

Защита жилища, источников воды и продуктов питания

- Окна в домах закройте пленкой, входные двери - шторами. Закройте дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). «Дорожки» и ковры сверните, мягкую мебель накройте чехлами, столы - kleenкой или полиэтиленовой пленкой. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик.
- Колодцы оборудуйте крышками, навесами и глиняными отмостками. Продукты храните в стеклянной таре или полиэтиленовых пакетах, в холодильниках.

Правила поведения и личной гигиены

- Максимально ограничьте пребывание на открытой территории; выходя из помещений, пользуйтесь респиратором (повязкой), плащом, резиновыми сапогами.
- На открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите.
- Периодически поливайте (увлажняйте) территорию возле дома для уменьшения пылеобразования.
- Перед входом в помещение обувь обмывайте водой или обтирайте мокрой тряпкой, верхнюю одежду отряхивайте и чистите влажной щеткой.
- Строго соблюдайте правила личной гигиены.
- Во всех помещениях для людей ежедневно проводите влажную уборку с применением моющих средств.
- Ешьте только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом перед едой и полощите рот 0,5%-ным раствором питьевой соды.
- Воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания - из торговой сети (сельскохозяйственные продукты из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, зелень, овощи и фрукты - только по рекомендации органов здравоохранения).
- Не купайтесь в открытых водоемах до проверки степени их радиоактивного загрязнения.
- Не собирайте ягоды, грибы и цветы.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ

При оповещении о радиационной аварии

- освободите от продуктов холодильник;
- выбросите скоропортящиеся продукты и мусор;
- выключите воду, газ, электричество, погасите огонь в печи;
- следуйте на сборный эвакопункт;
- наденьте средства индивидуальной защиты;
- возьмите необходимые вещи, документы, продукты питания.

При отсутствии убежища и средств защиты

- закройте окна и двери;
- законопатьте помещение;
- защитите продукты питания, сделайте запас воды;
- ждите информацию;
- отойдите от окна;
- проведите йодную профилактику.

Профилактика препаратами йода

Неделю ежедневно принимайте по таблетке (0,125 г) йодистого калия (дети до двух лет - по 1/4 части таблетки (0,03 г)); таблетки выдаются лечебно-профилактическими учреждениями в первые часы после аварии, либо йодистую настойку: три-пять капель (дети до двух лет - одну-две капли) 5%-ного раствора йода на стакан воды.

В безопасном районе

- Пройдите дозиметрический контроль.
- Пройдите санитарную обработку (снимите все с себя, уложите в полиэтиленовые мешки и сдайте на пункт приема, примите душ).
- Получите чистую одежду и обувь.
- Пройдите дозиметрический контроль повторно.

При проживании в местах с повышенным радиационным фоном главная опасность – попадание радиоактивных веществ в организм с воздухом, пищей и водой

Защита органов дыхания

Используйте респираторы «Лепесток», Р-2, У-2К (для взрослых), ватно-марлевые повязки, против пыли тканевые маски ПТМ-1, а также гражданские противогазы.

Средства индивидуальной защиты можно не использовать при нахождении в жилых и административных зданиях, в тихую безветренную погоду и после дождя

Защита кожных покровов

- Во избежание поражения (ожогов) кожных покровов радиоактивными веществами необходимо использовать плащи с капюшонами, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.
- Защитные свойства обычной одежды можно улучшить, увеличив ее герметичность застежками-молниями, завязками, клапанами, а также пропиткой водно-эмulsionной смесью: 2 л горячей воды, 250-300 г измельченного мыла, 0,5 л минерального или растительного масла.