» и уверенности в том, что у пострадавшего нет состояний, угрожающих его жизни, переходят к проведению вторичного осмотра. Важность вторичного осмотра заключается в обнаружении проблем, которые не представляют угрозы жизни пострадавшего непосредственно, но могут иметь серьезные последствия, если их оставить без внимания и оказания первой помощи.

На этом этапе накладываются повязки, смываются опасные химические вещества, обеспечивается неподвижность, применяется холод или согревание и т. д. Продолжайте наблюдение за состоянием пострадавшего до прибытия бригады скорой помощи, не оставляйте его одного.

Если у неподвижно сидящего или лежащего пострадавшего обнаружены признаки биологической смерти, то нет никакого смысла приступать к оказанию первой помощи, а если пребывание на месте происшествия представляет опасность для жизни (угроза взрыва, воспламенения, сильной загазованности), следует немедленно покинуть опасную зону, оставив умершего на месте.

К признакам биологической смерти относятся:

- высыхание роговицы глаз (появление у глаз «селечного блеска»);
- деформация зрачка при сжатии глаза пальцами (феномен «кошачьего зрачка»);
- появление на коже трупных пятен. Трупные пятна образуются в местах затекания крови под кожу. Если умерший лежит на спине, то они появятся возле ушей, на спине и ягодицах. Трупные

пятна не появляются при большой кровопотере, утоплении, пребывании на морозе, а также при отравлении угарным газом.

При обнаружении пострадавшего с признаками биологической смерти необходимо:

- вызвать полицию;
- не перемещать тело до прибытия сотрудников полиции;
- накрыть умершего тканью;
- в устных и письменных показаниях обязательно указать наличие признаков биологической смерти.

Учебный вопрос 2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны .

Оказание первой помощи при ранениях. Лечение ссадин, уколов, мелких порезов заключается в очистке ранки раствором перекиси водорода и смазывании пораженного места 5% раствором йода или 2% раствором бриллиантовой зелени, с последующим наложением стерильной повязки. Мелкие раны, царапины, уколы, порезы можно покрыть клеем БФ-6, обладающим дезинфицирующим свойством. Загрязненную кожу следует предварительно очистить кусочками марли, смоченной одеколоном, спиртом или водкой. Ни в коем случае нельзя промывать саму рану.

Первая помощь при более глубоких и обширных ранах осложняется тем, что они обычно сопровождаются кровотечением. В зависимости от того, какого типа кровеносный сосуд поврежден, **различают три вида кровотечений: артериальное, венозное и капиллярное.**

При артериальном кровотечении кровь алого цвета, из раны бьет фонтанчик. При венозном кровотечении кровь темного цвета, из раны вытекает маленькой струей. Капиллярное кровотечение характеризуется тем, что кровь просачивается мелкими каплями из поврежденных тканей. В зависимости от вида кровотечения применяются различные способы его остановки.

Различают временные и постоянные способы остановки кровотечения. Первые применяются на месте происшествия в порядке первой помощи, вторые — в лечебных учреждениях. Необходимо хорошо знать временные способы остановок кровотечений, к которым относятся: прижатие пальцем кровоточащего сосуда к кости выше места ранения, максимальное сгибание конечности и суставу и наложение жгута или закрутки.

Способ пальцевого прижатия кровоточащего сосуда к кости применяется на короткое время, необходимое для приготовления жгута или давящей повязки. Наиболее легко это сделать там, где артерия проходит вблизи кости или над нею.

Кровотечение из раны головы можно остановить или уменьшить, прижав на стороне ранения височную артерию, которая проходит в 1—1,5 см впереди ушной раковины, где можно легко обнаружить ее пульсацию.

При кровотечении из раны, расположенной на шее, прижимают сонную артерию на стороне ранения ниже раны. Пульсацию этой артерии можно обнаружить сбоку от трахеи (дыхательного горла).

При расположении раны высоко на плече, вблизи плечевого сустава или в подмышечной области остановить кровотечение можно прижатием подключичной артерии в ямке над ключицей.

В случае кровотечения из средней части плеча сдавливается плечевая артерия, для чего кулак оказывающего помощь помещается в подмышечной впадине и там плотно фиксируется прижатием плеча пораженного к туловищу.

При кровотечении из раны в области предплечья плечевую артерию прижимают к плечевой кости у внутренней поверхности двуглавой мышцы четырьмя пальцами руки. Эффективность прижатия проверяют по пульсации лучевой артерии.

Кровотечение из кисти следует остановить прижатием лучевой или локтевой артерии.

Остановить кровотечение при ранении бедра можно прижатием бедренной артерии, находящейся в верхней части бедра.

При кровотечении из голени следует прижать подколенную артерию обеими руками. Большие пальцы кладут на переднюю поверхность коленного сустава, а остальными пальцами нащупывают артерию в подколенной ямке и прижимают к кости.

Следует иметь в виду, что прижатие артерии к кости требует значительных усилий, и пальцы быстро устают. Даже физически очень сильный человек не может это делать более 15—20 минут.

На мелкие кровоточащие артерии и вены накладывается **давящая повязка**: рана закрывается несколькими слоями стерильной марли, бинта или тампонами из индивидуального перевязочного пакета. Поверх стерильной марли кладется слой ваты и накладывается круговая повязка, причем перевязочный материал, плотно прижатый к ране, сдавливает кровеносные сосуды и способствует остановке кровотечения.

Однако при сильном кровотечении для его остановки следует наложить жгут. **Наложение жгута** применяется в основном для крупных сосудов конечностей. Методика его наложения сводится к следующему:

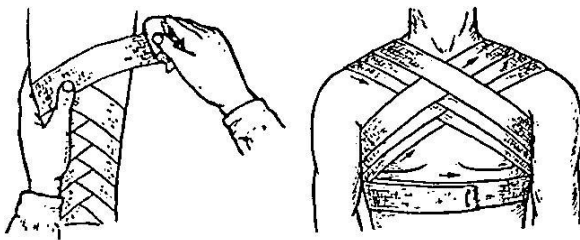
- придать (по возможности) поврежденной конечности возвышенное положение;
- на обнаженную часть конечности, выше раны, наложить салфетку, сделать несколько ходов бинта или использовать любую другую прокладку (одежду пострадавшего, платок и пр.);
- сильно растянутый жгут наложить на конечность выше раны на прокладку так, чтобы первые 1—2 оборота жгута остановили кровотечение;
- закрепить конец жгута с помощью фиксатора;
- поместить под жгут записку, в которой отметить дату и время наложения жгута;
- на рану наложить асептическую повязку;
- проверить правильность наложения жгута (по прекращению кровотечения, отсутствию пульса на периферических артериях, бледному цвету кожи);
- в зимнее время конечности с наложенным жгутом обернуть ватой, одеждой.

Вместо табельного резинового жгута, который далеко не всегда может быть в наличии, может быть использован кусок ткани бинта, брючный ремень. Методика наложения жгута-закрутки такая же, как и наложения жгута. Закрутку накладывают выше раны, концы закрутки завязывают узлом с петлей, в петлю вставляют рычаг, с помощью которого закрутку затягивают до прекращения кровотечения, и закрепляют бинтом.

Необходимо помнить, что жгут может быть использован на срок не более 2 часов, так как в противном случае конечность омертвеет. При первой же возможности жгут снимают. Если такой возможности нет, то через 1,5—2 часа следует немного отпустить жгут на 1—2 минуты до покраснения кожи и снова затянуть.

В случаях, если под рукой ничего нет, то временную остановку кровотечения можно осуществить и **максимальным сгибанием конечности** в суставе.

Наложение повязок осуществляется с использованием как табельных средств, серийно выпускаемых промышленностью (бинты и салфетки стерильные и нестерильные в упаковках, индивидуальный перевязочный пакет), так и подручных материалов. Только при отсутствии стерильного перевязочного материала, допустимо использовать чисто выстиранный платок или кусок какой-либо ткани, предпочтительно белого цвета. Если есть возможность, платок или ткань перед наложением на рану следует смочить в антисептическом растворе (риванол, марганцовокислый калий, борная кислота). Кожу вокруг раны смазывают йодом или иным антисептиком.



Наложение повязок: а) спиральная повязка; б) крестообразная повязка

В зависимости от величины раны на нее накладывают одну или несколько салфеток с таким расчетом, чтобы рана была закрыта несколькими слоями марли. Салфетку берут только за одну сторону и накладывают на рану той стороной, которой не касались руки. Поверх закрывающих рану салфеток накладывают повязку, удерживающую их на месте. Чаще всего для этого используют бинт.

Бинтование обычно производят слева направо круговыми ходами бинта. Бинтование производят достаточно туго во избежание сползания бинта, однако бинт не должен врезаться в тело и затруднять кровообращение. При слишком туго наложенной повязке, затрудняющей отток крови, кисть или стопа вскоре отекает и становится синюшной. Пострадавший вначале будет жаловаться на боли, а затем на онемение кисти или стопы.

Существует много разных видов бинтовых повязок. Наиболее простая из них — круговая повязка. При наложении круговой повязки бинтуют так, чтобы каждый последующий оборот бинта полностью закрывал предыдущий. Она удобна, когда необходимо забинтовать какую-то ограниченную область, например запястье, лоб и т. п.

Спиральную повязку начинают так же, как и круговую, делая на одном месте 2—3 оборота бинта для того, чтобы закрепить его, а затем накладывают бинт так, чтобы каждый оборот его закрывал предыдущий лишь частично. Спиральная повязка применяется при бинтовании конечностей, причем конечность всегда бинтуется от периферии, т. е. начиная с более тонкой ее части.

При бинтовании области суставов, стопы, кисти применяют восьмиобразные повязки, называемые так потому, что при их наложении бинт все время как бы образует цифру 8.

При бинтовании раны, расположенной на груди или на спине, можно применять так называемую крестообразную повязку.

При проникающих ранениях груди нужно обеспечить герметичность раны.

Наиболее сложно наложение бинтовых повязок на область плечевого и тазобедренного сустава. Такого рода повязки называются колосовидными, так как место перекреста ходов бинта напоминает колос.

Мелкие повреждения кожи можно заклеить куском бактерицидного липкого пластыря, а поверх его положить еще кусок пластыря, на 0,5 см шире прежнего с каждой стороны. Такая повязка герметична и хорошо обеспечивает заживление раны.

После временной остановки кровотечения и наложения повязки пострадавший обязательно направляется в лечебное учреждение для первичной хирургической обработки раны и окончательной остановки кровотечения.

Учебный вопрос 3. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших

Переломом называется частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавления, перегиба. При полном переломе обломки костей смещаются относительно друг друга, при неполном — на кости образуется трещина.

Переломы могут быть закрытыми, когда кожа над ними не повреждается, и открытыми — с нарушением кожных покровов.

Характерными общими признаками переломов костей следует считать сильную боль в момент травмы и после нее, изменение формы и укорочение конечности, появление подвижности и места повреждения. При неполных переломах, повреждении одной из двух костей предплечья (голени) часть признаков может отсутствовать. При открытых переломах концы обломков нередко видны в ране. Переломы крупных костей и открытые переломы нередко приводят к травматическому шоку.

В случае сомнения в правильности диагноза лучше оказать помощь как при переломах костей.

При открытых переломах в первую очередь необходимо остановить кровотечение и закрыть рану стерильной повязкой.

Нельзя вправлять или удалять имеющиеся в ране обломки кости или инородные тела.

При оказании первой помощи следует стремиться как можно меньше шевелить сломанную ногу или руку, иммобилизовать (обеспечить неподвижность сломанной кости) конечность путем наложения шины, изготовленной из подручного материала, или, при наличии, табельной. Для шины подойдут любые твердые материалы: доски, фанера, палки, ветки и пр.

При иммобилизации соблюдают следующие правила:

- шина должна фиксировать не менее двух суставов, а при переломе бедра — все суставы нижней конечности;

- подгонку шины проводят на себе, чтобы не нарушать положение травмированной части тела;
- шину накладывают поверх одежды и обуви, которые при необходимости разрезают;
- для предупреждения сдавливания тканей в местах костных выступов накладывают мягкий материал;
- шину нельзя накладывать с той стороны, где выступает сломанная кость.

У пострадавших с открытыми переломами и кровотечением сначала следует наложить жгут или закрутку, на рану — стерильную повязку, и уже после этого накладывать шину.

Иммобилизацию обычно проводят вдвоем — один из оказывающих помощь осторожно приподнимает конечность, не допуская смещения обломков костей, а другой — плотно и равномерно прибинтовывает шину к конечности, начиная от периферии.

Концы пальцев, если они не повреждены, оставляют открытыми для контроля за кровообращением. При ограниченном количестве перевязочных средств шины фиксируют кусками бинта, веревки, ремнями.

Переломы костей носа и челюстей нередко сопровождаются кровотечениями. Таких пострадавших эвакуируют в положении сидя на носилках с некоторым наклоном головы вперед. Поверх повязки следует положить холод (пакет со льдом). Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, эвакуацию производят в положении лежа на животе с подложенным под лоб и грудь валиками из одежды, что позволяет предупредить удушье кровью или запавшим языком. Перед эвакуацией производят временную фиксацию челюстей наложением пращевидной повязки

За пострадавшим требуется постоянное наблюдение.

При переломе бедра для создания покоя поврежденной ноге, шины прибинтовываются как снаружи — от стопы до подмышечной впадины, так и по внутренней поверхности — от стопы до промежности. Однако если шин нет, можно прибинтовать поврежденную конечность к здоровой.

Шинирование верхних конечностей при переломах плеча и костей предплечья делается так. Согнув поврежденную руку в локтевом суставе и подвернув ладонь к груди, накладывают шину от пальцев до противоположного плечевого сустава на спине.

Если шин не имеется, то можно прибинтовать поврежденную руку к туловищу или подвесить ее на косынке, на поднятую полу пиджака.

Переломы костей кисти иммобилизируют шиной, уложенной по ладонной поверхности, предварительно вложив в ладонь кусок ваты или ткани.

При переломах ребер и грудины у травмированных отмечают: острая боль, усиливающаяся при вдохе, кашле, поднятии руки; ограничение подвижности грудной клетки на стороне перелома.

Могут наблюдаться затрудненное дыхание, деформация грудной клетки, режущий скрип трущихся обломков. Наложение тугой повязки значительно облегчает состояние пострадавшего. Туго бинтуют нижние отделы грудной клетки, причем перед началом бинтования раненый должен выдохнуть воздух. В момент вдоха бинтование временно прекращают, но при этом натягивают свободный конец бинта.

Особую опасность при открытом переломе ребер представляют проникающие ранения грудной клетки из-за возможного повреждения жизненно важных органов и попадания в плевральную полость воздуха (пневмоторакс). Скопление воздуха сдавливает легкие и сердце, нарушая их функцию.

Пострадавший жалуется на боль, одышку (нехватку воздуха). Нарастает синюшность кожи и слизистых оболочек. Слышны свистящие звуки в результате прохождения воздуха в ране, возможно появление и пенистой крови. Возможно и появление припухлости вокруг раны и прилегающей к ней области из-за попадания в подкожную клетчатку воздуха (подкожная эмфизема). При ощупывании таких участков отмечается скрип, вследствие разрушения и перемещения пузырьков воздуха.

Необходимо как можно быстрее прекратить поступление воздуха в плевральную полость. На рану накладывают оболочку индивидуального перевязочного пакета внутренней его стороной, а затем ватно-марлевые тампоны и туго прибинтовывают. Если при вскрытии пакета оболочка

разорвалась, на рану накладывают стерильный материал, затем полиэтилен или не пропускающую воздух ткань, которые плотно прибинтовывают к грудной клетке. Можно герметизировать рану лейкопластырем.

При всех тяжелых травмах грудной клетки пострадавшему расстегивают стесняющую дыхание одежду, его укладывают на носилки с приподнятой верхней частью туловища и срочно доставляют в лечебное учреждение, проводя противошоковые мероприятия.

Переломы костей таза характеризуются резкой болью в области перелома при изменении положения ног, усилением боли при легком сдавливании с боков или надавливании на лобок, нарушением формы таза.

Травма опасна для жизни из-за обильного кровотечения в мягкие ткани и возникновения шока.

Обращение с пострадавшим должно быть осторожным, поднимать его следует по команде несколькими лицами. Пострадавшего на щите укладывают на спину, несколько разведя ноги и стороны, подложив под колени плотный валик из сложенного одеяла или плотной одежды («поза лягушки»), которые фиксируют куском бинта. Перед укладыванием область таза обвязывается бинтом или одеждой.

При переломах костей позвоночника появляется сильная боль, исчезает чувствительность и появляется паралич ног.

Оказывая помощь необходимо соблюдать исключительную осторожность, так как даже небольшие смещения позвонком могут вызвать разрыв спинного мозга. На мягких носилках такого пострадавшего перевозить нельзя, можно только на твердой гладкой поверхности. Для этой цели используется щит (широкая доска, лист толстой фанеры, дверь, снятая с петель и пр.), который укладывается на носилки. Очень осторожно пострадавшего поднимают несколько человек, в один прием, взявшись за одежду по команде.

Человека с переломом шейного отдела позвоночника перевозят на спине с валиком под лопатками. Голову и шею следует закрепить, обложив их по бокам мягкими предметами. Для эвакуации по наклонным или вертикальным спускам пострадавшего необходимо прочно привязать к щиту и наложить импровизированный воротник, т. е. обернуть шею несколькими слоями мягкой ткани из одежды и забинтовать.

При переломе черепа пострадавшего осторожно укладывают на носилки, под голову подкладывают мягкую подстилку (одежду, вату и т. д.) с углублением. По бокам головы кладут мягкие валики.

Если раненого надо поднимать в вертикальном положении (из какого-либо сооружения), то ему предварительно накладывают на шею ватно-марлевый воротник (шею обертывают несколькими слоями ваты и поверх нее плотно, но не туго накладывают повязку).

Переноска пострадавших. Для возможно быстрого выноса пострадавших из опасной зоны и доставки их к местам погрузки на транспорт используют все доступные приемы: вынос на носилках, руках, спине, волоком на подстилке (зимой), а также с помощью других подручных средств.

Для развертывания носилок носильщики становятся у их концов, растягивают ремни, после чего, потянув за ручки, раскрывают носилки и, упираясь коленом в распоры, выпрямляют их до отказа. Каждый носильщик проверяет, хорошо ли закрыты замки распоров.

Чтобы уложить пострадавшего на носилки, двое носильщиков подводят под него руки, один — под голову и спину, другой — под таз и ноги, одновременно поднимают и укладывают на носилки.

Пострадавшие с ранением в затылок и спину укладываются на носилки на бок, с травмой живота — на спину с полусогнутыми в коленях ногами, с травмой лица и челюсти — с повернутым набок головой, с ранением передней поверхности шеи — в полусидящем положении со склоненной на грудь головой.

При переноске пострадавшего на носилках необходимо идти не в ногу, спокойно, чтобы носилки не раскачивались и не причиняли пострадавшему дополнительных страданий. Несут пострадавшего ногами вперед, а при тяжелом состоянии — головой вперед, чтобы сзади идущие носильщики могли наблюдать за его состоянием. Пострадавшего, потерявшего сознание, необходимо дать понюхать нашатырный спирт, а при остановке у него дыхания — проверить пульс и приступить к реанимационным мероприятиям.

На подъемах и спусках нужно следить, чтобы носилки были в горизонтальном положении.

При отсутствии табельных носилок их можно сделать из двух палок или жердей, положив на них пальто, шинель, мешок, простыни, одеяла, палатки, привязав их концы к палкам (жердям). Пораженных можно переносить также на раскладушках, широких досках, щитах, дверях, лестницах. Перед тем как положить пострадавшего на жесткие носилки, следует постелить на них одеяла, другой мягкий материал.

Переноска пострадавшего одним носильщиком в зависимости от расстояния может осуществляться несколькими способами:

- для переноски на небольшое расстояние носильщик, опустившись на одно колено сбоку от пострадавшего, подхватывает его одной рукой под ягодицы, другой — под лопатки, пострадавший обхватывает шею носильщика. Носильщик поднимается и переносит пострадавшего;
- на более дальние расстояния пострадавшие переносятся на спине. Пострадавшего усаживают на возвышение, носильщик опускается на одно колено между его ногами, спиной к нему, подхватывает бедра пострадавшего, а последний обхватывает носильщика за верхнюю часть груди. Затем носильщик встает и переносит пострадавшего;
- на сравнительно большие расстояния удобнее всего переносить пострадавшего на плече.

Переноска пострадавшего двумя носильщиками осуществляется двумя способами.

- один из носильщиков берет пострадавшего подмышки, а второй, стоя между ног пострадавшего и спиной к нему, подхватывает его ноги несколько ниже коленных суставов (при переломе конечностей и повреждениях позвоночника этот метом неприменим);
- переноска на «замке». Наиболее часто «замок» делают, соединив четыре руки, для этого каждый из носильщиков захватывает правой рукой свою левую руку (у кисти), а левой — правую руку товарища (тоже у кисти). В случае если пострадавший небольшого веса или при переноске его необходимо поддерживать, применяется «замок» из двух рук (одна рука одного и одна рук, другого носильщика) или из трех рук (две руки одного носильщика и одна рука другого).

Учебный вопрос 4. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

К наиболее часто встречающимся при чрезвычайных ситуациях и в быту травмам относятся ушибы. **Ушиб** — это повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей.

К основным признакам ушибов относится боль, припухлость и кровоподтеки на месте соприкосновения с ранищим объектом. Боли особенно выражены сразу после ушиба, когда нарастает кровоизлияние и сдавливание излившейся кровью чувствительных нервных окончаний. Припухлость в месте ушиба не всегда отчетливо выражена, чтобы обнаружить ее, нужно осматривать одновременно симметричные области поврежденной и неповрежденной стороны (обе руки, ноги и т. п.).

Первая помощь сразу же после ушиба должна быть направлена на уменьшение боли и кровоизлияния в ткани. С этой целью на область ушиба накладывают холодную примочку или кладут пузырь со льдом, грелку с холодной водой, бутылку со снегом, кусочками льда или холодной водой.

При наличии на месте ушиба ссадин примочки делать не следует. Ссадины смазывают йодом, на место ушиба накладывают стерильную давящую повязку, а на нее кладут пузырь со льдом.

Ушибленной конечности создается полный покой, придается возвышенное положение. Для уменьшения болей, при отсутствии аллергической реакции на препарат, можно дать обезболивающие средства (анальгин по 1 таблетке 2 — 3 раза в день).

Очень серьезен по своим возможным последствиям ушиб головы, так как он может сопровождаться сотрясением и ушибом головного мозга. К признакам сотрясения головного мозга относится потеря сознания на месте происшествия, возможны тошнота и рвота, замедление пульса.

Пострадавшему создают полный покой, полезен холодный компресс (лед в пузыре) на голову. Со всеми возможными предосторожностями

пострадавший как можно скорее должен быть направлен в лечебное учреждение. Для перевозки его кладут спиной на щит, а голову на мягкую подушку. Чтобы фиксировать шею и голову, на шею накладывают валик - воротник из мягкой ткани.

При повреждении в результате ушиба внутренних органов пострадавший бледен. Пульс у него слабый, частый. Нередко бывает тошнота и рвота (иногда с кровью). Характерным признаком является сокращение брюшных мышц, вследствие чего живот становится твердым, как доска.

В бытовых ситуациях закрытые повреждения внутренних органов наблюдаются при автомобильных авариях, падении с высоты, во время землетрясений, бурь, ураганов и других чрезвычайных событий.

Пострадавшим, у которых подозревается повреждение органов живота, ни в коем случае нельзя давать пить и есть, так как это может сильно ухудшить их состояние. При жажде, сухости во рту нужно прополаскивать рот чистой водой.

Ушибы суставов характеризуются резкой болезненностью, припухлостью; движение в поврежденном суставе ограничено. Накладывается тугая давящая повязка и пострадавший должен быть направлен в лечебное учреждение для исключения более серьезного повреждения.

Вывих — это смещение концов костей в суставах относительно друг друга с крушением суставной сумки. Чаще всего случается в плечевом, реже в тазобедренном, голеностопном и локтевом суставах в результате неудачного падения или ушиба.

Наличие вывиха можно распознать по трем основным признакам: полная невозможность движений в поврежденном суставе и сильная боль; вынужденное положение конечности в связи с сокращением мышц, например, при вывихе плеча больной держит руку согнутой в локтевом суставе и отведенной в сторону, а голову наклоняет к больному плечу, при некоторых вывихах в тазобедренном суставе нога поворачивается носком внутрь и т. д.; изменение очертания сустава по сравнению с таким же суставом на здоровой стороне. При ощупывании сустава суставная головка и обычном месте не определяется, там прощупывается пустая суставная впадина. В области сустава часто наблюдается припухлость вследствие кровоизлияния.

Первая помощь при вывихах заключается в наложении шины или повязок с целью фиксировать конечность в том положении, которое наиболее удобно для пострадавшего.

Вывих не специалисту вправлять нельзя, так как это может усилить страдания потерпевшего и усугубить травму.

Растяжения и разрывы связок суставов возникают в результате резких и быстрых движений, которые превышают физиологическую подвижность суставов. Чаще всего страдают голеностопный, лучезапястный, коленный суставы. Отмечается резкая болезненность в суставе при движении, отечность, при разрыве связок — кровоподтек. Первая помощь сводится к тугому бинтованию давящей повязкой, наложению холодного компресса и созданию покоя конечности.

Одной из наиболее часто случающихся разновидностей травматических повреждений являются **ожоги**. Они возникают вследствие попадания на тело горячей жидкости, контакта кожи с пламенем или с раскаленными предметами. При авариях, стихийных бедствиях (например, при землетрясении) тяжелые ожоги могут быть вызваны пламенем в результате взрыва на газовой сети, электротокком при замыкании в электрических сетях, горячим паром при разрушении отопительных систем. В быту наблюдаются ожоги кипятком, паром, солнечной радиацией.

В зависимости от глубины поражения кожи и подлежащих тканей ожоги делятся на четыре степени: легкую (1-я), средней тяжести (2-я), тяжелую (3-я) и крайне тяжелую (4-я).

Ожоги первой степени — это повреждения рогового слоя клеток кожи, которые проявляются покраснением обожженных участков кожи, незначительным отеком и жгучими болями, довольно быстро проходящими.

При ожогах второй степени полностью повреждается роговой слой кожи. Обожженная кожа приобретает интенсивно - красный цвет, появляются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью ощущается резкая боль.

Ожоги третьей степени образуются при повреждении более глубоких слоев кожи. На коже помимо пузырей образуются корочки —

струпья.

Обугливание кожи, подкожной клетчатки и подлежащих тканей вплоть до костей типично для ожогов *четвертой степени*.

Течение и тяжесть ожогов, а также время выздоровления зависят от происхождения ожога и его степени, площади обожженной поверхности, особенностей оказания первой помощи пострадавшему и многих других обстоятельств.

Ожоги вызывают общее поражение организма: нарушение функций центральной нервной системы, изменение состав крови, отклонения в работе внутренних органов. Чем глубже поражение кожи и подлежащих тканей и чем больше площадь ожога, тем тяжелее общее состояние пораженного. Ожоги 2 степени с площадью поражения до 8-10% поверхности тела рассматриваются как местные поражения, а при больших площадях ожоговой поверхности или при более высоких степенях ожогов, развивается ожоговая болезнь. Ориентировочно площадь ожога можно определить путем измерения ее ладонью, размеры которой составляют 1 — 1,5% поверхности тела (ладони не накладывают на обожженную поверхность, а лишь проецируют на нее). Другой способ — определение площади ожога по правилу девяток поверхность головы и шеи составляет от поверхности всего тела 9%, двух верхних конечностей — 18%, двух нижних конечностей— 36% , туловища — 36%. Ожог промежности и гениталий, а также пищевода принято приравнять к 10% площади ожога.

Пострадавшего с обширными ожогами следует завернуть в чистую свежевыглаженную простыню. Возникшие пузыри ни в коем случае нельзя прокалывать. Повязки должны быть сухими, ожоговую поверхность не следует смазывать различными жирами, яичным белком. Этим можно нанести человеку еще больший вред, так как повязки с какими-либо жирами, мазями, маслами, красящими веществами только загрязняют ожоговую поверхность, способствуют развитию нагноения. Красящие дезинфицирующие вещества «затемняют» рану, поэтому в случае их применения врачу в больнице будет труднее определить степень ожога и назначить правильное лечение.

Химические ожоги возникают в результате воздействия на кожу и слизистые оболочки концентрированных неорганических и органических кислот, щелочей, фосфора. Некоторые химические соединения на воздухе, при соприкосновении с влагой или другими химическими веществами легко воспламеняются или взрываются, вызывают термохимические ожоги.

Бензин, керосин, скипидар, этиловый спирт, эфир часто бывают причиной ожогов кожи, когда по недоразумению используются для компрессов при лечении простудных заболеваний, особенно у детей.

Химические ожоги вызываются и некоторыми растениями (лютиком, чемерицей, дурманом, подснежником и др.), используемыми в качестве компрессов для лечения радикулитов, артритов, полиартритов, особенно в период цветения этих растений. Благодаря своевременному и правильному оказанию первой помощи пострадавшему прямо на месте происшествия ликвидируются или предупреждаются глубокие поражения тканей, развитие общего отравления.

Одежду, пропитанную вызвавшим ожог химическим соединением, необходимо быстро снять, разрезать прямо на месте происшествия. Попавшие на кожу химические вещества следует смыть большим количеством воды из - под водопроводного крана до исчезновения специфического запаха вещества, тем самым предотвращая его дальнейшее воздействие на ткани организма.

Нельзя смывать химические соединения, которые воспламеняются или взрываются при соприкосновении с водой. Ни в коем случае нельзя обрабатывать пораженную кожу смоченными водой тампонами, салфетками, так как при этом химические соединения еще больше втираются в кожу.

На поврежденные участки кожи накладывается повязка с нейтрализующим, обеззараживающим средством или чистая и сухая повязка. Мазевые (вазелиновые, жировые, масляные) повязки только ускоряют проникновение в организм через кожу многих жирорастворимых химических веществ.

После наложения повязки нужно попытаться устранить или уменьшить боли, для чего дать пострадавшему внутрь обезболивающее средство.

Отравление — это ухудшение здоровья, вплоть до смертельного исхода, возникающее при взаимодействии организма с поступающими в него ядовитыми веществами.

При подозрении на отравление или явном отравлении выясните возможный характер яда, и каким путем этот яд попал в организм. Помогут сведения, полученные от самого пострадавшего или окружающих его лиц, явные следы яда (упаковка, запах от пострадавшего, вид и запах рвотных масс).

Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- удалите пострадавшего из зоны действия газообразного яда;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух;
- расстегните или снимите тесную одежду;
- если пострадавший не дышит — проведите искусственную вентиляцию легких;
- при слабости, головокружении, дурноте дайте понюхать нашатырный спирт;
- положите пострадавшего с приподнятыми ногами и согрейте его.

Первая помощь при отравлении ядами, принятыми внутрь:

- дать пострадавшему выпить 4 — 5 стаканов теплой воды (детям — по 100 г на год жизни);
- вызвать рвоту, надавив на корень языка или пощекотав зев;
- промыть желудок повторно до полного очищения;
- дать пострадавшему 5 таблеток растолченного активированного угля (запивается водой);
- дать обильное питье — щелочные минеральные воды, 2% раствор пищевой соды; при рвоте в бессознательном состоянии повернуть голову пострадавшего набок.

Первая помощь при отравлении ядами, поступившими через кожу — смыть ядовитое вещество холодной водой (теплая вода вызывает усиление всасывания яда). Смывание производить 5-10 минут.

Дальнейшие действия — немедленно вызвать скорую медицинскую помощь! Это необходимо сделать даже в тех случаях, когда на первый взгляд отравление протекает легко, так как через некоторое время может наступить резкое ухудшение состояния пострадавшего.

Обморожение (отморожение) возникает при длительном воздействии низких температур окружающего воздуха, при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, жидким или сжатым воздухом или сухой углекислотой. Но не обязательно обморожение наступает только на морозе. Известны случаи, когда обморожение наступало при положительной температуре воздуха, повышенной влажности и сильном ветре, особенно если на человеке мокрая одежда и обувь. Предрасполагают к обморожению также общее ослабление организма вследствие перенапряжения, утомления, голода и алкогольного опьянения. Чаще всего подвергаются обморожению пальцы ног и рук, ушные раковины, нос и щеки.

Различие между обморожением и отморожением заключается в том, что под первым понимается общее переохлаждение организма, второе — это местное повреждение тканей, вызванное длительным воздействием низкой температуры.

При отморожении вначале ощущаются чувство холода и жжения, затем появляется онемение. Кожа становится бледной чувствительность утрачивается. В дальнейшем действие холода не ощущается. Установить степень отморожения можно только после отогревания пострадавшего, иногда через несколько дней.

Различают четыре степени отморожения.

Отморожение 1-й степени характеризуется побледнением кожи, незначительной отечностью и понижением ее чувствительности, т. е. небольшими обратимыми расстройствами кровообращения. При согревании пострадавшего кровоснабжение восстанавливается, кожа

приобретает первоначальный цвет, отечность постепенно исчезает. Позже может возникнуть шелушение и зуд кожи, длительно сохраняется повышенная чувствительность кожи к холоду.

Отморожение 2-й степени характеризуется более глубоким поражением кожи. При согревании бледные кожные покровы становятся багрово - синими, быстро развивающийся отек распространяется за пределы отморожения, образуются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью, появляются сильные боли.

У пострадавшего отмечается озноб, повышение температуры, нарушаются сон и аппетит. Поврежденные поверхностные слои кожи отторгаются.

Заживление при отсутствии осложнений (нагноения) происходит в течение 15 — 30 дней. Кожа раневой поверхности остается синюшной, ее чувствительность снижена.

Отморожение 3-й степени характеризуется поражением всех слоев кожи и подлежащих мягких тканей на различную глубину. В первые дни на коже появляются пузыри, наполненные темно бурой жидкостью, вокруг которых развивается воспаление, образуется резко выраженный отечный вал. После 3 — 5 дней выявляется глубокое повреждение ткани (влажная гангрена).

Пострадавшего беспокоят сильные боли, температура повышается до 38—39°C, потрясающий озноб сменяется потом, общее состояние значительно ухудшается.

Отморожение 4-й степени характеризуется поражением кожи, мягких тканей и костей. При этом развиваются необратимые явления. Кожа покрывается пузырями с жидкостью черного цвета. Через 10 - 17 дней вокруг поврежденной зоны определяется линия отморожения, которая чернеет, высыхает и через 1,5 — 2 месяца отторгается. Рана заживает очень медленно. Общее состояние пострадавшего тяжелое, повышение температуры чередуется с ознобом, отмечаются изменения во внутренних органах, которые нарушают их нормальную работу.

Первая помощь при обморожениях заключается в защите от воздействия низких температур, немедленном постепенном согревании пострадавшего. Необходимо как можно быстрее восстановить кровообращение обмороженных частей тела путем их растирания и постепенного согревания. Нельзя допускать быстрого согревания поверхностного слоя кожи на поврежденном участке, так как прогревание глубоких слоев происходит медленнее, в них слабо восстанавливается кровоток, а следовательно, не нормализуется питание верхних слоев кожи и они погибают. Поэтому противопоказано применение при обморожении горячих ванн, горячего воздуха.

Пострадавшего желательно занести в теплое помещение с комнатной температурой и продолжать растирание обмороженной части тела. Если побелели щеки, нос, уши, достаточно растереть их чистой рукой до покраснения и появления покалывания и жжения. Растирать лучше всего спиртом, водкой, одеколоном или любой шерстяной тканью, фланелью, мягкой перчаткой. Снегом растирать нельзя, так как снег не согревает, а еще больше охлаждает обмороженные участки и повреждает кожу.

Обувь с ног следует снимать крайне осторожно, чтобы не повредить обмороженные пальцы. Если без усилий это сделать не удастся, то обувь распарывается ножом по шву голенища. Одновременно с растиранием пострадавшему надо дать горячий чай, кофе.

После порозовения обмороженной конечности ее надо вытереть досуха, протереть спиртом или водкой, наложить чистую сухую повязку и утеплить конечность ватой или тканью. Если кровообращение плохо восстанавливается, кожа остается синюшной, следует предположить глубокое обморожение и немедленно отправить пострадавшего в больницу.

При длительном воздействии низких температур на весь организм возможны замерзание и смерть. Особенно способствует замерзанию алкогольное опьянение. На начальной стадии температура тела снижается до 32-34 градусов, кожа бледнеет, человек чувствует сильный озноб, ему трудно говорить, пульс сильно замедляется. В этом случае можно обогреть человека с помощью теплой ванны. При более сильном охлаждении температура тела падает до 30 градусов и ниже, человек не двигается, засыпает ли находится без сознания, а при дальнейшем охлаждении организма возникают расстройства дыхания и кровообращения, затем наступает смерть. Согревание должно быть постепенным и

умеренным, обращение за медицинской помощью обязательно.

При поражении электрическим током может наступить кратковременная или длительная потеря сознания, сопровождающаяся остановкой дыхания и расстройством сердечной деятельности. Появляются ожоги у мест входа и выхода тока, которые обычно глубже, чем термические.

При воздействии тока высокого напряжения (молнии) случаются переломы костей, обугливание тканей и даже отрывы конечностей.

Для оказания помощи пострадавшему, прежде всего надо прекратить дальнейшее воздействие на него тока, выключив рубильник, отбросив сухой палкой провод или оттащив самого человека. При этом нельзя касаться ни провода, ни пострадавшего голыми руками. Оттаскивая пострадавшего, нужно брать его не за тело, а за одежду.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но дышит самостоятельно, делают то же, что и при обмороке.

На места, где от соприкосновения с током образовались ожоги, накладывают стерильную повязку. При остановке сердца и дыхания немедленно проводят реанимационные мероприятия.

У пострадавших часто наблюдаются повторные остановки сердца, почечная и печеночная недостаточность.

Солнечный и тепловой удары. Перегревание головы на солнце может привести к солнечному удару. Первые признаки солнечного удара — покраснение лица и сильные головные боли. Затем появляются тошнота, головокружение, потемнение в глазах и, наконец, рвота. Человек впадает в бессознательное состояние, у него появляется одышка, ослабевает сердечная деятельность.

Тепловой удар — болезненное состояние, возникающее вследствие перегрева всего тела. Причинами такого перегрева могут быть высокая внешняя температура, плотная одежда, задерживающая испарения кожи, и усиленная физическая работа. Тепловые удары случаются не только в жаркую погоду. Они случаются в горячих цехах, в банях, при работе в защитных комбинезонах и слишком душных помещениях. При перегревании тела у человека появляются вялость, усталость, головокружение, головная боль, сонливость. Лицо краснеет, дыхание затруднено, температура тела повышается до 40°C. Если не будут устранены причины перегревания, наступает тепловой удар — человек теряет сознание, падает, бледнеет, кожа становится холодной и покрывается потом.

В таком состоянии пораженный может погибнуть.

Как при солнечном, так и при тепловом ударе пострадавшего нужно уложить в тени на свежем воздухе и провести те же мероприятия, что и при обмороке. Если пострадавший не дышит, необходимо проводить искусственную вентиляцию легких.

Учебный вопрос 5. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Клинической смертью называют обратимое состояние, при котором отсутствуют какие-либо признаки жизни (человек не дышит, его сердце не бьется, невозможно выявить рефлексы и другие признаки мозговой активности). Обратимость состояния клинической смерти при отсутствии несовместимых с жизнью повреждений, вызванных травмой или болезнью, напрямую зависит от периода кислородного голодания нейронов головного мозга. Клинические данные свидетельствуют, что полное восстановление возможно, если с момента прекращения сердцебиения прошло не более пяти - шести минут.

Потребление кислорода сильно зависит от температуры тела, поэтому при исходной гипотермии (к примеру, утопление в ледяной воде или попадание в снежную лавину) успешная реанимация возможна даже через двадцать и более минут после остановки сердца. И наоборот - при повышенной температуре тела данный период сокращается до одной-двух минут.

Показанием к проведению сердечно-легочной реанимации является диагноз клинической смерти. Основными признаками клинической смерти являются: отсутствие сознания, дыхания, сердцебиения и стойкое расширение зрачков.

Противопоказанием к проведению сердечно-легочной реанимации являются видимые признаки полной бесперспективности любых

мероприятий. Прежде всего, речь идет о видимых повреждениях, несовместимых с жизнью. По той же причине не проводятся реанимационные мероприятия в случае обнаружения признаков биологической смерти - высыхание роговицы, охлаждение тела, трупные пятна и трупное окоченение.

Поскольку временной промежуток между наступлением клинической смерти и возникновением необратимых изменений в коре головного мозга крайне мал, быстрая постановка диагноза клинической смерти определяет успех всех последующих действий. Поэтому максимальное время на постановку диагноза клинической смерти не должно превышать пятнадцати секунд.

Прежде всего следует проверить наличие сознания. При отсутствии реакции на зов и вопросы о самочувствии, пострадавшего можно слегка встряхнуть за плечи (необходима предельная осторожность в случае подозрения на травму позвоночника).

Если ответа на вопросы добиться не удастся, надо сильно сжать пальцами ногтевую фалангу пострадавшего. При отсутствии сознания необходимо тут же через помощника вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, и не реагирует на болевое раздражение (стон, гримаса), то это свидетельствует о глубокой коме или клинической смерти. В этом случае необходимо одновременно одной рукой приоткрыть глаз и оценить реакцию зрачков на свет, а другой проверить пульс на сонной артерии (на периферических сосудах пульс не прощупывается при сильном падении артериального давления). Подушечки указательного и среднего пальцев кладутся на область кадыка и легко сдвигаются в бок в ямку, ограниченную мышечным валиком (грудино-ключично-сосцевидная мышца). Отсутствие здесь пульса свидетельствует об остановке сердца. У людей, находящихся в бессознательном состоянии, возможно выраженное замедление сердцебиения, поэтому ожидать пульсовой волны следует не менее 5 секунд.

Одновременно с определением пульса проверяют реакцию зрачков на свет. Для этого слегка приоткрывают глаз, оценивают ширину зрачка, затем закрывают и снова открывают, наблюдая реакцию зрачка. Если есть возможность, то направляют источник света на зрачок и оценивают реакцию. Зрачки могут быть стойко сужены при отравлении некоторыми веществами (наркотические анальгетики, опиаты), поэтому полностью доверять этому признаку нельзя.



Рис. 19. Проверка пульса на сонной артерии

Если за пять секунд пульс не обнаружен, то диагноз клинической смерти окончательно устанавливается по отсутствию дыхания.

При проведении реанимации в первую очередь необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей. В бессознательном состоянии тонус мышц ротоглотки снижается, что приводит к перекрытию входа в гортань языком и окружающими мягкими тканями. Кроме того, при отсутствии сознания велик риск закупорки дыхательных путей кровью, рвотными массами, осколками зубов и протезов.

Пострадавшему следует положить на спину на твердой ровной поверхности. Пострадавшему запрокидывают голову, открывают рот и выдвигают вперед нижнюю челюсть.

Для запрокидывания головы одну руку кладут на лобно-теменную область головы, а другую подводят под шею и осторожно приподнимают. При подозрении на серьезное повреждение шейного отдела позвоночника (падение с высоты, травмы ныряльщиков, автомобильные катастрофы) запрокидывание головы не производится. Проходимость дыхательных путей достигается путем легкого вытяжения головы, раскрытия рта и выдвижения нижней челюсти.

Выдвижение челюсти обеспечивают двумя руками. Большие пальцы кладут на лоб или подбородок, а остальными охватывают нижнюю челюсть, смещая ее вперед. Необходимо, чтобы нижние зубы оказались на одном уровне с верхними, или слегка впереди от них. Рот, как правило, слегка приоткрывается при выдвижении челюсти.

Дополнительного раскрытия рта добиваются одной рукой при помощи крестообразного введения первого и второго пальцев.

Указательный палец вводят в угол рта пострадавшего и нажимают на верхние зубы, затем большим пальцем нажимают на нижние зубы напротив. В случае плотного сжатия челюстей, указательный палец вводят с угла рта позади зубов, а другой рукой нажимают на лоб пострадавшего.

После раскрытия рта при помощи обмотанных салфеткой указательного и среднего пальцев извлекают изо рта рвотные массы, сгустки крови, осколки зубов, обломки протезов и другие посторонние предметы. Плотно сидящие протезы снимать не рекомендуется.

Иногда самостоятельное дыхание восстанавливается после обеспечения проходимости дыхательных путей. Если этого не произошло, приступают к искусственной вентиляции легких методом изо рта в рот. Рот пострадавшего накрывают носовым платком или салфеткой. Реаниматор располагается сбоку от пострадавшего, одну руку он подводит под шею и слегка приподнимает ее, другую кладет на лоб, добиваясь запрокидывания головы, пальцами этой же руки зажимает нос пострадавшего, а затем, сделав глубокий вдох, совершает выдох в рот пострадавшего. Об эффективности процедуры судят по экскурсии грудной клетки.

Метод изо рта в нос менее эффективен и применяется при травмах губ, верхней и нижней челюсти, невозможности открыть рот, и в случае реанимации в воде. Сначала одной рукой надавливают на лоб пострадавшего, а второй выдвигают нижнюю челюсть, рот при этом закрывается. Затем совершают выдох в нос пострадавшего.

При попадании воздуха в желудок наблюдается выпячивание, в эпигастральной области. В этом случае следует повернуть в бок голову и плечи пострадавшего и осторожно надавить на область вздутия. Следует избегать вдыхания воздуха при компрессии грудной клетки. Для предупреждения попадания биологических жидкостей в легкие пострадавшего необходим постоянный туалет ротовой полости.

Каждое вдвухвание должно занимать не более 1с, затем следует подождать, когда грудная клетка опустится, и сделать еще один вдох в легкие пострадавшего. После серии из двух вдвухваний переходят к компрессии грудной клетки (непрямой массаж сердца).

Необходимое условие эффективности непрямого массажа сердца - расположение пострадавшего на твердой ровной поверхности. Реаниматор может находиться с любой стороны от него.

Ладони рук кладут одна на другую, и располагают на нижней трети грудины (на два поперечных пальца выше места прикрепления мечевидного отростка). Давление на грудину производят проксимальной (запястной) частью ладони, пальцы при этом подняты вверх - такое положение позволяет избежать перелома ребер. Плечи реаниматора должны быть расположены параллельно груди пострадавшего. При компрессии грудной клетки локти не сгибают, чтобы использовать часть собственного веса.

Компрессию производят быстрым энергичным движением, смещение грудной клетки при этом должно достигать 5 см. Период расслабления приблизительно равен периоду сжатия, а весь цикл должен составлять чуть меньше секунды. Частота компрессий - около 80 в минуту. После 30 циклов компрессии грудной клетки делают 2 искусственных вдоха, затем начинают новую серию циклов компрессии.

Наиболее типичные осложнения - переломы ребер, грудины, разрыв печени, травма сердца, травма легких обломками ребер.

Чаще всего повреждения происходят вследствие неправильного расположения рук реаниматора. Так, при слишком высоком расположении рук происходит перелом грудины, при смещении влево - перелом ребер и травма легких обломками, при смещении вправо возможен разрыв печени.

Во время проведения сердечно-легочной реанимации необходим постоянный контроль состояния пострадавшего. Основные критерии эффективности сердечно-легочной реанимации: улучшение цвета кожи и видимых слизистых оболочек (уменьшение бледности и цианоза кожи, появление розовой окраски губ); сужение зрачков; появление дыхательных движений. Если появилась отчетливая пульсация на артериях, то компрессию грудной клетки прекращают, а искусственную вентиляцию легких продолжают до нормализации самостоятельного дыхания.

Наиболее распространенные ошибки: пострадавший расположен на мягкой поверхности; неправильное положение рук при компрессии; недостаточная компрессия грудной клетки (менее чем на 5 см); неэффективная вентиляция легких (проверяется по экскурсиям грудной клетки и наличию пассивного выдоха); запоздалая реанимация или перерыв более 5-10с.

При отсутствии признаков эффективности сердечно-легочной реанимации проверяют правильность ее проведения, и продолжают реанимационные мероприятия. Если, несмотря на все усилия, за 30 минут восстановления кровообращения так и не произошло, то реанимацию

прекращают.

Мужчина со средними физическими данными может проводить комплекс сердечно-легочной реанимации не более 3-4 минут.

Вдвоем с помощником - не более 10 минут. Втроем - с лицами любого пола, возраста и физических данных - более часа:

- первый участник делает вдох искусственного дыхания. Контролирует реакцию зрачков и пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего: «Есть реакция зрачков!» или «Есть пульс!» и т. п.;
- второй участник проводит непрямой массаж сердца и отдает команду: «Вдох!». Контролирует эффективность вдоха искусственного дыхания по подъему грудной клетки и констатирует: «Вдох прошел!» или «Нет вдоха!»;
- третий участник приподнимает ноги пострадавшего для улучшения притока крови к сердцу. Восстанавливает силы и готовится сменить второго участника. Координирует действия;
- через каждые 2-3 минуты реанимации обязательно производится смена участников и проверяется наличие самостоятельного пульса.

Когда выделения изо рта пострадавшего представляют угрозу для здоровья спасающего, можно ограничиться проведением непрямого массажа сердца, т. е. безвентиляционным вариантом реанимации.

10а. Порядок устойчивого функционирования цеха, участка, рабочего места при применении средств поражения*. До 10 минут

Изучение данной темы возможно для организаций, продолжающих производственную деятельность в особый период, вместо темы 10. «Оказание первой помощи»..

Повышение надежности функционирования средств производства достигается:

размещением тяжелого оборудования на нижних этажах;

прочным закреплением станков на фундаментах, устройством контрфорсов, повышающих устойчивость станочного оборудования к действию скоростного напора ударной волны;

размещением наиболее ценного и нестойкого к ударам оборудования в зданиях с повышенными прочностными характеристиками или в специальных защитных сооружениях, а более прочного ценного оборудования - в отдельно стоящих зданиях павильонного типа, имеющих облегченные и огнеупорные ограждающие конструкции, разрушение которых не повлияет на сохранность оборудования;

созданием запасов наиболее уязвимых деталей и узлов технологического оборудования, а также изготовлением в мирное время защитных конструкций (кожухи, камеры, навесы, козырьки и т.п.) для защиты оборудования от повреждений при обрушении конструкций зданий;

размещением производства отдельных видов продукции в филиалах путем замены вышедших из строя образцов оборудования другими, а также сокращения числа используемых типов станков и приборов.

5.4. Повышение надежности функционирования систем и источников энергоснабжения.

Устойчивость систем энергоснабжения организации повышается путем подключения ее к нескольким источникам питания, удаленным один от другого на расстояние, исключающее возможность их одновременного повреждения современными средствами поражения.

В организациях, имеющих тепловые электростанции, оборудуются приспособления для работы тепловых электростанций на различных видах топлива, принимаются меры по созданию запасов твердого и жидкого топлива, его укрытию и усилению конструкций хранилищ горючих материалов.

В сетях энергоснабжения проводятся мероприятия по переводу воздушных линий энергопередачи на подземные, а линий, проложенных по стенам и перекрытиям зданий и сооружений, на линии, проложенные под полом первых этажей (в специальных каналах).

При монтаже новых и реконструкции старых сетей устанавливаются автоматические выключатели, которые при коротких замыканиях и при образовании перенапряжений отключают поврежденные участки.

5.5. Повышение надежности функционирования систем и источников водоснабжения.

Водоснабжение организации более устойчиво и надежно, если организация питается от нескольких систем или от двух-трех независимых водоисточников, удаленных друг от друга на безопасное расстояние.

Гарантированное снабжение водой может быть обеспечено только от защищенного источника с автономным и защищенным источником энергии. К таким источникам относятся артезианские и безнапорные скважины, которые присоединяются к общей системе водоснабжения организации.

Пожарные гидранты и отключающие устройства размещаются на территории, которая не будет находиться в зоне завалов в случае разрушения зданий и сооружений.

Применяются автоматические и полуавтоматические устройства, которые отключают поврежденные участки без нарушений работы остальной части сети.

5.6. Повышение надежности функционирования систем и источников газоснабжения.

Для обеспечения устойчивости снабжения организации газом предусматривается его подача в газовую сеть от газорегуляторных пунктов (газораздаточных станций). При проектировании, строительстве и реконструкции газовых сетей создаются закольцованные системы в каждой организации.

На случай выхода из строя газорегуляторных пунктов и газораздаточных станций устанавливаются обводные линии (байпасы). Все узлы и линии устанавливаются, как правило, под землей.

Для уменьшения пожарной опасности проводятся мероприятия, снижающие возможность утечки газа. На газопроводах устанавливаются автоматические запорные и переключающие устройства дистанционного управления, позволяющие отключать сети или переключать поток газа при разрыве труб непосредственно с диспетчерского пункта.

5.7. Повышение надежности функционирования систем и источников теплоснабжения.

Инженерно-технические мероприятия по повышению устойчивости систем теплоснабжения проводят путем защиты источников тепла и заглубления коммуникаций в грунт.

Тепловая сеть строится, как правило, по кольцевой системе, трубы отопительной системы прокладываются в специальных каналах. Запорные и регулирующие приспособления размещаются в смотровых колодцах, по возможности, на территории зданий и сооружений. На тепловых сетях устанавливается запорно-регулирующая аппаратура (задвижки, вентили и др.), предназначенная для отключения поврежденных участков.

5.8. Повышение надежности функционирования систем канализации.

Мероприятия по повышению устойчивости системы канализации разрабатываются отдельно для ливневых, промышленных и хозяйственных (фекальных) стоков.

В организации оборудуется не менее двух выводов с подключением к городским канализационным коллекторам, а также устанавливаются выводы для аварийных сбросов неочищенных вод в прилегающие к организации овраги и другие естественные и искусственные углубления.

Для сброса строятся колодцы с аварийными задвижками и устанавливаются на объектовых коллекторах с интервалом 50 м, по возможности, на незахламленной территории.

5.9. Повышение устойчивости функционирования организаций к воздействию светового излучения.

К числу специальных мероприятий по защите технологического процесса, проводимых в организации при угрозе нападения и в военное время, можно отнести следующие:

защита от светового излучения открытых технологических установок, станков, ванн для промывки деталей и других аппаратов с горючими жидкостями и газами;

уменьшение в цехах до технологически обоснованного минимума запасов смазочных масел, керосина, бензина, красок и других горючих веществ;

изменение технологии, исключаящее применение в производстве каких-либо огнеопасных или взрывоопасных веществ;

удаление горючих материалов от оконных проемов;

применение автоматических линий и средств тушения пожаров;

устройство аварийных заглубленных емкостей для быстрого спуска из оборудования и технологических систем горючих жидкостей.

Надежность снабжения организаций материально-техническими ресурсами обеспечивается:

установлением устойчивых связей с предприятиями-поставщиками, для чего подготавливаются запасные варианты производственных связей с предприятиями;

дублированием железнодорожного транспорта автомобильным (или наоборот) для доставки технологического сырья и вывоза готовой продукции;

заблаговременной подготовкой складов для хранения готовой продукции, которую нельзя вывезти потребителям, изысканием возможности перехода на местные источники сырья и топлива;

созданием в организации запасов сырья, топлива, оборудования, материалов и комплектующих изделий (гарантийный запас всех материалов должен храниться по возможности рассредоточено, в местах, где меньше всего он может подвергнуться уничтожению при использовании современных средств поражения).

11. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера. До 15 минут.

10.1 Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера, установленные федеральными законами и другими нормативными правовыми актами. До 7 минут.

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны:

28-ФЗ ст. 10 Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

проходят подготовку в области гражданской обороны;

принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;

оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

(68-ФЗ ст. 18) Граждане Российской Федерации имеют право:

на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

(68-ФЗ ст. 19) Граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;

возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;

участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;

получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;

участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности:

Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Закон Приморского края от 02.12.1999 N 74-КЗ "О защите населения и территории Приморского края от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Статья 12. Права и обязанности населения Приморского края в области защиты от чрезвычайных ситуаций

Права и обязанности населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций устанавливаются Федеральным законом.

Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемые гражданам Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, устанавливаются федеральным законодательством и законодательством Приморского края.

10.2 Обязанности работника по выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера в соответствии с трудовым договором или дополнительном соглашении. До 3 минут.

За невыполнение мероприятий ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера работник может быть привлечен на основании ТК РФ Статья 192. Дисциплинарные взыскания

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.

И.о. начальника ССОП «Курсы ГО»  Ю.К. Липатов